

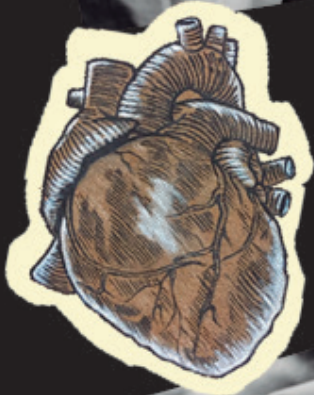
De la desesperación

Revista Semestral - n°XVIII



Narcotics Anonymous
Narcóticos Anónimos

A la pasión



en recuperación



SUMARIO



SUMARIO Y STAFF	PAG 02
EDITORIAL	PAG 03
CRENA 2019	PAG 04
ME LLAMO GEMA Y SOY ADICTA	PAG 06
MI DON DE LA ABSTINENCIA Y LA LIMPIEZA	PAG 07
MI EXPERIENCIA EN NA	PAG.08
NUNCA OLVIDARE LA DESESPERACIÓN	PAG 10
ATERRICÉ EN NA	PAG 11
TALLER "EL ESPÍRITU DE NUESTRAS TRADICIONES"	PAG 12
3ª CONVIVENCIA DEL GRUPO NA C.P. DE ALBOLOTE	PAG 14
TALLER DE SOPORTE AL ÁREA DE GALICIA	PAG 16
CONVERSACIONES CON SERVIDORES CAMNA 2018	PAG 18
III CONVIVENCIA AREA DE ALICANTE	PAG 20
X CACGNA 2018 CAMPO DE GIBRALTAR	PAG 21
ENCUENTRO PITIUSAS NA	PAG 22
X CASNA DEL ÁREA DEL SUR	PAG 24
DIARIO DE DECISIONES	PAG 26
CONTRAPORTADA	PAG.28

Diseño de portada e ilustración: Lucas A

Staff



Narcotics Anonymous
Narcóticos Anónimos

Edita: Comité Región Española

www.narcoticosanonimos.es

Teléfono: 902114147

Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser alterada sin previa autorización del editor.

revista@narcoticosanonimos.es.

CONSEJO EDITORIAL:

Christina C., Marta R., Manolo B., Pablo N., Ernesto, Eduardo, Isabel M. Si quieres hacer aportaciones: la revista NA España está abierta a las cartas de todos los miembros que deseen compartir su experiencia en recuperación. No deben exceder las 250 palabras y nos reservamos el derecho de corregirlas y

recortar todas las aportaciones que recibamos en la redacción, a través del e-mail **revista@narcoticosanonimos.es**.

Todas las cartas deben llevar firma, una dirección válida y un número de teléfono. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que se solicite que sea anónima. EL AUTOR/A de los textos remitidos a ésta publicación cede a EL EDITOR los derechos de reproducción, distribución en forma de revista y edición digital para su publicación no comercial en cualquier territorio. La revista NA España publica las experiencias y opiniones personales de miembros de Narcóticos Anónimos, por lo tanto éstas no deben atribuirse a Narcóticos Anónimos en su conjunto. La publicación de un artículo no implica el apoyo de la Confraternidad.●

Editorial y bienvenida

A nuestros lectores y lectoras.

Esta es mi primera experiencia como coordinadora de la Revista Regional Española, así que os doy la bienvenida a nuestra publicación N°XVIII, "De la desesperación a la pasión" Inspirada en uno de los capítulos del Libro Vivir Limpios, que relata la importancia de alimentar la pasión para mantener encendida la llama de la recuperación, y eso se consigue al compartir esperanza con la presencia en las salas y en el servicio.

He disfrutado con el proceso de gestión de este número, aprendiendo de todos los compañeros, especialmente de Marta que me transmitió su experiencia y me acompañó en esta nueva andadura.

En estas páginas se recopilan artículos e imágenes, aportadas por los servidores de los distintos eventos celebrados recientemente a nivel nacional. En cada uno de ellos se refleja el espíritu de Narcóticos Anónimos, y nos enseñan la iniciativa, tiempo, buena voluntad y



como el aplicar los principios que nos guían, se traduce en un crecimiento constante para nuestra Confraternidad y es un vínculo infalible entre amor incondicional y servicio.

Quiero agradecer a los servidores de la

Revista, nuestro Comité de Redacción, a los compañeros que han participado contando su historia a través de testimonios, a los servidores de todos los eventos celebrados recientemente, a Lucas por su aportación artística en la portada y al apoyo incansable y guía de Eduardo, que finalmente hace realidad esta maravillosa Revista. "Juntos Sí podemos"

Os ánimo a participar en la creación del próximo número aportando vuestras historias, iniciativas, ideas y/o sugerencias, a través de nuestro correo electrónico: revista@narcoticosanonimos.es.

Aprovecho también para destacar nuestra página web: narcoticosanonimos.es, un medio virtual que nos permite llegar todos aquellos que lo necesitan, no olvidéis visitarla.

Gracias por la oportunidad de hacer parte y devolverme la pasión en recuperación, enfrentando un reto nuevo. Un abrazo ●

Christina

revista@narcoticosanonimos.es



12,13 y 14 de abril, en el Hotel Sancti Petri Spa

(Chiclana de la Frontera- Cádiz).

CRENA 2019

«Disfruta el momento»
«Enjoy the moment»

Este lema inspira a vivir en el presente, y que mejor manera de hacerlo que disfrutando de nuestra XXXVII Convención Regional que se celebra los días 12,13 y 14 de abril, en un sitio idílico Hotel Sancti Petri Spa (Chiclana de la Frontera- Cádiz).

PRECIO DE LAS HABITACIONES:

Habitaciones dobles:

- Adictos 140€ c/u
- Familiares 125€ c/u

Habitaciones individuales:

- Adictos 170€ c/u
- Familiares 150€ c/u

Solo inscripción

- Adictos 30,00 €.
- Familiares 0€

Inscripción solo un día:

- Adictos: 10,00 €.
- Familiares 0€

A partir del 15/03/2019 los precios de las habitaciones se incrementan en 10,00 €.

- Adictos: Doble 150,00 - Indiv. 180,00€.
- Familiares: 135,00 €.
- Niños (de 3 a 11 años) (hasta 2 años: gratis) 60,00 €.
- Solo comida o cena: 30,00 €.
- 30,00 €.

Número de cuenta para las preinscripciones: LA CAIXA:
ES39 2100-2647-25-0210199839.

No olvidar colocar el nombre y, en su caso, con quien se quiere compartir la habitación. Presentar en la mesa de inscripción el comprobante el día de la llegada.

La XXXVII
Convención Regional
Española de Narcóticos
Anónimos tendrá lugar
los días 12, 13 y 14 de
abril de 2019
en el HOTEL
VALENTIN SANCTI PETRI
SPA & CONVENTION
CENTRE,
en Chiclana
(Cádiz).

El precio de la convivencia incluye:

- 1.- Inscripción.
- 2.- Dos noches de alojamiento, cena del viernes, desayuno, comida y cena del sábado, desayuno y comida del domingo.
- 3.- Bolsa conteniendo la agenda y unos regalos conmemorativos.

Queremos destacar que el hotel reúne unas condiciones ideales (spa, gimnasio, piscinas, amplias habitaciones y grandes zonas de ocio, vistas maravillosas, accesos a la playa, etc...) y está ubicado en un entorno ideal para un fin de semana lleno de recuperación y disfrute a la manera de NA.

CONTACTOS:

Coordinador: 654896003 (Manolo B).
Tesorero: 697925822 (Alfonso).
Alojamiento:
661556060 (Ismael)
646809856 (José Antonio).

Un lugar con encanto que te permitirá desconectar de la rutina y renovarte en un fin de semana lleno de recuperación, amor y servicio. Información y reservas en la carta adjunta. Ven participa. ¡¡Anímate a inscribirte cuanto antes, así entre todos podremos cumplir con el calendario de pagos acordado con el hotel!!.

**El Coordinador
Del Subcomité De Comunicaciones.**

Disfruta el momento

"Enjoy the moment"



XXXVII

CRENA 2019

12, 13 y 14 de abril

Hotel Valentín Sancti Petri,
Chiclana de la Frontera (Cádiz).



Narcotics Anonymous.
Narcóticos Anónimos

ME LLAMO GEMA Y SOY ADICTA



Hola me llamo Gema y soy adicta... Recuerdo la primera vez que pronuncie estas palabras, fue en un centro de rehabilitación en Madrid, mi ciudad. No me costo mucho decirlo, desde hacia tiempo sabia que tenia un serio problema con las sustancias.

Llevaba mucho tiempo en el que la vida solo era una esclavitud, un ir y venir de minutos de paz, seguidos de momentos de fobia y nerviosismo. Un día tras día interminable, sin noches, solo días llenos de miedo y gritos.

