

Comportamientos
de depredación
sexual





Texto aprobado por NA Francia durante la conferencia regional anual en marzo de 2019. Este documento ha sido enviado a los Servicios Mundiales de NA, con la intención de distribuirlo a la confraternidad de NA en todo el mundo

En NA, nuestro propósito primordial es llevar el mensaje al adicto que todavía sufre. Por este motivo, dedicamos todo nuestro esfuerzo a recibir al recién llegado de la mejor manera posible, así como a proteger su bienestar y su seguridad en las reuniones. Sin embargo, a veces el comportamiento de nuestros miembros no va en concordancia con nuestros principios espirituales, que son las fuerzas que nos guían hacia nuestra recuperación. Por desgracia, estos actos pueden conllevar peligrosas consecuencias para nuestros nuevos y más vulnerables miembros.

Uno de los más peligrosos comportamientos que hemos observado en nuestros lugares de recuperación es la depredación sexual que, por su complejidad y delicada naturaleza, puede resultar difícil de identificar. Por ello, es extremadamente importante abordar este tema con honestidad, buena voluntad y espíritu de unidad con el fin de implementar soluciones que preserven una atmósfera de recuperación, vital para nuestra supervivencia.

“La quinta tradición pone una gran responsabilidad sobre nuestros grupos: mantener el propósito primordial de nuestra confraternidad. Cada grupo es responsable de convertirse en el vehículo más eficaz posible para llevar el mensaje de NA”

QUINTA TRADICIÓN, FUNCIONA CÓMO Y POR QUÉ - PÁGINA 181

¿Qué es la depredación sexual?

La depredación sexual es la explotación de la vulnerabilidad de alguien a través de medios físicos o emocionales, como el contacto físico no deseado, el acoso o la intimidación con intenciones sexuales con dicha persona, por medio de la manipulación. Una situación de depredación ocurre cuando hay un desequilibrio de poder y autoridad entre las partes involucradas, y la parte con más experiencia usa su influencia sobre la otra, menos experimentada, para conseguir su objetivo. Para dar un ejemplo más concreto en NA, puede ocurrir cuando un miembro que ha estado limpio por un tiempo se aprovecha del recién llegado que ha venido a una reunión para dejar de consumir, y nuestro miembro más experimentado se aprovecha de la frágil situación de alguien que acaba de llegar.

Vulnerabilidad inicial: proteger la fragilidad

Cuando entramos a una reunión de NA por primera vez o cuando volvemos tras una recaída, somos especialmente vulnerables. Estamos rotos y destrozados por la batalla contra la adicción. Hemos perdido toda nuestra autoestima y nos sentimos aislados. Para mantenernos limpios, pasamos por una situación traumática. Nuestras emociones se disparan y nos enfrentamos a una pérdida que posteriormente se convierte en un vacío espiritual que llevamos dentro. La obsesión y la compulsión, conducidas por la enfermedad, se manifiestan en otras áreas de nuestras vidas como las relaciones románticas o sexuales. Todo lo que creemos saber se ha vuelto del revés. Descubrimos, poco a poco, que los comportamientos que nos ayudaban a sobrevivir cuando consumíamos ya no nos sirven en recuperación. Aprender a cambiar es un proceso

largo, lo que significa que a veces atravesamos periodos que difícilmente podemos identificar como sanos en nuestras relaciones con los demás. En este estado mental, considerando especialmente al comienzo de la recuperación, que se mezclan dificultades materiales o financieras, un recién llegado puede fácilmente ser explotado por alguien que comprenda cómo funciona la enfermedad de la adicción.

Serias consecuencias

La depredación sexual causa un serio daño a las víctimas e impacta a toda la confraternidad. Nuestra experiencia indica que la recaída es una habitual, y en ocasiones mortal, consecuencia de la depredación sexual. Asimismo, la depredación sexual reduce la atmósfera de confianza y amor incondicional, tan necesarios para llevar el mensaje de recuperación. Este comportamiento no sólo daña nuestra unidad, sino que nos impide cumplir nuestro propósito primordial.

Ser conscientes del problema

La depredación sexual no es un problema reciente, especialmente en Narcóticos Anónimos. Por todo el mundo, y particularmente en aquellos lugares donde más ayuda necesitan, podemos encontrar depredación y violencia sexual. **Ser conscientes del problema y abordarlo abiertamente nos permite proteger mejor a nuestros miembros y reducir el riesgo de que aparezcan situaciones de depredación en nuestros grupos.** Aquí se encuentran algunas soluciones basadas en la experiencia universal de nuestros grupos de NA.

