



*¡Sí! Nos recuperamos.*

■ **CRENA 2M15**

Santiago de Compostela

■ **EN VOZ ALTA**

- Sigo superándolo
- Grupos del Norte

■ **EN ACCIÓN**

- Los pasos
- Prisión del Albolote



# Sumario



<b>BIENVENIDA</b>	<b>PAG 03</b>
<b>33ª CRENA EN SANTIAGO</b>	<b>PAG 04</b>
<b>33ª CRENA EN SANTIAGO</b>	<b>PAG 06</b>
<b>SIGO SUPERÁNDOLO</b>	<b>PAG 08</b>
<b>ME LLAMO HABIB Y SOY ADICTO</b>	<b>PAG 11</b>
<b>LOS PASOS</b>	<b>PAG 12</b>
<b>CONVIENCIA GRUPOS DEL NORTE</b>	<b>PAG 14</b>
<b>CONVIENCIA GRUPOS DEL NORTE. EXPERIENCIA</b>	<b>PAG 16</b>
<b>TALLER DE BORNOS. TRADICIONES Y SERVICIO</b>	<b>PAG 17</b>
<b>DESDE LA PRISIÓN DE ALBOLOTE</b>	<b>PAG 18</b>
<b>MUCHO ARTE EN NA</b>	<b>PAG 20</b>
<b>IMPRESIONES DE MI PRIMER CSR</b>	<b>PAG 22</b>
<b>DIARIO DE DECISIONES DEL CSR</b>	<b>PAG 26</b>



# Staff



**Narcotics Anonymous**  
**Narcóticos Anónimos**

Edita: Comité Región Española

[www.narcoticosanonimos.es](http://www.narcoticosanonimos.es)

Teléfono: 902114147

Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser alterada sin previa autorización del editor.

## CONSEJO EDITORIAL:

Manolo B., Pablo N., Ernesto, Borja M., Eduardo H.

Si quieres hacer aportaciones: la revista NA España está abierta a las cartas de todos los miembros que deseen compartir su experiencia en recuperación. No deben exceder las 250 palabras y nos reservamos el derecho de corregirlas y recortar todas las aportaciones que recibamos en la redacción, a través del e-mail

**revista@narcoticosanonimos.es.** Todas las cartas deben llevar firma, una dirección válida y un número de teléfono. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que se solicite que sea anónima. EL AUTOR/A de los textos remitidos a ésta publicación cede a EL EDITOR los derechos de reproducción, distribución en forma de revista y edición digital para su publicación no comercial en cualquier territorio.

La revista NA España publica las experiencias y opiniones personales de miembros de Narcóticos Anónimos, por lo tanto éstas no deben atribuirse a Narcóticos Anónimos en su conjunto. La publicación de un artículo no implica el apoyo de la Confraternidad.●

# Presentación Marta. Pronto, nueva servidora de la Revista

Hola a tod@s:

## Me llamo Marta, soy adicta y me recupero en el Área de Galicia.

Hace escasamente tres meses que me presenté al servicio de alterna de la Revista, mi primer servicio en la Región, y lo primero que quiero deciros es lo profundamente agradecida que me siento por la confianza que me habéis dado para realizar este servicio. Es todo un reto para mí y a veces como que me da vértigo y un poco de miedo pero sé que en NA no hago las cosas sola y que cuento con la ayuda no solo de Eduardo, el actual servidor y de todo el comité de redacción, sino también de todos y cada uno de los miembros de la confraternidad y que va a ser una fuente de crecimiento personal y espiritual.

Cuando me pidió Eduardo que escribiese algo para la Revista lo primero que hice fue buscar lo que él escribió a modo de presentación (Revista nº 5 de Junio de 2012) bus-



cando inspiración y vaya si la encontré, en forma de foto que un compañero de Galicia había enviado, foto de una sala que conozco de primera mano. Me dije: ostras!, mi Poder Superior no me habla, me grita porque ade-

más en esa sala hay un mantel que yo había cosido para el primer aniversario de ese grupo. Demasiadas casualidades... o quizás no, solo una muestra más de que estoy en el buen camino y que haciendo las cosas con humildad y buena voluntad no tengo nada que temer.

Espero poder aportar mi granito de arena para que vuestras palabras y el mensaje de NA llegue a todos los rincones y que el espíritu de amor y unidad llenen todas las páginas de esta revista porque está claro que con amor se hace.