Mi vida se resumía únicamente en conseguir la sustancia y consumirla.

Tengo 3 niños maravillosos, una familia estupenda y ni la miraba, los odiaba a todos porque querían que dejara de consumir.

Cuando salí del centro y fui a mi primera reunión no lo podía creer, fuera de los muros del centro, integrado en mi vida cotidiana, había un sitio donde poder seguir mi recuperación. Eran personas como yo, no podían controlar el consumo de sustancias, la sustancia las controlaba a ellas.

Integre la rutina de las salas en mi vida, y he conseguido muchas cosas.

Me mantengo limpia y algo serena, gracias a trabajar el programa.

Tuve un consumo este febrero pasado,

después 2 años y medio limpia, pero fue una consecuencia de todas mis deshonestidades.

Lo importante es que volví al día siguiente a las salas. Recuerdo mi vergüenza y mi

Hace poco
me sentí orgullosa
de mi misma.
Esto para mí es
un triunfo. Empiezo
a quererme y
a dejar ver esa
luz que ahora sé
que tengo.

miedo, pero ahí estaban los compañeros para hacerme sentir tranquila. Desde entonces y hasta ahora todo ha ido a mejor.

Asumí las consecuencias de mi consumo y logre rendirme ante la evidencia.

El Consumo Con Éxito No Es Para Mí.

Tras mi rendición, he conseguido tener a mi Poder Superior, día tras día.

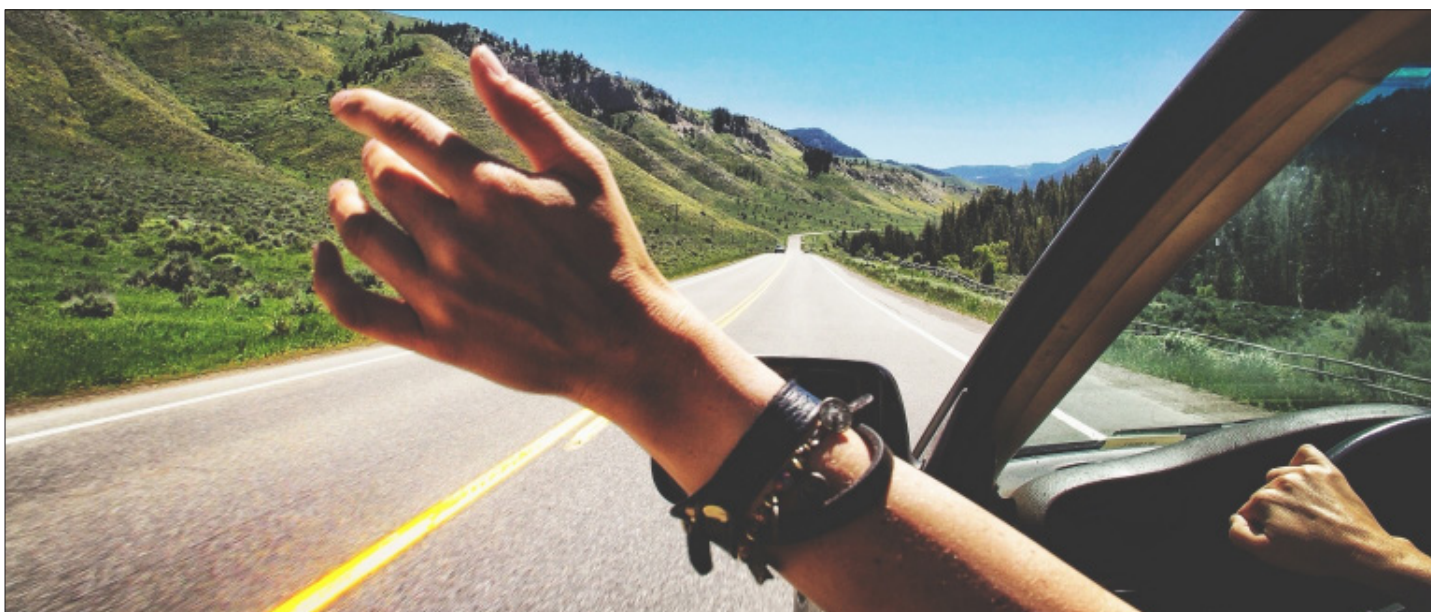
Un Poder Superior bondadoso y que me ayuda, sus tiempos no son iguales que los míos; pero acepto que todo llega cuando lo puedo gestionar.

He conseguido recuperar a mi familia, sentir el amor de mis hijos, aprender a echarlos de menos y en ocasiones a desear tiempo solo para mí. Tengo un trabajo maravilloso en una ONG con un proyecto que me entusiasma. ¡¡Cuántas cosas me ha concedido el Poder Superior!!

Hace poco me sentí orgullosa de mi misma. Esto para mí es un triunfo. Empiezo a quererme y a dejar ver esa luz que ahora sé que tengo.

Estoy muy agradecida a mi madrina, al programa y a mis compañeros de NA. Sólo por hoy soy feliz.●

MI DON DE LA ABSTINENCIA Y LA LIMPIEZA



Hablo de abstinencia y limpieza porque después de 27 años de tener todo tipo de adicciones, hoy procuro abstenerme de lo que me sienta mal (sentimientos, personas, situaciones, lugares, resentimientos, envidias e intereses) y limpieza porque ya no consumo drogas.

Esto no quiere decir que no tenga días "menos buenos". Ya no hablo de "días malos", desde que empecé mi proceso, porque un día que no consuma siempre será un buen día para mí.

Lo que significa es que me enfrento a la vida de otra forma. Trato de aceptarla y de hacer lo mejor posible para las personas que me rodean y para mí, afrontándola con la cabeza en alto y poniendo toda la buena voluntad para tratar de corregir mis defectos de carácter con los que convivo todos los días.

Gracias al programa trabajo los pasos ya casi sin darme cuenta, entrego mi vida, me rindo, pido fé, reparo, me arrepiento, hago inventario, y seguramente sólo con el

ejemplo habré hecho algún paso doce sin darme cuenta.

¡Eso es lo bonito de todo esto!

Tratar de vivir bien, transmitiendo lo que quiero ser ahora, una buena persona.

Soy un milagro y por eso tengo que agradecer a mi Poder Superior, a mi familia y a todos vosotros.

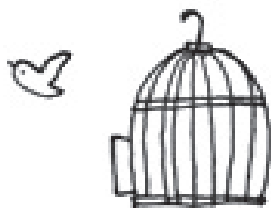
Hoy después de 19 años de practicar principios, valores y experiencias nuevas estoy vivo y cambiando todos los días.

Lloré escribiendo esto pero de emoción, de felicidad, de alegría, con sentimiento, antes lloraba por otras cosas.

Os quiero mucho, gracias por estar ahí !!!

Soy Jorge Andrés, soy adicto, un bogotano en Madrid

Hoy después
de 19 años de
practicar principios,
valores
y experiencias
nuevas estoy vivo
y cambiando
todos los días.



MI EXPERIENCIA EN NA

"Mi forma de ver el mundo como un desafío del que siempre he querido escapar, incluso de pequeña, siempre me ha acompañado y me ha llenado de temor e inquietud. La idea de no encajar en ninguna parte y la incapacidad de relacionarme de forma espontánea y natural con los demás ha ido creando una gigantesca nada que poco a poco me ha aislado por completo de todo y de todos."

Este fue el comienzo de mi adicción y lo que me llevó a na, cuando ya no me quedaba nada más que ese vacío interior y las ganas de consumir.

De niña aprendí a desconectar de todo lo que me rodeaba a través de la pintura, de manualidades, de un pequeño mundo interior que fui creando donde me sentía feliz y segura, la imaginación, la fantasía fueron grandes aliadas en aquella época. Descubrí la música, el subidón del rock, la velocidad, otras formas de expresión en la pintura, el yoga y a la vez el boxeo, mis inquietudes empezaron a cambiar y a descontrolarse, y los medios que yo utilizaba para escapar de aquel entorno que seguía

sin soportar cada día se volvían más y más insuficientes.

La primera copa que probé me pareció una asquerosidad, demasiado dulce y tan empalagosa como las risitas que provocaba en mis amigas. Pero no tardé en descubrir que había cosas mejores y con otros efectos mucho más potentes que un simple 43 con coca cola. Creí que por fin había encontrado la forma de llenar aquel hueco tan inmenso que me acompañaba a todas partes, cuando en realidad solo lograba dejar de sentir mi dolor mientras estaba colocada, mi dolor y el resto de mis emociones. Lo que realmente había descubierto era una forma de vivir sin vivir, una forma de vagar por el mundo esperando que el tiempo fuera pasando lentamente viviendo

¿Te das cuenta de que no has vivido la vida que estabas destinada a vivir?