Algunas soluciones

Rompiendo el silencio

Nunca debemos dar la espalda cuando presenciamos una situación de depredación, ni tampoco negarnos a hablar de ello, pues eso sólo aumenta las posibilidades de que esa situación siga ocurriendo y que, por tanto, poco a poco vaya en detrimento del funcionamiento de la **confraternidad en su conjunto**. Además, si estamos preocupados por una situación o comportamiento que percibimos como peligroso para nosotros o para otros, **lo primero que debemos hacer es hablar con nuestro grupo base o nuestro padrino**, para poder llegar juntos a una solución por conciencia de grupo. Podemos acudir a las tradiciones y a los principios espirituales de nuestro programa de recuperación y después, encomendarnos a nuestro Poder Superior.

“En Narcóticos Anónimos procuramos protegernos de nosotros mismos.”

SEGUNDA TRADICIÓN, TEXTO BÁSICO - PÁGINA 73

Actuando dentro de la Estructura de Servicio

Podemos contactar con nuestros comités de Servicios Locales y pedirles que organicen talleres para compartir nuestra experiencia, fortaleza y esperanza sobre el tema. Esto nos permite hablar de una manera más abierta sobre cuestiones difíciles y motiva a todos nuestros miembros a formar parte de la solución.

“Alentar a cada miembro a que hable abiertamente y de corazón mejora nuestra capacidad de trabajar juntos.”

PRIMERA TRADICIÓN, FUNCIONA CÓMO Y POR QUÉ - PÁGINA 141

Actuando dentro de la Estructura de Servicio

En nuestros Grupos base, podemos adoptar medidas preventivas claras y simples. Por ejemplo, una pauta que sugiera que la bienvenida a los recién llegados sea realizada por miembros de su mismo sexo. En los casos en que esto no sea posible por algún motivo, los servidores de confianza pueden hacer una lista de teléfonos de compañeros de otros grupos del mismo sexo que el recién llegado.

Podemos también incluir un texto en nuestra guía de moderación para leer al principio y al final de la reunión. Este es un ejemplo adaptado de la IP N.º 29: Introducción a las reuniones de NA:

“Rechazamos enérgicamente cualquier tipo de acoso, amenaza o comportamiento problemático antes, durante o después de nuestras reuniones. Esto incluye insinuaciones sexuales, amorosas, financieras y religiosas no deseadas. Nuestras reuniones son para compartir la recuperación de NA.”

El grupo: la mejor herramienta para empezar la conversación

Si uno de nuestros miembros se siente acosado o amenazado por otro, debe ser capaz de hablar de ello con otros adictos y de ser escuchado con buena voluntad y apoyo. No es nuestra labor juzgar la realidad de las amenazas o los errores que ha cometido, pero debemos estar ahí para ellos y para guiarlos lo mejor que podamos con el fin de devolverles el sentimiento de seguridad. En algunos casos, puede ser necesario que el grupo intervenga para tener una conversación con el miembro que está actuando de manera problemática, ayudarle a entender las consecuencias de sus actos y juntos, encontrar una solución que permita a todos una mejor recuperación.

Inventario personal y pedir ayuda

En nuestro proceso personal de recuperación y durante el trabajo de los 12 pasos, cada uno de nosotros debe examinar sus comportamientos y motivaciones con rigurosa honestidad. En recuperación, todos cometemos errores y esos errores nos ayudan a crecer espiritualmente. Si sentimos que tenemos tendencia a mostrar comportamientos que puedan dañarnos o dañar a otros, siempre podemos pedir ayuda a otro adicto en recuperación que haya afrontado esa misma dificultad. Además, si queremos cambiar patrones destructivos, es importante ser honestos con nosotros mismos, pedir ayuda, y usar las herramientas disponibles para enmendar nuestros errores del pasado y cambiar nuestro comportamiento en un futuro, asegurándonos de no repetir los mismos errores.

“Si no seguimos atentos a nuestros defectos, pueden acorralarnos y ponernos en una situación de la que no conseguiremos salir limpios”

DÉCIMO PASO, TEXTO BÁSICO - PÁGINA 48

Escuchar y dar apoyo: Ayuda profesional y Asistencia Judicial

No obstante, en caso de que uno de nuestros miembros sufra un acto de violencia sexual o cualquier otra forma de maltrato como resultado directo del comportamiento de otro de nuestros miembros, y la víctima nos lo confiesa, debemos estar preparados para escuchar con el corazón abierto, así como para guiarles hacia organizaciones profesionales para una mayor asistencia. **Podemos sugerir instituciones o centros médicos con experiencia en este tipo de situaciones, los cuales podrán proporcionar la ayuda psicológica y emocional para el daño causado. También podemos recordar a la víctima que, si lo desea, puede buscar asistencia judicial denunciando la situación ante la policía y solicitar una compensación.** Algunos de nuestros miembros se pueden confundir sobre el principio espiritual del anonimato. El folleto Comportamientos problemáticos y violentos nos recuerda que: **“Aunque deseamos respetar el anonimato de todos los miembros, una persona violenta sacrifica su derecho al anonimato personal debido a su comportamiento. Llamar a las autoridades es lo apropiado cuando la seguridad personal está en juego.”** Al final, nuestra labor es asegurarnos de que la víctima esté protegida por el amor de la confraternidad y que tenga las herramientas de recuperación necesarias para lidiar con esta desagradable situación, a menudo larga y

dolorosa, con la finalidad de mantenerse limpia y dentro de NA.