Espero vuestros testimonios y experiencias, os necesito. Solo no puedo, pero con vosotros si y es así como yo me recupero, gracias a vosotros.

Mil gracias.●

**Marta.**  
**Área de Galicia**  
**revista@narcoticosanonimos.es**



# 33ª CRENA

29, 30 y 31 de mayo de 2015 SANTIAGO DE COMPOSTELA - Área GALICIA

Durante el último fin de semana del mes de mayo de 2015 se celebró en Santiago de Compostela, área de Galicia, la 33ª CRENA de Narcóticos Anónimos región española. Todo un acontecimiento, porque se trataba de la primera vez que un área del norte de la península se encargaba de organizar un evento tan significativo y tan importante para nosotros.

[www.crena2015.org](http://www.crena2015.org)



**Y**a desde los primeros momentos se podía respirar un ambiente de recuperación y de amor en todos los compañeros que iban llegando y se iban inscribiendo. La redacción de este artículo, a veces imprecisa, se hace después de una conversación con el coordinador que, agotado, nos facilitó los siguientes datos.

Desde la revista queremos agradecer a todos los servidores que hicieron posible esta 33 CRENA su esfuerzo y su dedicación al servicio. Muchísimas gracias a todos vosotros por lo que hacéis por Narcóticos Anónimos.

Desde el primer momento se pudo respirar un ambiente energía positiva y amor incondicional, tan representativo de una ciudad acogedora como Santiago

Según unos primeros datos de la organización se estima unos 270 compañeros de recuperación, 15 familiares, además de todos los visitantes que quisieron venir a vernos. Por ejemplo la asociación vecinal, y organismos del entorno cercano. Resaltar también que se hicieron seis entrevistas a medios de comunicación de ámbito local, autónomo, y nacional. Todo un logro también. Desde el primer momento como ya hemos comentado se pudo respirar un ambiente de mucha energía positiva y amor incondicional, tan representativo y significativo de una ciudad milenariamente acogedora como es Santiago de Compostela.



Los servidores, la mayoría de ellos sin ningún tipo de experiencia en este tipo de eventos, también disfrutaron, no sin esfuerzo, de la organización.



El comentario general que pudimos recoger es que todos los asistentes estaban muy contentos y agradecidos. Los servidores, la mayoría de ellos sin ningún tipo de experiencia en este tipo de eventos, también disfrutaron, no sin esfuerzo, de la organización. Por ello también me comunican que están profundamente agradecidos. Entre los asistentes, ponentes, oradores, y moderadores, así como los que realizaron los talleres, hubo presencia de prácticamente todas las áreas de la región. Todo un éxito para una fiesta excepcional como la nuestra.

Una de las principales peculiaridades que caracterizan esta CRENA es que se gestionó por primera vez por los grupos de el norte, una zona de La Región que está experimentando un gran crecimiento. Desde aquí queremos transmitir todo nuestro ánimo a los servidores que están impulsando el crecimiento y el desarrollo de Narcóticos Anónimos por el norte de la península.

Una de las principales peculiaridades que caracterizan esta CRENA es que se gestionó por primera vez por los grupos de el norte, una zona de La Región que está experimentando un fuerte crecimiento.





Ya agotado, el coordinador me comentaba que tuvieron una experiencia impresionante y reveladora con la asistencia del interno de la cárcel de Albolote a la CRENA 2015

Nos consta que muchos de los servidores que estuvieron presentes en la CRENA no tenían mucha experiencia, pero solventaron todos los inconvenientes perfectamente y con su mejor buena voluntad. Y ello es de agradecer.

Se sintió el amor, que infundió vida propia a la CRENA, y pudimos comprobar en primera persona como NA en el Norte crece. También fuimos testigos de la presencia de muchos compañeros con poco tiempo limpio, y de muchos recién llegados, un síntoma muy significativo del crecimiento y de la importancia que está tomando NA en la recuperación

de miles de personas. Enhorabuena a todos.

Ya agotado, el coordinador me comentaba que tuvieron una experiencia impresionante y reveladora con la asistencia del interno de la cárcel de Albolote a nuestra convención. Orador en la reunión cerrada del sábado a las 18:30 de la tarde con el lema "El servicio. Mi servicio". El simple hecho de que pudiera asistir estando cumpliendo condena y que esté plenamente comprometido con NA dentro de la prisión fue muy positivo y revelador para todos.