La idea de no encajar en ninguna parte y la incapacidad de relacionarme de forma espontánea y natural con los demás ha ido creando una gigantesca nada que poco a poco me ha aislado por completo de todo y de todos.”

cada día como un castigo que empeoraba a medida que mis ganas por consumir aumentaban.

Los años fueron pasando, y mi vida fue dejando de ser mía, sin que ni siquiera fuera consciente de ello. Años después de trabajar el programa de los Doce Pasos de NA, escuche la frase:

¿Te das cuenta de que no has vivido la vida que estabas destinada a vivir?

No fui consciente hasta ese momento de las consecuencias reales de mi adicción. No solamente se trataba de las cosas que de hecho había perdido, mi casa, mi hogar, mi trabajo, dinero, sino de todas aquellas oportunidades y el tiempo que había dejado pasar y que ya no volvería a tener a mi alcance, como buenos empleos, momentos preciosos con mis bebés, relaciones sentimentales y familiares, me di cuenta de que habían pasado los mejores años de mi vida mientras dormía. Pero aún faltaban por llegar muchas de las consecuencias que aquel consumo había ocasionado, el deterioro de mi salud, deudas, la relación la escasa re-

NA ofrece herramientas para aprender a vivir sin drogas, para descubrir que ahí fuera existe un mundo que no es del todo hostil, y que tenemos muchas cosas buenas que ofrecer

lación con mis hijas, penas de cárcel para algunos compañeros, y muchas otras y peores que sin duda habrían llegado de haber continuado aferrada a las drogas.

Mi experiencia personal es que salir de las drogas no es fácil, requiere sobre todo la intención de corazón de querer dejarlas

y de hacer lo que sea necesario para dejarlas atrás. NA ofrece herramientas para aprender a vivir sin drogas, para descubrir que ahí fuera existe un mundo que no es del todo hostil, y que nosotros tenemos muchas cosas buenas que ofrecer a los demás, y cómo y por dónde empezar, cómo establecer relaciones sanas con los demás, cómo vivir con nosotros mismos. APRENDER, y comprender, describiría así NA, una ventana a un mundo que me horrorizaba y del que no puedo escapar cuando el camino de las drogas deja de ser una opción.

Hoy escribo este artículo en agradecimiento a todo lo que he recibido del programa de NA y con la esperanza de pasar el mensaje al adicto que aún sufre y no encuentra paz ni esperanza. Cuando yo llegué al programa destrozada, sin fe, sin ganas de vivir, todo lo que recibí fue amor e ilusión, pero la decisión de querer avanzar y salir del infierno de la adicción, es un paso que solo puede dar el adicto.

Lo mejor está por llegar •

NUNCA OLVIDARE LA DESESPERACIÓN

Hola soy Curro y soy adicto. Nunca olvidaré la desesperación de aquellos años de consumo, de la falta de libertad, de ser manejado por las drogas y dedicar todos mis esfuerzos a conseguir más.

Treinta y un años paseando por el infierno a diario y manipulando o dejándome manipular a cambio de una dosis.



De buscar el suicidio del consumo porque no era valiente para saltar por una ventana o cortarme las venas. Treinta y un años paseando por el infierno a diario y manipulando o dejándome manipular a cambio de una dosis. Aquellas noches de sudor frío prometiéndome a mí mismo que sería la última vez, pero nunca se me concedía.

Pero de repente un día maravilloso, el 2 de Mayo de 2012, mi vida cambió. Cogí un avión camino a Inglaterra, y aunque no sabía lo que me iba a encontrar, ingresé en un centro de 12 pasos.

Al principio estaba perdido, en un país extraño, con gente extraña pero que me

hicieron ver que otra vida era posible, una vida en recuperación, y recibí un don que nunca pensé que fuera para mí. La esperanza de la libertad de una vida sin drogas. Escuché a un adicto en recuperación compartir como era su vida desde que no consumía drogas.

Su vida había sido redirigida por un Poder Superior, y ya no estaba manejada por las drogas y la desesperación.

Tres meses después volvía Madrid para formar parte de esta maravillosa confraternidad que es NA. Y hoy en día la vida me apasiona y este maravilloso programa de los 12 pasos me permite ser libre y disfrutar de una vida sin consumir drogas.●

Curro. 20 de Octubre de 2018

Tres meses después volvía a Madrid para formar parte de esta maravillosa confraternidad que es NA.

ATERRICÉ EN NA

Yo aterricé en los grupos de NA, hará unos 10 años. Tuve la gran suerte de conocer este programa de recuperación, después de más de 25 años de consumo y lucha con las drogas.

Al sentirme parte de un grupo, en el que te das cuenta de todas las cosas que tienes en común con personas tan diferentes.



A lo largo de estos dolorosos años, intenté salir por mi cuenta y con ayuda: psiquiatra y otros programas e incluso un centro. Conseguía dejarlo una temporada, pero como no solucionaba mis problemas internos, acababa recayendo.

Hasta que no fui capaz de pedir ayuda, reconocer que padecía la enfermedad de la adicción, rendirme y dejar de sentirme aislada, no pude obtener resultados duraderos.

Al sentirme parte de un grupo, en el que te das cuenta de todas las cosas que tienes en común con personas tan diferentes: la baja autoestima, la culpabilidad, la inadaptación a la sociedad, la obsesión y compulsión, el no soportar sufrir y no saber enfrentarte a tus emociones, sin tratar de

salir corriendo; de no refugiarte en la autocompasión y salir del estado de confort de víctima.

Asistiendo a las reuniones, con el lema "Sólo por hoy", en lugar de proponerme el dejarlo "para siempre". Abrazada en un círculo que simboliza que "Lo que yo sola no puedo y con vosotros y la ayuda de mi Poder Superior, sí". Reconociendo que para un adicto "Mil no son suficientes y una es demasiado"; fui capaz de mantenerme limpia por 8 años.

Es un largo camino el ser capaz de perdonarme, de reconciliarme con mi pasado y aprender a vivir sin drogas. La vida se vuelve más tranquila, deja de ser un carrusel de subidas y bajadas; para convertirse en algo más sereno y vas aceptando poco a poco las cosas, tal como son.●

Es un largo camino el ser capaz de perdonarme, de reconciliarme con mi pasado y aprender a vivir sin drogas.

TALLER

"EL ESPÍRITU DE NUESTRAS TRADICIONES"

GRUPO RENACER. AREA DE MADRID

Comparto la enriquecedora experiencia de servicio, el Taller sobre Tradiciones en el Área de Madrid. Fue una iniciativa del grupo Renacer y surgió de la conciencia del grupo, que en algunas reuniones habían expresado la inquietud de ¿Cómo podríamos pasar el mensaje fuera del ámbito de las reuniones?, teniendo en cuenta que quizás no teníamos la experiencia y preparación suficiente para hacer Relaciones Públicas en nuestro barrio, y sobre ¿cómo mejorar en el servicio e involucrar a los compañeros que son más nuevos? y crear conciencia de grupo.

A sí nació la idea de comenzar a dar difusión a las tradiciones, ya que son los principios que nos guían y nos enseñan a tener la humildad necesaria para trabajar mejor en el bienestar común de NA.

Conociendo las Tradiciones podemos servir con amor y eficacia. Ellas me enseñan a dejar de lado mi afán de protagonismo, de reconocimiento y terquedad en querer tener siempre la razón; me enseñan a escuchar a los demás, a mostrar respeto por las opiniones de los otros, y a trabajar en equipo. Nuestras ambiciones personales no tienen cabida en NA si yo honestamente quiero devolver lo que se me ha dado y llegar al adicto que aún está sufriendo dentro y fuera de NA.

Conseguimos la participación de compañeros cuya experiencia y amor a las Tradiciones era reconocida y desde el compromiso de prepararlas con la mejor voluntad

Nuestro RSG hizo un cartel genial, para informar del Taller, que no costó dinero alguno, sólo su creatividad y generosidad. Se entregó en el área a todos los RSG de los distintos grupos, para su difusión.

para transmitir su espíritu e importancia. Y resultó que hubo 12 compañeros dispuestos a hacerlo.

Pedimos ayuda a los servidores de otros grupos, como Fénix y Esperanza, para conseguir un local idóneo, siempre con la fé y esperanza en que acudirían muchos compañeros. Y así el grupo Esperanza no solo consiguió el local, sino que sus miembros se volcaron organizando la sala, y la cafetería. Estrechamos los lazos, hicimos Unidad.

Nuestro RSG hizo un cartel genial, para informar del Taller, que no costó dinero alguno, sólo su creatividad y generosidad. Se entregó en el área a todos los RSG de los distintos grupos, para su difusión. A lo largo de un mes se fue compartiendo este evento. Se acordó que el taller fuera abierto, y difundir para que pudieran acudir todas aquellas personas interesadas en conocer nuestros principios. El aforo era de 50 personas y pensamos que solo con los compañeros de NA y el boca a boca a conocidos, se llenaría; y así fue.