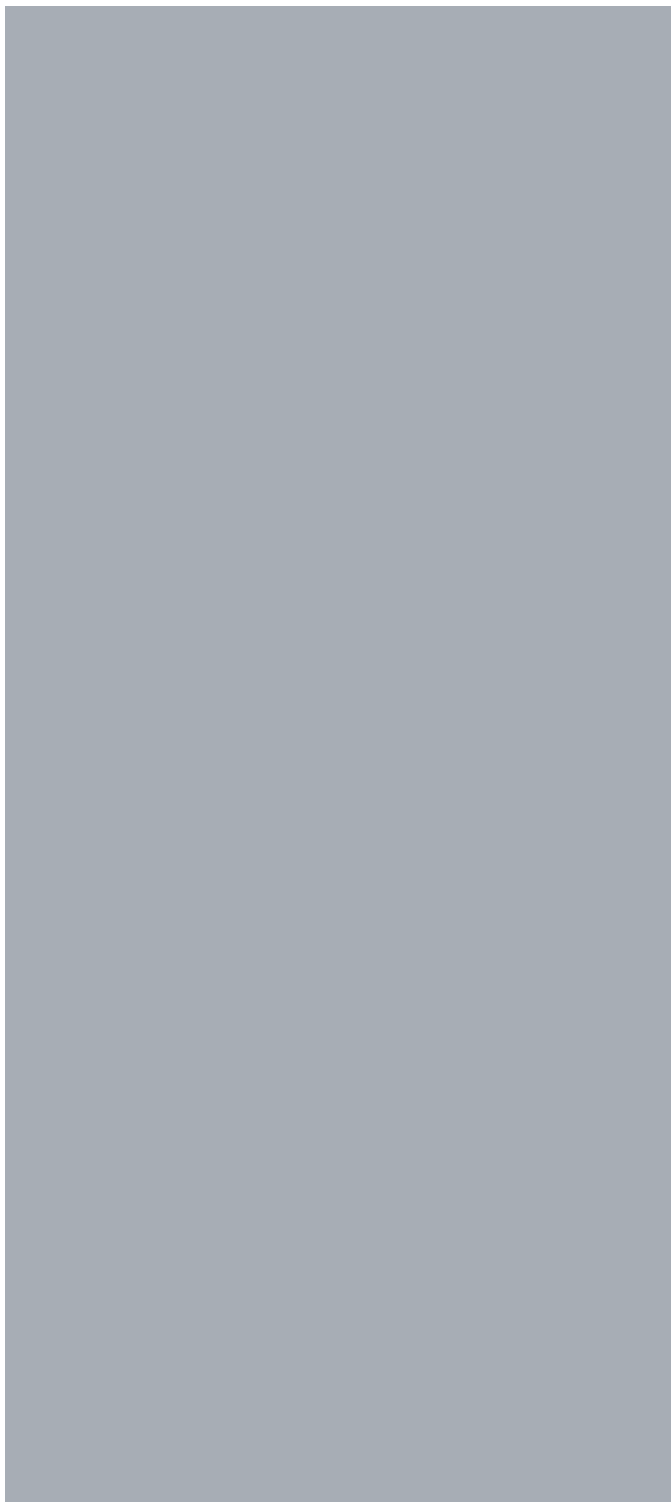
¡Juntos podemos!

A medida que vamos confiando en las tradiciones y aplicando principios espirituales como la honestidad, empatía, valor, rendición de cuentas, tolerancia y buena voluntad, podemos afrontar todas las dificultades que nos surjan. **El problema de la deprecación sexual no tiene por qué ser destructivo, especialmente si trabajamos juntos para protegernos y tomar medidas preventivas en conciencia de Grupo.**

Nuestra confraternidad tiene un valor incalculable para todos nosotros; la responsabilidad de preservar su funcionamiento radica en nosotros. El crecimiento espiritual es un proceso colectivo y nuestra recuperación individual depende de ello.

“Así como cada miembro depende para sobrevivir del apoyo de la confraternidad, la supervivencia de NA también depende de sus miembros.”

PRIMERA TRDICIÓN, FUNCIONA CÓMO Y POR QUÉ - PÁGINA 138



Este documento fue creado por un grupo de trabajo organizado por NA Francia, en colaboración con muchas otras comunidades de NA, incluidas las de Alemania, Estados Unidos, Gran Bretaña, Irlanda, Israel, Polonia, Suiza, Turquía, República Checa, Eslovaquia y Ucrania, en el contexto global de la visión sobre la depredación sexual en NA.

Agradecemos a todos los miembros y a las estructuras de servicio que han hecho posible la realización de este proyecto.



Narcotics Anonymous®
Narcóticos Anónimos

España