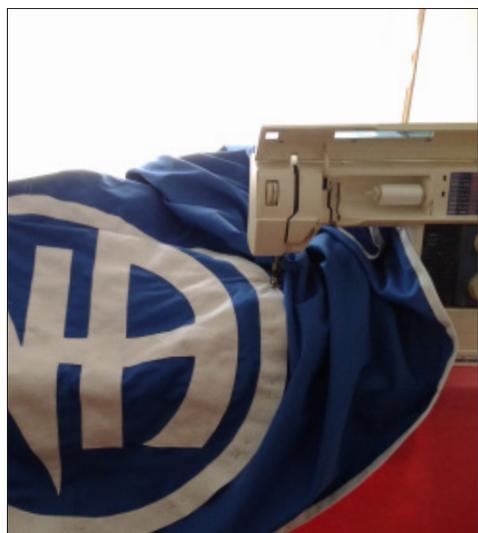
También recibió muy buenas críticas el taller de meditación del servidor Pablo, el taller



Se sintió el amor, que infundió vida propia a la CRENA, y pudimos comprobar en primera persona como NA en el Norte crece.



La elección de Santiago de Compostela como sede para nuestra 33 CRENA fue un acierto. Mientras sigamos este camino de amor, compromiso, y buena voluntad, no hay nada que temer.



de servicio, y el de mujeres que resultó altamente participativo. Todas estas reuniones resultaron muy animadas, muy concurridas, y con unas conclusiones super positivas. Poco más me pudo contar el coordinador que, francamente cansado tuvo el detalle de atenderme por teléfono para comentarme todas estas cosas y poder publicarlas en la revista.

Como asistente y orador en esta CRENA, tengo que dar las gracias a todos los servidores y trabajadores del hotel porque hicieron de mi asistencia un momento muy especial. La elección de Santiago de Compostela como sede para nuestra convención regional fue

todo un acierto abriendo una puerta muy grande para el desarrollo de Narcóticos Anónimos en nuestra región. Mientras sigamos este camino de amor, compromiso, colaboración y de buena voluntad, no tenemos nada que temer.

Enhorabuena a todo el comité organizador, al área de Galicia, a todos los grupos del Norte, y a todo Narcóticos Anónimos de la región española por una excelente CRENA 2015.

**Redacción  
email:  
revista@narcoticosanonimos.es**



Recibieron muy buenas críticas el taller de meditación del servidor Pablo, el taller de servicio, y el de mujeres que resultó altamente participativo.

# Sigo superándolo DÍA A DÍA

Me llamo Antonio y soy adicto. Cuando me pidieron que escribiera un artículo para la revista me lo tuve que pensar un poco. No creía que mi experiencia fuera tan importante como para publicarla. La verdad es que escribo bastante a menudo y decidí seleccionar uno de mis textos y enviarlo a la revista. Aquí tenéis mi experiencia. Espero que os guste.



**A**l principio de mi adicción a las drogas no sabía, y nadie me dijo, que la adicción conlleva el consumo sin control de todo tipo de sustancias que alteren nuestra mente. Cuando me vine a dar cuenta ya estaba metido en problemas. Sin tener medios ni nadie que me guiara través de este camino tortuoso, tuve que cargar con mi enfermedad durante más de tres décadas.

Durante este tiempo no siempre consumía la misma sustancia. Iba substituyendo una por otra sin saber que lo peor estaba por llegar.

Empecé a trabajar la noche con el contrabando y alguna que otra cosa, durmiendo en la playa y en hostales de mala muerte, por no llamarlos de otra manera.

Lo peor es que por el camino se fueron quedando muchas personas y muchas cosas, incluyendo una chica preciosa que se consumió como una vela por culpa del VIH. Una verdadera lástima.

Eso fue muy doloroso para mí, hasta el punto que perdí todo el control y me eché a vivir de noche. Empecé a trabajar la noche, como os digo (si se puede llamar trabajar) con el contrabando y alguna que otra cosa, durmiendo en la playa y en hostales de mala muerte, por no llamarlos de otra manera. Poco a poco, día a día, me iba deteriorando cada vez más. Poco después conocí una organización religiosa que me acogió en su

Por el camino se fueron quedando muchas personas y muchas cosas, incluyendo una chica preciosa que se consumió como una vela



El vacío seguía conmigo y no me hacía pensar bien. Tuve que darme la vuelta otra vez y volver a mi casa para, de nuevo, esconderme en el sofá junto a mi ansiedad

centro, en el que estuve apenas 40 días y a la que estoy muy agradecido.