Taller:

El espíritu de nuestras tradiciones



taller abierto



C/Santa Felicidad, 1

Metro La Elipa

(grupo Esperanza)

Sábado 10-11-2018

Horario 10 am 19 pm

13,30 a 15 pm parada para comer

Paralelamente Renacer, invito a compañeros a sillas para compartir acerca de las tradiciones, los sábados, en una reunión multitudinaria. Esta iniciativa es fundamental para que los recién llegados, se interesen por nuestros Principios. Como siempre, la atracción es fundamental, y escuchar la experiencia de los compañeros que las conocen y las aman.

Para cada tradición se empleo media hora, 10-15 min de exposición por parte del compañero asignado y 15-20 minutos de compartir de los presentes; había un moderador que distribuía el tiempo, unos 3 minutos. Se trataron 6 Tradiciones por la mañana y 6 por la tarde; en su orden. A media mañana, después de 3 tradiciones se hizo un descanso de 10 min para estirar las piernas y por la tarde otro tanto. Paramos una hora para comer.

El ambiente fue buenísimo, contamos con una participación extraordinaria. El aforo estuvo completo la mayoría del tiempo, en ocasiones había personas de pie. El comportamiento de todo el mundo en los tiempos de descanso, como el ceñirse todos al tiempo que el moderador iba marcando, fue ejem-

plar; mucho respeto y participación. Mi valoración es que, si la Conciencia de cada grupo de NA, cuando se reúne, tiene en mente el objetivo primordial de un grupo (5ª Tradición), que es transmitir el mensaje de recuperación, y se proponen temas de estudio del programa, si la reunión transcurre en un ambiente de respeto y de participación, la gente se sentirá escuchada e integrada e interesará y se involucrará en el servicio.

Es importante que todo miembro de NA sea consciente que lo más importante para que el Servicio se lleve a cabo con responsabilidad y que Narcóticos Anónimos mantenga su integridad, es siguiendo las directrices espirituales expresadas en las Tradiciones, que para mí están contenidos en la 12ª, el Anonimato, o lo que es lo mismo, la humildad; todos somos iguales y anónimos, unidos para ayudarnos a recuperarnos de la Adicción, bajo una dirección única que es un Poder Superior, tal y como se manifieste en la conciencia de cada grupo.

+24h - Anónima.

Lo más importante
para que el Servicio
se lleve a cabo
con responsabilidad
y que Narcóticos
Anónimos mantenga
su integridad,
es siguiendo
las directrices
espirituales
expresadas en
las Tradiciones

HISTORIA DE UN SERVICIO

LA 3ª CONVIVENCIA DEL GRUPO NA DEL C.P. DE ALBOLOTE

Hace unos días se volvió a repetir la experiencia por 3º año consecutivo. La III Convivencia de NA en el Centro Penitenciario de Albolote (Granada), se pudo hacer el 27 de Octubre de 2018. Como pasó en ocasiones anteriores, otros miembros de los grupos NA de Almería, Málaga, Granada, Marbella, San Pedro, Estepona, Fuengirola, Nerja, Jaén y el Campo de Gibraltar se desplazaron muy temprano a la Cárcel para celebrar todos juntos con el grupo Institucional de Albolote su 3ª convivencia.

Todos los visitantes habían pedido permiso a Instituciones Penitenciarias para acceder y pasar toda la jornada dentro de la prisión y compartir con los miembros presos su experiencia, fortaleza y esperanza y poder celebrar con ellos la alegría de sentirse libres de la adicción, dentro y fuera de esos muros.

El lema de la Convivencia que eligieron los presos fue "Un viaje continuo hacia la Libertad" y en (3) reuniones abiertas se sucedieron los oradores de dentro y fuera de Albolote. Además pudieron escuchar música en directo, un monólogo y ver videos de NA, terminando con la cuenta atrás y una emocionante despedida.

El Area Penibética sigue haciendo un esfuerzo económico y personal importante con el objetivo de llevar el mensaje de NA dentro de las prisiones de Alhaurín de la Torre (Málaga) y de Albolote (Granada) además de otras instituciones psiquiátricas de las provincias de Málaga y Almería (y quizás otras acciones que yo desconozco).

Participar en alguna de estas actividades de servicio me ha proporcionado un sentimiento trascendencia y un agradecimiento muy especial, es muy emocionante escuchar a estos compañeros presos, que algu-

nos se mantienen limpios ya varios meses o años, compartiendo que por primera vez en su vida se sienten "libres" y eso ocurre precisamente ahora que están presos.

El lema de la Convivencia que eligieron los presos fue "Un viaje continuo hacia la Libertad" y en (3) reuniones abiertas se sucedieron los oradores de dentro y fuera de Albolote.

Cuando les escucho compartir sugerencias a sus compañeros que salen de permiso para que no se confíen y no hagan lo mismo de siempre, no sea que pierdan

su tesoro, su abstinencia, su recuperación, pienso que se ha conseguido el objetivo, que la semilla de NA ya crece por sí sola en la cárcel y que realmente este servicio tiene sentido.

Aunque la verdad es que cualquier servicio en NA, hecho con detalle y con corazón, tiene verdadero sentido. Nunca sabremos a donde llegan esas palabras, esos abrazos o las sonrisas, sólo somos mensajeros (que privilegio!!), pero igual que nosotros fuimos receptivos a este mensaje, el mensaje es real y es potente, y otros lo recibirán igual, aunque no lo veamos con nuestros ojos.

"Aquel que salva a una persona, salva a la Humanidad".

TALLERES DE SERVICIO EN ALBOLOTE

Hace poco más de un mes el responsable del servicio en Albolote me pidió que en mi siguiente visita, en lugar de una reunión habitual, hiciera un taller de servicio. Me dijo que habían hecho un taller de moderación y ambiente de recuperación y que los internos habían disfrutado con el taller. ¿Qué tema? Le pregunté...La estructura de servicio en NA.

Este es un buen tema en muchos grupos pues muchos miembros no tienen nada cla-

CENTRO PENITENCIARIO DE ALBOLOTE



ro la estructura de servicio que hay detrás de su grupo habitual, y no entienden la gran sopa de siglas (RSG, MCR, CSA, CSR, OSM, EDM y demás...) que usamos muchos pensando que está todo muy claro. Pero hablar de la estructura que trasciende los grupos en un grupo institucional, donde todos son presos y por tanto no suelen salir ni conocer otros grupos, dependen de la autoridad de prisiones y se reúnen siempre que les autoricen (ellos si están sometidos a vigilancia) y tampoco tienen RSG pues no es un grupo como otros. Al principio quise hacer el taller sobre otro tema pero luego pensé que precisamente este tema les podía dar una visión general de NA y de todo lo que hay detrás de sus reuniones, sus libros y de esos compañeros que una vez al mes vienen a pasar la mañana del domingo con ellos.

La verdad es que con reservas y dudas, fuimos dos compañeros, sin tener muy claro como haríamos la 2ª parte del taller. El poder abandonar un poco las expectativas y hacer nuestra parte lo mejor que sabíamos nos permitió disfrutar de varias horas de participación, interés y risas con todos los compañeros. Salimos con una sensación muy buena, de hecho, nunca he salido tan satisfecho de un taller.

Empezamos el taller hablando del valor terapéutico de un adicto que ayuda a otro, del milagro que sucede cuando nos ayudamos mutuamente. Hablamos del corazón

de NA, los grupos, el primer lugar donde se lleva el mensaje al adicto que está sufriendo.

Llevamos unas pegatinas e hicimos varios grupos de NA, simulando varias ciudades, luego cuando los grupos tuvieron más necesidades que las de mantener el grupo

El poder
abandonar
un poco las
expectativas y
hacer nuestra
parte lo mejor
que sabíamos nos
permitted disfrutar de
varias horas
de participación,
interés y risas
con todos los
compañeros.

abierto y funcionando, eligieron un representante (RSG) en cada grupo para formar un Área a donde llevaron la conciencia de sus grupos y donde se podían atender mejor algunas de sus necesidades. Luego les explicamos que habían otras áreas como la nuestra y decidieron mandar un representante de su área (MCR) y crear la Región Española. De la Región recibieron otros servicios que el área no les daba y vieron que eran muy afortunados pero que en otros países de Europa los compañeros de NA no estaban muy organizados, ni tenían los mismos medios y entonces decidieron enviar un delegado (DR) para llevar su voluntad de ayudar a otros adictos de otros países y así sucesivamente.

