

Cómo empezar una reunión de NA de jóvenes

1. **Encuentra otros jóvenes adictos más** que estén interesados en empezar este tipo de reuniones. Idealmente, una reunión de jóvenes debería ser abierta por miembros jóvenes, o por los que empezaron a permanecer limpios siendo jóvenes. No reunirías a hombres para abrir una reunión de mujeres ¿verdad? Si puedes encontrar a otro miembro que tenga experiencia en abrir nuevas reuniones de NA, esto resultaría útil. Y por supuesto, miembros con más experiencia estarán encantados de ayudar de cualquier manera; no temas pedirles ayuda.
2. **Encuentra una sala/sitio de reunión.** A menudo resulta más sencillo contar con instalaciones donde NA ya se reúne, dado que ya están abiertos a nuestra causa. Si una instalación aún no cuenta con NA, pero está interesada y necesita más información, se puede ofrecer una presentación de NA y luego contactar con el coordinador local de Relaciones Públicas a través del servicio de Área, o con miembros con experiencia, si no se cuenta con un Comité de RR.PP. en el Área o en la Región. Utilízalos para hacer una presentación formal en el lugar interesado. Puedes escribir a pr@na.org para acceder a un esquema de presentación.
3. **Ten en cuenta también el anonimato de los miembros.** Algunos de nuestros miembros quieren permanecer anónimos, para ello puede ser importante encontrar lugares de fácil acceso, pero también resguardados, y no en una calle principal, donde la gente esperando fuera de la reunión puede ser reconocida/vista por sus amigos/profesores/vecinos.

Sienta bien relacionarse con otros miembros de NA que son de mi edad

Hablo de cosas que no había hablado con nadie antes

4. **Nuestras Tradiciones expresan que: “Las reuniones de NA nunca deberían entrar en competición unas con otras...”** Asegúrate que el lugar, el día y la hora no entra en conflicto con otra reunión. (esto no siempre es posible).
5. **Ten en cuenta el horario de la reunión,** una mañana puede no ser lo ideal para jóvenes que estudian. Por lo contrario, una reunión el viernes o el sábado noche puede ser un horario genial para la gente joven, por ser el momento en el que muchos miembros consumían y tenían dificultades en pasarlo limpios. También brinda una oportunidad para celebrar actividades después de reunión, como ir a bailar, tomarse un té o ir a la bolera, cualquier cosa que os divierta.
6. **Cuando tengáis una ubicación, y un día y hora, tendréis que pensar en:**

EL FORMATO DE LA REUNIÓN: El Grupo puede personalizar el formato de la reunión para hacerlo atractivo y divertido, a la vez que enfocado en nuestro mensaje y propósito primordial, y en el uso de nuestra literatura (por ejemplo, podemos llamar a los recién llegados “pequeños Ninjas” o “Padawans de Jedi” o “Pequeños saltamontes”). Tal vez puedan usarse lecturas sobre jóvenes de este panfleto.

ACTIVIDADES DESPUÉS DE REUNIÓN: Son necesarias porque para muchos de nosotros el consumo era nuestra actividad principal en nuestro tiempo libre (p. ej. Bailar, té, café, fiestas/noche de cine, bolera).

ACTIVIDADES DE LA CONFRATERNIDAD: Organizar nuestros propios eventos como bailes, noches de cine, picnic o incluso el senderismo, que es bastante popular, acudir a convenciones de jóvenes adictos en países cercanos.

NOMBRE DEL GRUPO: Darle un nombre a la reunión apoya la identidad del grupo, p.ej. “Ninjas en recuperación” o “Asamblea de jóvenes” ...

EQUIPACIÓN DEL GRUPO: Crear camisetas o tazas y elaborando un flyer que capture el espíritu del grupo puede ayudar a emocionarnos con nuestra nueva identidad de “formar parte” de este grupo de adictos limpios.

Damos la bienvenida a todos, sin importar su edad y tratamos de evitar descalificar a ciertos miembros por su edad o experiencia. Como en cualquier otra reunión usamos maneras amables y amorosas para sugerir a los miembros que compartan y respeten el tema de la reunión y que se reserve un tiempo al final de la reunión para que los “recién llegados” y los miembros con el “deseo urgente de compartir” compartan sobre lo que consideren necesario.

GUÍA DEL GRUPO Y BOLETÍN #18

Las reuniones de NA disponen de una libertad enorme para funcionar de la manera que mejor le convenga a los miembros de un grupo en concreto, siempre y cuando el grupo no le dé la espalda a ningún adicto, y tenga en consideración que:

“El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de consumir”, y que una reunión de NA está definida en seis puntos en nuestro librito de la Guía del grupo:

www.narcoticosanonimos.es/literatura-2/

1. Todos los miembros del grupo son adictos a las drogas y todos los adictos a las drogas reúnen los requisitos para ser miembros.
2. Como grupo, se autofinancian.
3. Como grupo, el único objetivo es ayudar a los Adictos a las drogas a recuperarse por medio de los Doce Pasos de Narcóticos Anónimos.
4. Como grupo, solo están afiliados a Narcóticos Anónimos.
5. Como grupo, no expresan opinión sobre cuestiones ajenas a sus actividades.
6. Como grupo, su política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción.

El boletín #18 explica que tener reuniones de “interés especial” o “necesidades comunes” no entra en conflicto con nuestras Tradiciones. El punto principal se resume en una frase del boletín: “Estos grupos de interés especial pueden ser apropiados en algunas comunidades de NA, ya que existen y prosperan con poca polémica en ella.”

En las comunidades de NA donde no hay grupos de interés especial y donde aparentemente no hay necesidad de ellos, no existe razón de crearlos.”

Este panfleto refleja la experiencia de jóvenes adictos, que forman parte de un grupo de trabajo de Crecimiento y desarrollo de la Reunión de delegados europeos (EDM).

Copyright © 2019 by
European Delegates Meeting
of Narcotics Anonymous
www.edmna.org
contact@edmna.org

NARCOTICOS ANONIMOS JOVENES ADICTOS EN RECUPERACIÓN