Los últimos años de mi adicción activa fueron un sufrimiento y una agonía continuos que no podía seguir soportando. Todos los centros hacen su labor, y el CPD y la asistente social a los que recurrí tuvieron mucha paciencia conmigo. Gracias a ellos di el primer paso y pude ingresar en la UDH (unidad de desintoxicación hospitalaria)

Fue allí donde escuché por primera vez el mensaje de NA. Tres compañeros llegaron a dar una charla y resulta que conocía a dos de ellos, de la calle, o sea de cuando consumía. Me quedé muy sorprendido al verlos tan bien, se me quedó en mi mente grabado. Siempre sido muy reacio a esto de pedir ayuda y lo digo porque ha sido así, soy muy terco y testarudo, siempre me he creído muy autosuficiente y así me ha ido.

Salí de la UDH casi sin síndrome de absti-

nencia, pero con un vacío que me había dejado las drogas que no era capaz de llenarlo con nada. Me vi muy solo y con unos ataques de ansiedad que me hacían la vida imposible. Estuve durante meses con ese vacío en la mente, a pesar de que pedí ayuda al CPD y a la coordinadora, que me atendieron muy bien y a los que también estoy profundamen-

Ingresé en la unidad de desintoxicación hospitalaria y escuché por primera vez el mensaje de NA. Tres compañeros llegaron a dar una charla y resulta que conocía a dos de ellos. Me quedé muy sorprendido al verlos tan bien, se me quedó en mi mente grabado.

te agradecido. Sólo salía de casa cuando iba al CPD o a la coordinadora. Lo pasé mal, muy mal.

Una vez quise salir a dar una vuelta, me armé de valor y me dije: "voy a pasear por el centro de la ciudad". Y sí, salí, pero cuando llevaba unos 300 metros andados pensé: "¿dónde voy?, ¿que hago?, si no tengo amigos, ¿con quien voy a hablar?"... Es más, ese vacío seguía conmigo y no me hacía pensar bien. Tuve que darme la vuelta otra vez para volver a mi casa y, de nuevo, esconderme en el sofá junto a mi ansiedad y lo que yo creía que era mi frustración.

Eso fue el principio de mi libertad. Como ya he dicho, pedí ayuda al CPD, les conté lo que me había pasado, Y la experiencia que tuve estando en la UDH con la visita que nos hicieron los compañeros de NA. Les dije que estando yo ingresado llegó la gente de Narcóticos Anónimos a pasar el mensaje, y que entre esas personas había dos que yo cono-



cía y que vi que estaban estupendamente. Además uno de ellos era muy conocido porque hacía voluntariado habitualmente en la zona. Tuve mucho cuidado de no dar ningún nombre, pero insistí mucho en que esa experiencia me marcó positivamente y que yo quería estar como ellos.

En el CPD y en la coordinadora me dieron al momento la dirección de las reuniones de Narcóticos Anónimos pero estuve un tiempo reacio a asistir. Sin saberlo, seguía aferrado a la ayuda que ellos me estaban dando. Tenía un psicólogo tratándome en prevención y recaídas, aunque mi vacío no me abandonaba y seguía estando ahí. La asistente social, a la que conozco desde hace bastantes años, seguía insistiendo en que yo asistiera a las reuniones de NA. Así lo hice un miércoles.

La verdad es que yo aún andaba muy tocado a pesar de que había pasado unos dos meses desde que salí de la UDH. No me relacionaba con nadie y vivía prácticamente aislado. Así fue mi primera reunión, con esos compañeros con tan buena cara, y yo todavía pálido. Llegue, me senté, pero antes me di cuenta de que conocía a algunos miembros del grupo. De hecho, los había conocido en mi etapa de consumo en la calle.

Durante esa primavera y algunos meses más seguí asistiendo a las reuniones, aunque seguía ausente. Me había propuesto no volver atrás, me había costado mucho el principio de mi recuperación e insistía. He de



reconocer que al principio no me enteraba de nada, es algo ilógico pero yo seguía asistiendo a las reuniones. Lo único que quería es no seguir sólo, ya que me estaba volviendo loco. (Eso ya me lo dijo el psiquiatra alguna que otra vez, que yo era un loco crónico).