Lo pasamos bien, pudimos sentirnos muy bienvenidos, y les dijimos lo importante que eran para nosotros por varios motivos: por el ejemplo que dan a otras prisiones y porque, en definitiva, son ellos los que pasan el mensaje en la prisión de Albolote cuando llegan nuevos adictos presos. Antes de acabar, en un alarde de confianza les contamos chistes de NA y ellos contaron chistes del cielo y de San Pedro y cerramos la reunión con una gran carcajada. Luego la oración de la serenidad-

Gracias por vuestra confianza, gracias por permitirme servir

Anónimo

TALLER DE SOPORTE AL ÁREA DE GALICIA

Hola! Mi nombre es David, y soy un adicto en recuperación!- Quiero agradecer a los compañeros que hacen posible esta revista. Es de una calidad impresionante, tanto en su diseño como en su contenido, y no quiero dejar pasar la oportunidad de felicitarles públicamente. Me solicitaron compartir mi experiencia sobre el taller que hicimos en el Área de Galicia, y así voy a hacerlo:

Todo comenzó en una reunión del Comité de Servicio Regional, conocido familiarmente como CSR, al quien comentó:

- Oye, sabéis algo de Galicia? Nadie dio respuesta oficial... y era cierto que ya llevábamos varias reuniones, sin que el área estuviera representada en nuestra reunión semestral, mediante su correspondiente "Miembro del Comité Regional", también conocido como "MCR" (Cada una de las diferentes Áreas que componen la geografía Española envían a un representante, que realiza las funciones de MCR). Para lo que no estéis familiarizados con estos términos, véase la "Guía de Servicios Locales", de recomendada lectura!! :)

Las dudas sobre el estado del área se transformaron en un mensaje alto y claro para todos los allí reunidos, encaminando los comentarios siguientes a la puesta en marcha de una actividad por parte del subcomité de Crecimiento y Desarrollo, conocido como "C+D", en el que realizo servicio, mediante una propuesta de "taller" para los grupos que componen nuestra querida "Área de Galicia". Que afortunado soy de poder hacer servicio!

Comencé a tirar de contactos de agenda, y los compañeros de la zona me remitieron muy gentilmente hacia cada uno RSG de los 4 grupos que componen el Área. La verdad es que el tema de la coordinación con todos ellos fue probablemente lo que llevó más tiempo, pero todo ello valió la pena.

La energía y predisposición que tenían los compañeros para reunirse era espectacular.

No entendían muy bien que sucedía, ni quién estaba fomentando ese taller, pero



se notaba que era bienvenido. - No, el taller no lo ha propuesto ningún grupo del Área, es una propuesta de la región, por

La idea de recibir un taller de servicio, para intentar reactivar las reuniones de Área que no se estaban celebrando, se recibió con mucha ilusión y entusiasmo.

si os parece bien que intentemos ayudar a fomentar el servicio en el área... - Informaba "este servidor" desde su teléfono.

Y es bien cierto que, en ocasiones, las "Áreas", como cualquier otro cuerpo de servicio, u organismo, incluso fuera de nuestra confraternidad, pasan por épocas en las que no hay tanta afluencia de servidores como se desearía, o tal vez están siempre los mismos, y de

alguna manera, "faltan manos", nuestra experiencia nos demuestra que este tipo de situaciones son "cíclicas", y que tan solo podemos ayudarnos a superarlas, por el bien de nuestro propósito primordial.

La idea de recibir un taller de servicio, para intentar reactivar las reuniones de Área que no se estaban celebrando, se recibió con mucha ilusión y entusiasmo.

Comencé los preparativos de viaje...

Debo volver a decir que soy muy afortunado! Intenté cubrir el servicio con compañeros con experiencia. Al tener funciones de coordinador del subcomité de Crecimiento y Desarrollo, entiendo que también es mi responsabilidad fomentar y compartir ese espíritu de servicio, haciendo posible la realización de las actividades de este subcomité, e involucrando a otros compañeros que quieran servir de esta manera a los grupos de nuestra confraternidad (y con ello servir a nuestro propósito primordial).

Es evidente que hay una serie de requisitos de tiempo de limpieza, trabajo de programa, conocimiento de tradiciones y conceptos de servicio, que no permiten que se pueda proponer a cualquier compañero a realizar este tipo de servicios, esta vez todos mis intentos por cubrir el servicio con compañeros con tiempo y experiencia,



fracasaron. Nadie parecía tener disponibilidad.

Estaba claro, el PS quería que esta vez fuera yo a ese taller, y pudiera compartir, tanto con el compañero que me acompañó, Xavi de Barcelona, como con los compañeros de cada uno de los grupos de Galicia.

Los compañeros del área organizaron toda la infraestructura del taller, con una eficacia que a muchas empresas ya les gustaría tener: hotel, comida, etc.

Facilitaron mucho la organización, y ahí se ve las ganas de reunirse y juntarse en pro de la unidad de esta confraternidad.

Quiero realizar una pausa para dedicarle unas palabras de agradecimiento a mi querido compañero Xavi, por todo el apoyo que me ha dado durante todos estos años, así como su compañerismo incondicional, tanto en este taller, como en tantas otras acciones de servicio que hemos podido realizar juntos en esta nuestra confraternidad. Narcóticos Anónimos me da la oportunidad de conocer personas EXCEPCIONALES, y él es una de ellas.

Sigo al lío...

El taller fue fantástico. El hotel nos cedió la sala gracias a la buena relación de los compañeros locales, y esto se agradece mucho. Porque cualquier persona o entidad que ayuda a N.A., está ayudándose a mí, y a tantos otros adictos que luchamos por salvar nuestras vidas, y aprender una nueva manera de vivir, libre de la esclavitud y locura de las drogas. BRAVO por el hotel y por los compañeros de esa fantástica área! Está demostrado que en los últimos años han hecho un trabajo EXCELENTE! Todavía recuerdo cuando el único grupo de Galicia estaba apadrinado por el área de Barcelona, donde yo me recuperé.

La participación era muy activa, y se respiraba una predisposición tremenda a trabajar en pro de la unidad, y re-activar las actividades en ese Área. Me sorprendió mucho el amor que se respiraba en la sala.

Llegué a contar como unas 25 personas, que siguieron muy atentas las diferentes diapositivas, e interacciones que proponíamos.

Yo repetía que el taller era "la excusa perfecta para juntarnos", y no era ninguna broma, porque considero que esa es la base del servicio: compañeros de buena voluntad que se reúnen con un único propósito primordial: organizarnos para llevar

Yo repetía que el taller era "la excusa perfecta para juntarnos", porque considero que esa es la base del servicio: compañeros que se reúnen con un único propósito primordial: "llevar el mensaje al adicto que sufre"

a cabo dicho propósito "llevar el mensaje al adicto que sufre"

Al medio día hicimos una pausa para una comida en confraternidad, en el mismo hotel. Volvimos a la carga con una segunda y última parte del taller, para después proceder a cerrarlo, con la oración de la serenidad. Logramos el objetivo del taller: Reunirnos, trabajar en conjunto, y salir del taller con una fecha marcada como próxima "reunión de área". El compromiso se adquirió, y si el PS quiere se celebrará el 12 de Enero en el mismo hotel de Santiago de Compostela.

Tengo que agradecer a todos compañeros, que tan amorosamente nos acogieron, y que tan fácil nos hicieron el servicio. Para compañeros como yo, con miedo escénico, y bastante introversión, no es tarea fácil ponerse delante de 25 personas, creedme. Sin embargo, estoy muy satisfecho del servicio realizado. Me dieron la oportunidad de aprender junto con ellos, repasar los principios espirituales de este programa, los principios de servicio, las tradiciones, y muchísimas cosas más!

Xavi y yo volvimos tarde a Barcelona, aterrizando en Barcelona sobre la media noche... pero el esfuerzo valió la pena, y la satisfacción de hacer servicio por los demás no es comparable con nada, y esto es algo que he aprendido en Narcóticos Anónimos.

Un fraternal abrazo a tod@s! Y aprovecho para pedirlos que os animéis a servir! Que siempre nos faltan manos! :-)

Contactadnos en:
crecimientoydesarrollo@narcoticosanonimos.es

CAMNA MADRID 14,15 Y 16 SEPTIEMBRE 2018

CONVERSACIONES CON SERVIDORES

ENTREVISTA CON EL COORDINADOR



P: Como formaste el Comité de Servicio de la CamNA 2018?

Era el único miembro que había quedado del antiguo comité de la Camna 2017 y Crena 2018, tenía la experiencia de ser el alterno del subcomité de actividades y decidí postularme como coordinador sin tener experiencia al respecto.

Quería probar algo diferente. Según crezco en recuperación voy aprendiendo a hacer servicios con mayor responsabilidad. Estaba en un momento muy bueno de mi vida y decidí saltar al vacío, hacer un acto de fe.

P: ¿Qué destacarías de la experiencia vivida organizando la convivencia anual de Madrid?

La media de tiempo en recuperación de los servidores era entre 1 y 3 años, solamente 3 de ellos eran miembros veteranos.

(Tuvimos que ser flexibles en cuanto al tiempo de limpieza para hacer servicio, para poder cubrir todos los puestos). Yo iba con la intención de enseñarles como se hace el servicio pero aprendí de ellos.