Necesitaba ayuda y yo lo sentía, y en la reunión me la ofrecían. Pensaba que durante ese tiempo por lo menos me evadía de mi soledad durante dos horas. Tiempo después he ido comprendiendo muchas cosas que he leído en la literatura de NA. Como que un adicto sólo está en mala compañía. Yo sí he luchado para superar mi adicción activa, y no

Durante esa primavera y algunos meses más seguí asistiendo a las reuniones, aunque seguía ausente. Me había propuesto no volver atrás, me había costado mucho el principio de mi recuperación e insistía.

me resultado sido nada fácil. Digo esto porque lo sencillo hubiera sido darme la vuelta y volver atrás.

Sé lo que es la desesperación, y no me gustaría volver a las tinieblas. No le temía a las normas ni a la ley. Estuve condenado en tres ocasiones, pasé por prisión, y por un centro de tratamiento. Y nada de esto le sirvió a mi adicción. Era demasiado poderosa conmigo, creo que nunca he tenido otro pensamiento en mente que no fuera mi adicción. Pero mira por donde, Narcóticos Anónimos me fue atrayendo. Hizo que me sintiera bien asistiendo a las reuniones semanales. Más adelante hubo compañeros que me invitaron a ir a otras reuniones, donde me fui dando cuenta de que mi ego me hacía daño, de la locura de mi obsesión, etc. etc.

Ya llevo un tiempo en recuperación, bastantes 24 horas limpio. Hoy puedo decir algo que para mí era impensable. He perdido el deseo de consumir, vivo con aceptación y tengo momentos muy felices. Sigo superando día a día mi adicción y por eso he querido compartirlo con todos vosotros. Puedo aseguraros que si tuviera mejor memoria sería más explícito ya que cada día de mi vida ha sido una historia diferente. Gracias a todos vosotros, y NA, hoy puedo vivir limpio, ser libre y no sentirme sólo. Y todo esto para mí no tiene precio.●

**Muchísimas gracias a todos y felices 24 horas.**  
**Antonio.**



# Ochenta y cuatro DÍAS LIMPIO!

Me llamo Habib y soy adicto. Saludos a todos los adictos desde la Prisión Central de Qazvin y a todos los grupos de NA del mundo. (NAWAY Oct06)

**E**scribo esta carta mientras paso los últimos momentos de mi vida. La muerte se acerca. Me gustaría mandar un mensaje a todos los compañeros de NA: empecé a estar limpio gracias a la reunión de Narcóticos Anónimos en la cárcel y gracias a asistir a esas reuniones deje de consumir drogas.

Me he acercado mucho a Dios, me siento bien y estoy en paz conmigo mismo y con el mundo. He aceptado la voluntad de Dios.

Me gustaría pedir a todos los compañeros que se mantengan limpios, hagan servicio y traten de ayudar a otros adictos

Me llamo Habib  
y al amanecer mi vida  
habrá acabado.  
Me colgarán por los  
crímenes que cometido,  
pero he pasado  
ochenta y cuatro días  
limpio junto a ustedes.

a mantenerse limpios física, mental y espiritualmente.

Por favor sigan ese camino para salvar a otros adictos. No tengo nada más que decir. Me llamo Habib y al amanecer mi vida habrá acabado. Me colgarán por los crímenes que cometido, pero he pasado ochenta y cuatro días limpio junto a ustedes.

Deseo éxito a todos los adictos... miembros y no miembros. Dios los bendiga.●

**Habib, Qazvin,  
Irán  
Octubre de 2002**

# Los Doce 12 Pasos de NA

**Narcóticos Anónimos, como todos sabemos, utiliza una adaptación de los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos. Considero que estos pasos son una guía de trabajo personal que me está ayudando a conocerme mejor a mí mismo, a reconciliarme con el pasado y con las personas a las que hice daño a causa de mi adicción.**

**E**l programa de Narcóticos Anónimos se define como un programa de desarrollo espiritual no religioso. Al principio me resultaba muy difícil comprender esta diferencia, pero con el tiempo he aprendido que la espiritualidad no tiene por

qué estar llena de imágenes ni de símbolos religiosos, que la espiritualidad es una herramienta destinada a ayudarme a conocerme mejor a mí mismo y esa es precisamente la función que se desarrolla a través del trabajo de los Doce Pasos.

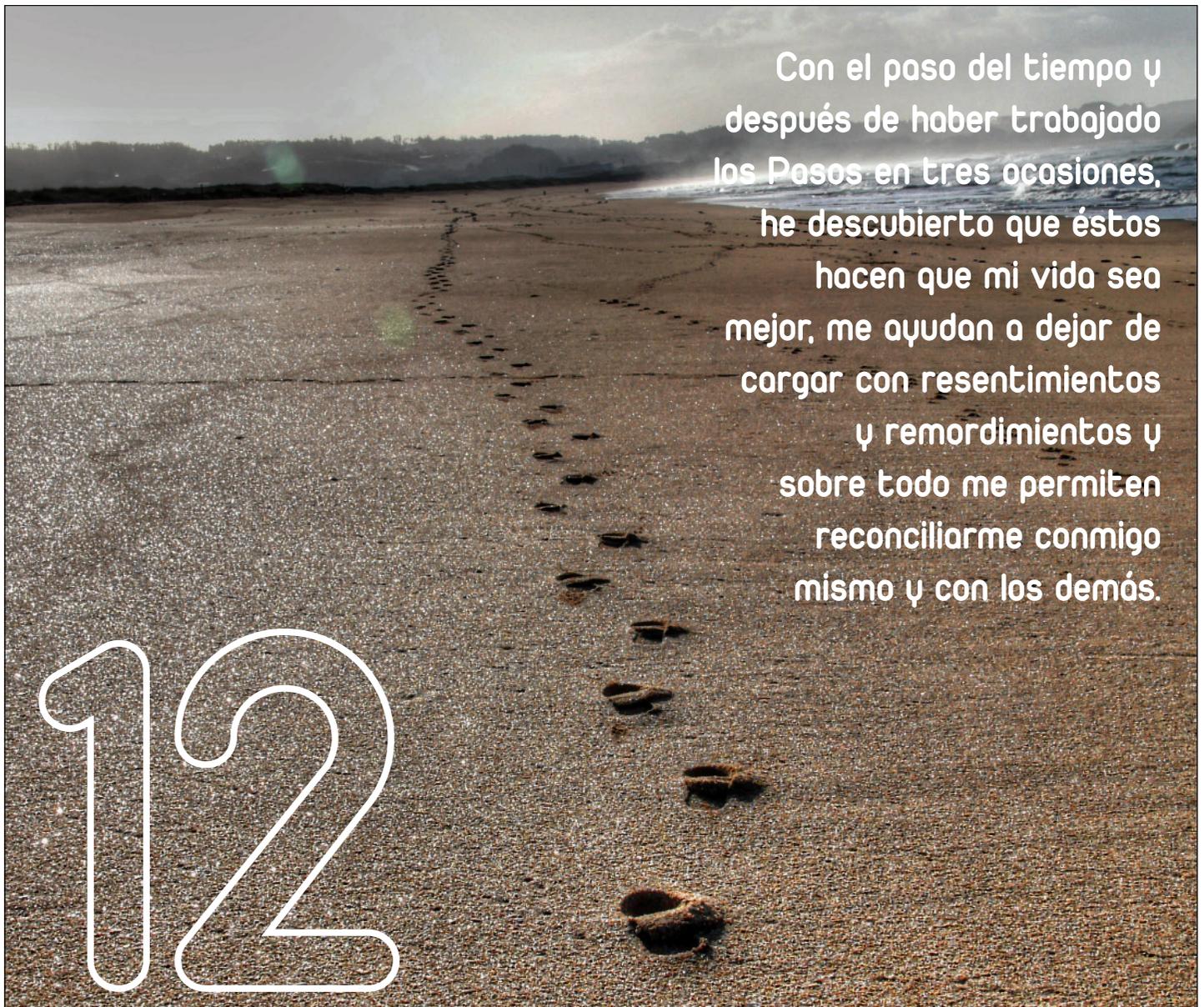
En el paso primero reconozco mi impotencia ante mi adicción y la ingobernabilidad de mi vida. Las drogas y en especial la enfermedad de la adicción afectan tanto mi vida, que han hecho que no sepa vivir ni con drogas ni sin ellas, que necesite un cambio interior profundo, un cambio que me ayude a alejarme de la obsesión por consumir y que le dé un nuevo sentido y una nueva orientación a mi vida.