P: ¿En las ocasiones que pensaste en abandonar el evento,

que te hizo cambiar de opinión?

En el proceso recibí el apoyo de varios compañeros compartiendo sus experiencias de servicio, que me sugerían que siguiera adelante que me dejará llevar. Y así lo hice. Aprendí a trabajar en equipo, a hacer mi parte y entregar, a cometer errores admitirlos y enmendarlos. Destaco la presencia de nuestro MCR apoyando cada una de las reuniones, su presencia fue fundamental.

Además de recibir varias muestras de amor incondicional... Como cuando los compañeros de Calpe se enteraron de que no cubríamos el mínimo de inscripciones

La media de tiempo en recuperación de los servidores era entre 1 y 3 años, solamente 3 de ellos eran miembros veteranos. (Tuvimos que ser flexibles en cuanto al tiempo de limpieza para hacer servicio

requeridas por el hotel, y ellos cogieron una furgoneta y vinieron en grupo sin pensárselo, para apoyarnos, fomentar la unidad y también hacer servicio. Ver su compromiso y presencia me alentaba a seguir en el camino.

Descubrimos que podemos estar
radiantes sin ser radioactivos

-Vivir limpios-

Ven
entra y
vive

Camna 2018
Madrid 14 15 y 16 septiembre

P: ¿Tienes algunas reflexiones, acerca del servicio?

Cuando un compañero tiene buena voluntad de hacer servicio, hasta que esa persona no pida ayuda no se puede interferir cada uno tiene que vivir su proceso de aprendizaje para tener su propia experiencia.

"EL SERVICIO ME SALVA LA VIDA."

He visto el esfuerzo que conlleva una convivencia, te obliga a salir de la zona de confort y a estar en contacto con tus defectos y practicando el contrapuesto, los principios espirituales.

A la hora de hacer servicio lo impor-

tante que es la comunicación, se retrasa el progreso, porque los subcomités son engranajes de una única maquinaria y se paraliza el progreso. "Solo se adelanta si se trabaja en equipo."

P: Cual fue el resultado de la CamNA 2018?

Se alojaron 89 adictos en recuperación, entre habitaciones dobles e individuales, se hicieron 128 inscripciones de día. Los compañeros que venían de otras provincias participaron activamente en el servicio y el evento se desarrolló con implicación mezclada con serenidad. Ha sido un regalazo hacer servicio con ellos, estaban muy implicados. He visto a los compañeros crecer a través del servicio.●

"El servicio
me salva
la vida."

Nuestros sentimientos
no nos matarán pero
negarlos podría hacerlo
-vivir limpios-

Ven entra y vive

Camna 2018

Madrid 14 15 y 16 septiembre

23 24 Y 25 DE OCTUBRE DEL 2018.

III CONVIVENCIA AREA DE ALICANTE

NO TEMAS... CONFÍA



Fue una Convivencia preparada con mucha ilusión, servicio y unidad entre compañeros. Pasamos muchos nervios, antes de que empezara. Asistieron 120 personas, 90 adictos y los demás familiares.

Todos los lemas de la reunión fueron muy estudiados y minuciosos, para poder transmitir el mensaje, para que los compañeros se sintieran a gusto.

Disfrutamos de un buffet espectacular en un hotel de 4 estrellas, en Calpe Alicante. Fue una velada fantástica.

El sábado en la noche pudimos disfrutar de un fotomatón, un baile de bachata y un

fútbol humano que hizo participar a mucha gente, todo esto con refrescos de agua limón, cebada y fresa, acompañados de unas palomitas.

Lo que más prevaleció fue la unidad, mucha gente que aprendió y creció.

Tuvimos un éxito grandísimo con el merchandising, se vendieron todas los polos, camisetas y tazas.

La gente se sintió muy arropada y acogida en el área de Alicante.

"El sentimiento que prevalece es de amor y plenitud" ●

Coordinador de CAANA



2 DE DICIEMBRE DE 2018.

X CACGNA 2018

CAMPO DE GIBRALTAR

NADA QUE TEMER



Reunidos el día 10 de diciembre de 2018 en local del Grupo Tesorillo, comenzamos a las 19:30 LA Reunión de conclusiones X CACGNA 2018

La convivencia a dejó un beneficio de 371 euros que se ingresaron en la cuenta del Área. Asistieron 67 personas. Ingresos 1.608 euros y gastos 1.237 euros. Una de las lonas se donó a H&I para que la sorteara, que recaudó 50 euros para dicho servicio.

El compañero Domingo hizo una donación de una talla para la Rifa.

A última hora se cayeron diferentes servidores, pero los oradores propuestos res-

pondieron muy bien. El taller fue un éxito, asistieron unas treinta personas. Los miembros que lo realizaron mandarán más adelante las conclusiones.

En agenda pensamos que la presentación debería de acortarse a media hora o eliminarla, ya que como se retrase el comienzo, arrastra a los demás horarios y la convivencia termina muy tarde.

Se enviaron cartas a todos los Grupos de Andalucía. Es importante enviar la información a través de WhatsApp a pocas semanas y días del evento, al mismo tiempo se le facilita información, por ejemplo, la ubicación, costes y demás. Se les pide que reenvíe el mensaje.

Nuestra conclusión final: Por unanimidad pensamos que hay poca colaboración y asistencia por parte de los miembros de nuestra Área. Por ellos nos lleva a solicitar al Área que pida a los Grupos que se impliquen en la colaboración y realización de la convivencia.

Si fuera necesario una encuesta a que se debe la poca colaboración y asistencia. La forma de poner en práctica el principio de rotación y unidad es la colaboración de todos los grupos del Área.

Cerramos 21:00 horas, en San Martín del Tesorillo a 10 de diciembre de 2018

El comité organizador de la X CACGNA 2018

ENCUENTRO PITIUSAS NA

SERVIR ES CRECER

La estructura de servicio nos brinda la tranquilidad de poder disponer de un funcionamiento donde el grupo obtenga facilidades para crecer. Es clave para que esta organización, que funciona a nivel mundial, pueda crecer y seguir operativa en cada rincón del mundo.



La estructura de servicio nos brinda la tranquilidad de poder disponer de un funcionamiento donde el grupo obtenga facilidades para crecer. Es clave para que esta organización, que funciona a nivel mundial, pueda crecer y seguir operativa en cada rincón del mundo.

El servicio, el grupo, el funcionamiento del área, la región, etc.

Debe seguir su propósito para que siga funcionando y podamos seguir creciendo a nivel personal como a nivel colectivo. Pero hay que recordar que, sin los individuos

que forman todo este gran colectivo, sin la recuperación de cada uno de nosotros, esto no sería posible.

Han pasado dos años desde que volví de un centro de tratamiento, y fue en esa vuelta donde me dieron el número de teléfono de un compañero que había abierto un grupo en mi tierra natal, Menorca.

Durante estos dos años han pasado muchos sucesos: contratiempos, cambios de local, controversias internas y externas, en fin, mucho aprendizaje... ¡Pero nunca perdimos el propósito primordial, llevar al

mensaje al adicto que todavía sufre, y claro! ¡Yo era uno de ellos también!

Eran muchas las cosas que no me gustaban de mí mismo, muchas cosas... Seguían los miedos, la autocompasión, la soberbia, mi autosuficiencia, y tantas otras cosas que debía confrontar en mi vida. Llegue sin un duro, viviendo en casa de mi madre (un fuerte apoyo en mi recuperación), estaban todos mis amigos de consumo... ¡Y un grupo en una isla donde estaba todo por hacer!!

Ahora, pasados estos dos años, hemos formado un grupo sólido, con dos días



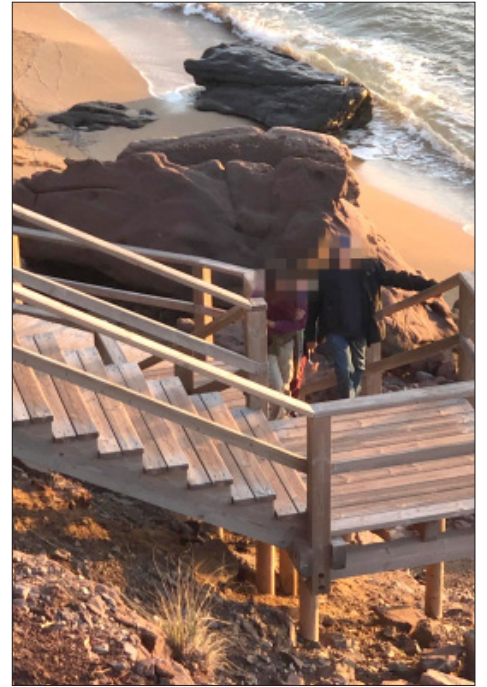
¡Nunca perdimos
el propósito
primordial,
llevar al mensaje al
adicto
que todavía
sufre, y claro!

¡Yo era uno de
ellos también!

de reuniones a la semana. Hay una gran implicación por parte de los miembros, hemos decidido avanzar en recuperación, vivir en recuperación y apoyar al grupo, dejando atrás nuestros miedos, nuestro egocentrismo y viajar juntos en este barco, y ahí estamos.... Eso es muy importante: el grupo, cuidar a los compañeros, trabajar como un equipo para que todas las pequeñas y grandes cosas puedan funcionar de forma que sea beneficiosa para nuestra recuperación.

Sin el apoyo del Área no hubiera sido posible todo esto. La estructura de servicio es clave.

¡Cumplimos dos años y había que celebrarlo! Y culminó con una gran fiesta. Un encuentro que organizamos con nuestra área, las Pitiusas. Fue una combinación de información pública por toda la isla: hospitales, comisarias, servicios sociales, centros de apoyo a la drogodependencia, donde pudimos acceder



a puntos claves para el adicto que está por llegar. Programamos un evento que combinaba servicio, con recuperación, con convivencia entre diferentes miembros... ¡Un éxito! Pudimos intercambiar recuperación, gente con más experiencia con gente con menos... ¡Un bombazo! Dejo huella en todos los asistentes porque allí apareció todo el amor que la confraternidad puede ofrecer.

Gracias por dejarme Servir, Joan.



23 AL 25 DE NOVIEMBRE. EN COSTA BALLENA, ROTA (CÁDIZ)

X CASNA DEL ÁREA DEL SUR

SOMOS UN MILAGRO

Tuve la suerte de ser el coordinador de la X CASNA del área del sur, que se celebró los días 23 al 25 de Noviembre. En Costa Ballena, Rota(Cádiz) Asistieron 257 adictos y 60 familiares y amigos. También nos visitó la titular de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Rota.



Después de muchos problemas para abrir la cuenta de inscripciones, comenzamos a trabajar todo el equipo con mucha ilusión, se enviaron las cartas a todos los grupos nacionales, elegimos el logo de "SOMOS UN MILAGRO", petición del merchandising, para su posterior venta en la convivencia .

En sucesivas reuniones fuimos marcando las pautas. El servidor de agenda contacto con todos los moderadores y los que compartieron su experiencia haciendo una silla y decidimos de que temas se iba a compartir.

Finalmente se envió la 2ª carta recordatorio y la agenda, ya completa a todos los grupos.

Ya en la segunda semana de noviembre, completamos las habitaciones reservadas en el Hotel Barceló, 145 en total (entre dobles e individuales), lamentablemente los últimos en hacer la inscripción, tuvieron que alojarse en un hotel más cercano, aunque la mayoría quedaron contentos, por estar muy próximo a la convivencia y de buena categoría, era un poco más car. Por esta razón siempre insistimos en hacer las inscripciones antes del último mes, por ser más baratas y no sufrir estos inconvenientes.

La convivencia se desarrollo en un buen

ambiente de recuperación sin incidentes, y la participación de compañeros con muchos años limpios, y con 12 con menos de un mes, que recibieron regalos de librito blanco, panfleto de recién llegado y camisetas con el logo, y también y más importante un gran abrazo y un grito unánime de SIGUE VINIENDO repetido muchas veces.

La noche del sábado tocó el grupo SHERISH, rock andaluz y después como es habitual nuestros compañeros artistas de Jerez y alrededores se sumaron a la fiesta.

La cuenta atrás arrojó los siguientes datos, de entre todos los adictos sumaron:

2,303 años, 8 meses y 6 días limpios



que convertidos en días son 829,326, 19,903,824 horas y 1,194,229,440 minutos limpios.

Después de todos los pagos a proveedores del merchandising, habitaciones al hotel, gastos del comité organizador, han quedado 4000 € aprox de superávit, por lo que estamos satisfechos por los resultados y por haber trabajado con cordialidad y sobre todo con AMOR A NARCÓTICOS ANÓNIMOS, sabiendo lo importante que es para nuestras vidas estar siempre en recuperación

Agradecer a todos los que asistieron y se desplazaron desde lejos para visitarnos, que la llama siga encendida siempre en cualquier reunión de NA por pequeña que sea

Solamente agradecer a todos los que asistieron y se desplazaron desde lejos para visitarnos, que la llama siga encendida siempre en cualquier reunión de NA por pequeña que sea, con solo dos adictos hay una reunión.

Animar a todos los grupos y a sus miembros a hacer servicio, para que sigamos llevando el mensaje al adicto que todavía sufre.

Muchas gracias por dejarme servir.



La cuenta atrás arroja los siguientes datos, de entre todos los adictos sumaron:
2,303 años, 8 meses y 6 días limpios que convertidos en días son 829,326, 19,903,824 horas y 1,194,229,440 minutos limpios.



DIARIO DE DECISIONES

DEL COMITÉ DE SERVICIO REGIONAL - JUNIO 2018

ASUNTOS PENDIENTES:

■ **COSTA BLANCA:** Se decide que se acepta al Área de Costa Blanca como nueva área del CSR.

DR:

■ **Literatura:** "Hemos conseguido el compromiso por parte de la Oficina de Servicios Mundiales, mediando Sylvia Cordero, un descuento, para los próximos dos años, de un 50 % en el precio de la literatura, en pedidos superiores a 1000 €, con el compromiso, de que si algún Área o Centro de Tratamiento, nos hiciese pedidos por valor de esta cantidad, les hiciésemos a su vez un descuento del 21 %". **Se decide:** Aprobar la propuesta del descuento 21% a las áreas o grupos aislados independientemente del valor del pedido.

■ **Igualar Gastos Alterno DR:** "Solicitamos, que las dietas del DR Alterno, cuando se asista a la Conferencia de Servicios Mundiales, (CSM) se equiparen a las del DR titular. Como sabéis, las dietas y viajes del DR (titular) a la CSM, son pagadas por la Oficina de Servicios Mundiales. (OSM) Pues bien, hay una diferencia monetaria en ambas dietas, que si bien, aplicando el porcentaje rectificador del nivel de vida de los diferentes países, y el hecho del que habría que añadir, los gastos del desayuno, al no estar incluido en los precios del hotel, da una suma parecida. No obstante, sería mucho más fácil, tanto para la Tesorería, como para el DR Alterno, que las dietas se igualasen al las facilitadas por la OSM, para el DR titular".

Se decide: Se aprueba que se equiparen las dietas del alterno.

■ **Línea de Ayuda:** Proponemos cambiar la denominación de este Subcomité, por el de "Línea de Ayuda", que es como se denomina en el resto de Regiones y en los Foros Zonales. **Se decide:** Se aprueba el cambio de nombre.

■ **Pautas:** "- En las Pautas del CSR, dentro del punto 7, apartado d), dice: "El/la DR gozará de la confianza del CSR para hablar en nombre de la conciencia de grupo cuando las circunstancias así lo requieran". Creemos que se debería cambiar la frase: "en nombre de la conciencia de grupo", por la frase: "en nombre de la conciencia del CSR". **Se decide:** cambiar la frase, es una errata.

■ "- En el Apartado 1.1 c) dice: Para la toma de decisiones se utilizará el sistema de consenso que se explica en el apartado 7º de estas pautas. En realidad, se explica en el apartado 6º". **Se decide:** cambiarlo es una errata.

■ "- El apartado 4.4 de las Pautas de la Región Españolas, habla del CAR, utilizando las siglas de la denominación inglesa (Conference Agenda Report). Sería, pensamos importante, cambiar las mismas por IAC (Informe de la Agenda de la Conferencia), que son las siglas que utiliza la OSM, para referirse a este informe en español, y son las que utilizan todos

los países de habla hispana y como se llama este informe por parte de la OSM cuando lo envía". **Se decide:** Cambiar el nombre y se pondrá, IAC (Informe de la Agenda de la Conferencia). "

■ Cambiar las reuniones semestrales del CSR de Skype a Zoom". **Se decide:** Cambiar a esa aplicación gratuita.

■ "- Traducir la página web de nuestra región al inglés para que los adictos que visitan nuestro país nos puedan encontrar más fácilmente. Nosotros como delegados, y también el teléfono de atención en inglés, recibimos muchísimas peticiones de información que se podrían remitir a la página. Sebastián se ofrece para trabajar en conjunción con Javier para sacar esto adelante si es algo que el CSR y el servidor quieren hacer". **Se decide:** Traducir la página Web.

■ "- Hacer constar, que se ha eliminado de las pautas, los 15 € extra, cuando se tenga que desayunar en los viajes (recordar que el hotel lleva el desayuno incluido)". **Se decide:** Añadir en las pautas los 15 €uros que se omitieron por error.

■ COORDINACIÓN:

Montxo (Coordinador), sugiere que los informes se envíen directamente al CSR y no que pasen por él directamente. **Se decide:** Que siga en las pautas. Forma parte de las funciones del Coordinador.

■ TESORERÍA:

Se decide: Si sale elegido un servidor de titular de Tesorería en la reunión de Zoom se autoriza que se haga un viaje para que se reúnan los servidores y que Juan venga en Enero.

■ El CSR ha tenido unos gastos totales 4.992,59 euros, de las cuales el CSR paga 1.361,61 euros, y la iguala de la Áreas ha salido a 453,87 €.

■ C+D:

Se propone hacer una primera tirada del librito azul para repartir a todos los grupos y luego hacer pedidos en función de las necesidades de cada área a precio de literatura. **Se decide:** Aprobar los presupuestos para los folletos y el librito azul. Se aprueba la propuesta sobre la primera tirada.

■ Grupos en las Áreas:

■ Alicante= 5 ■ Valencia= 10 ■ Pitiusa= 5 ■ Sur=13 ■ Costa Blanca = 7 ■ Catalunya = 34 ■ Madrid = 15 ■ Penibética = 23 ■ Galicia = ■ Grupos Aislados =

■ Se propone cambiar la pauta sobre la elección de servidores y poner que los grupos que no tienen área puedan venir avalados por su grupo base y el subcomité de C+D.

Se decide: Aprobar el cambio de la pauta.

■ David, propone que se haga un subcomité para explorar a nivel nacio-

nal alguna empresa para realizar actuaciones publicitarias más económicas o gratuitas. **Se decide:** David (C+D), Curro y Patricia (Valencia), se ofrecen voluntarios

■ TECNOLOGÍA DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIONES (TIC):

■ “Creo que el servidor web no debe de estar pendiente del envío de los pack de literatura y sugiero que sea el MCR del Área correspondiente quien mueva los envíos de los pack de literatura directamente con el servidor de literatura”. **Se decide:** Cambiar la pauta (2.5 apartado C) y que se pongan en contacto con el MCR y que sea él quien se pone en contacto con el servidor de literatura, línea telefónica para la apertura de los grupos y sólo se ponen en contacto con Comité de Tecnología de la Información y Comunicaciones (TIC), a partir del 3er mes de su apertura para que salga en la página Web.

■ Sebastián (C+D), propone que se haga un formulario para las peticiones de los MCR al Servidor de TIC. **Se decide:** Aprobar la propuesta y el servidor de TIC creará un formulario para las peticiones que se le realicen.

■ REVISTA:

■ Marta (Revista), pregunta que si el Coordinador saliente pasa a formar parte automáticamente de dicho comité. **Se decide:** que no conste en las pautas, pues es un tema personal de cada servidor y se le da la confianza para que ella forme parte de dicho comité.

■ LITERATURA:

Se propone que haya un stock de literatura en inglés para los grupos de habla inglesa **Se decide:** Aprobar la propuesta y que se incluya en las pautas.

■ **ALICANTE:** Solicita una fecha del taller de RRPP para poder aprovechar un dinero que se dio en un hotel 500 €uros y gastarlo en este taller. **Se decide:** Que se pongan en contacto con C+D para concretar una fecha.

■ Pide ayuda para una promoción de propaganda en los autobuses para anunciar NA. **Se decide:** Aplazarlo a la reunión de Zoom para que traigan una propuesta más concreta.

■ **CANARIAS:** Montxo (Coordinador), comenta la propuesta que trae Canarias para ayudarles desde RRPP a realizar una campaña de publicidad en prensa escrita que han solicitado. **Se decide:** Se aprueba facilitar el dinero que nos solicitan para dicha campaña.

■ **CATALUNYA:** **Se decide:** Que se dé de baja el Apartado de Correos.

■ PENIBÉTICA:

Se decide: No aprobar el cambio de lugar para la realización del CSR.

Se decide: No realizar la aportación al Foro Zonal de momento y se pospone para más adelante. Y que se lleve el tema a las áreas para que realicen propuestas para las donaciones del presupuesto del 2019.

Se decide: No se aprueba la propuesta de que se reserve a cada miembro una habitación individual.

Se decide: Montxo (Coordinador) y Sebastián (DR) se presentan como voluntarios para confeccionar el borrador de la pauta sobre los requisitos de un área para formar parte del CSR. Se enviarán por correo a todos los miembros para realizar la primera lectura y, aprobarla o enmendarla, en el CSR presencial de Enero.

■ **SUR:** Eladio, solicita que se realice la CRENA en el mes de Abril por no conseguir hotel en la fecha que está pautado.

Se decide: Que traigan la propuesta en la reunión de Zoom y allí se decidirá.

■ VALENCIA:

ARCHIVO: Se propone que los documentos que hay que tener físicos se guarden en el archivo de Valencia y que todas las actas se guarden de forma digital. **Se decide:** Aprobar la propuesta.

■ Solicita presupuesto para la compra de un armario para guardar el material de Archivo para la Región. Solicita 80 euros. **Se decide:** Aprobar aprovisionarla con 80 €uros para el armario.

■ ASUNTOS NUEVOS:

TECNOLOGÍA DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIONES:

Propuestas:

■ David (C+D), propone cambiar el nombre del servicio de página Web y llamarlo Comité de Tecnologías de la Información y Comunicaciones (TIC). **Se decide:** Se aprueba el cambio de nombre.

■ **DR** Se propone que se forme un subcomité para revisión de Pautas. **Se decide:** Montse (Catalunya), Juan (DR en func) e Irene (Catalunya), se proponen como voluntarios del subcomité para la revisión y actualización de Pautas.

■ Modificar la pauta donde se habla de la votación por mayoría simple de los CAU que se vote por mayoría de 2/3.

Se decide: Se aprueba que en los CAU del CSR las decisiones se aprueben por mayoría de 2/3.

■ Se propone que Sebastián (DR) conste a partir de este CSR como titular ya que Pascale (Alternar DR), ha salido en éste elegida como alterna para que los tiempos de servicio puedan encajar, con las Conferencias Mundiales, EDM y también con la Junta Directiva. Aunque se le ratificó como titular en la reunión de Skype de Abril de 2017. **Se decide:** Aprobar la propuesta.

■ **PENIBÉTICA** Pautar que en las CRENA el margen de beneficio del precio del hotel con el precio de la inscripción sea de un mínimo de 30 € excepto en los casos que el hotel sea más caro y se deliberará en el CSR. **Se decide:** Se aprueba la propuesta.

■ JUNTA DIRECTIVA

Se decide: Que Montxo (Coordinador), hablará con Pascale (Alternar DR) y Maria (Bilbao), (Alternar Secretaria) para ver si aceptan el servicio de la Junta Directiva para poder tener tiempo de buscar nuevo notario para la certificación de los documentos de la Confraternidad.

■ **PAUTAS** Se propone que se forme un subcomité para revisión de Pautas. **Se decide:** Montse (Catalunya), Juan (DR en func) e Irene (Catalunya), se proponen como voluntarios del subcomité.

■ MODIFICACIÓN PAUTA LINEA DE AYUDA

c) El/a servidor/a de la L.A. no ofrecerá ningún tipo de información ajena a NA (centros de tratamiento, otros grupos de 12 Pasos, terapias, etc.) y no remitirá llamadas a Alcohólicos Anónimos. Las llamadas de gente preguntando por grupos donde no los hay se remitirán al servidor/a de Crecimiento y Desarrollo, y se les informará de la disponibilidad de reuniones por WhatsApp y Skype. Las llamadas relacionadas con instituciones, centros y todo tipo de profesionales se remitirán al servidor de RRPP o C+D en su ausencia. Para todo este servicio, el servidor de L.A. llevará una agenda con las llamadas de personas ajenas a NA relacionando la profesión y el motivo concreto de su llamada, así como un número de teléfono de contacto y el lugar desde donde hace la consulta.

■ ELECCIÓN DE SERVIDORES

- Oscar (Catalunya) sale elegido para coordinador de Literatura.
- Maria (Bilbao) sale elegida para secretaria alterna de Secretaria.
- Pascale (Pitiusas) sale elegida para DR alterno.
- Patricia (Valencia) sale elegida para coordinadora alterna
- David (Catalunya) sale ratificado para C+D titular.



Algo más será revelado

www.narcoticosanonimos.es

902114147



ANÍMATE A PARTICIPAR...

TÚ PUEDES COLABORAR EN LA REVISTA.
ANÍMATE Y MÁNDANOS TUS TEXTOS

Ayúdanos a llevar el mensaje de NA. Es muy fácil.

Comparte con todos los compañeros de NA tus experiencias, impresiones, las sensaciones de esa reunión, y envíanos un email al correo:
revista@narcoticosanonimos.es. La revista la hacemos entre todos. Sólo podemos conservar lo que tenemos en la medida en que lo compartimos con los demás. ¡Tu mensaje llegará lejos!

revista@narcoticosanonimos.es