Con los pasos segundo y tercero he descubierto que solo no puedo y que debo encontrar un Poder Superior que me ayude en mi recuperación. Recuerdo que estos dos pasos me resultaron bastante complicados. Sin embargo, un día reconocí que durante toda mi vida había tenido una fuerza que me estaba destruyendo: las drogas y entonces me pregunté ¿bueno y por qué no puedo tener un Poder Superior que en vez de destruirme me ayude a construir y a vivir? Fue entonces cuando descubrí esa fuerza que me ayuda a vivir siendo razonablemente feliz y a mantenerme abstinentemente de todo tipo de drogas.

El cuarto paso me pide que haga un inventario de mí mismo y me ayude a librarme de mis resentimientos, a ver mi parte y a tratar de perdonar y comprender a los demás. Ya no tengo que culpar a nadie, hoy soy responsable de mí y de mis actos, empiezo a limpiar los efectos de mi pasado. Quizás sea la primera vez en mi vida en la que me paro detenidamente a reflexionar sobre mis defectos y mis virtudes para posteriormente, en el quinto paso, admitir ante mi Poder Superior y ante otra persona la naturaleza de mis faltas.

Los pasos sexto y séptimo me permiten hacer un trabajo para convertirme en una per-





Con el paso del tiempo y después de haber trabajado los Pasos en tres ocasiones, he descubierto que éstos hacen que mi vida sea mejor, me ayudan a dejar de cargar con resentimientos y remordimientos y sobre todo me permiten reconciliarme conmigo mismo y con los demás.

12

sona mejor. Me permiten sacar lo mejor de mí mismo y pedirle a Dios que elimine, en la medida de lo posible y siempre que yo lo pida con fuerza y perseverancia, todos aquellos defectos que me hacen estar en permanente conflicto conmigo mismo y con los demás.

Los pasos octavo y noveno están diseñados para ayudarme a reconciliarme con el pasado y con todas aquellas personas a las que hice daño.

Los pasos décimo y décimo primero me permiten estar atento a mi recuperación y continuar alimentando esta espiritualidad recién descubierta.

El último paso, el duodécimo, le da un sentido a mi vida y me anima a compartir con otros adictos, para que ellos también puedan superar su adicción y encontrar una nueva forma de vida libre de drogas.

El trabajo de estos Pasos me permite conocerme a mí mismo y reconciliarme con mi pasado. Gracias a ellos he llegado a la conclusión de que no soy tan bueno como aparentaba, ni tan malo como creía. Simple-

mente soy un ser humano, con una enfermedad llamada adicción, que puede tratarse y convertirse en una herramienta para ayudar a otras personas que pasan por lo mismo que yo.

Con el paso del tiempo y después de haber trabajado los Pasos en tres ocasiones, he

El trabajo de estos Pasos me permite conocerme a mí mismo y reconciliarme con mi pasado. Gracias a ellos he llegado a la conclusión de que no soy tan bueno como aparentaba, ni tan malo como creía.

descubierto que éstos hacen que mi vida sea mejor, me ayudan a dejar de cargar con resentimientos y remordimientos y sobre todo me permiten reconciliarme conmigo mismo y con los demás. Hacen que mi vida sea más ligera y que, a pesar de tener la enfermedad de la adicción, pueda sentirme razonablemente feliz. Recuerdo que cuando hice por primera vez el cuarto Paso, en el apartado de los resentimientos, puse al menos 20 resentimientos y en la lista del octavo otros 20 arrepentimientos. La segunda vez que los hice puse 5 resentimientos y 4 arrepentimientos. La tercera vez, solo puse un resentimiento y me costó encontrar arrepentimientos. Al comprobar estos datos veo de forma clara como ha mejorado mi vida y como ahora me siento más cómodo conmigo mismo y me relaciono mucho mejor con los demás.

La conclusión a la que llego es que es en el trabajo de los Pasos donde está la solución. Ánimo y a trabajarlos.●

**M. Área del Sur.**

# IV CONVIVENCIA DE LOS GRUPOS DEL NORTE

(13, 14 Y 15 DE MARZO 2015)

Ya han pasado un par de meses desde la Convivencia de los Grupos del Norte de este año 2015, pero el buen sabor de boca todavía sigue en muchos/as de los/as que asistimos.

**E**n lo que a mi me toca, decir que el hecho de que fuera la primera que se realizaba en mi tierra aumentó mi expectación sobre un acontecimiento histórico para NA y todos/as los/as que formamos parte de esta confraternidad: la semillita

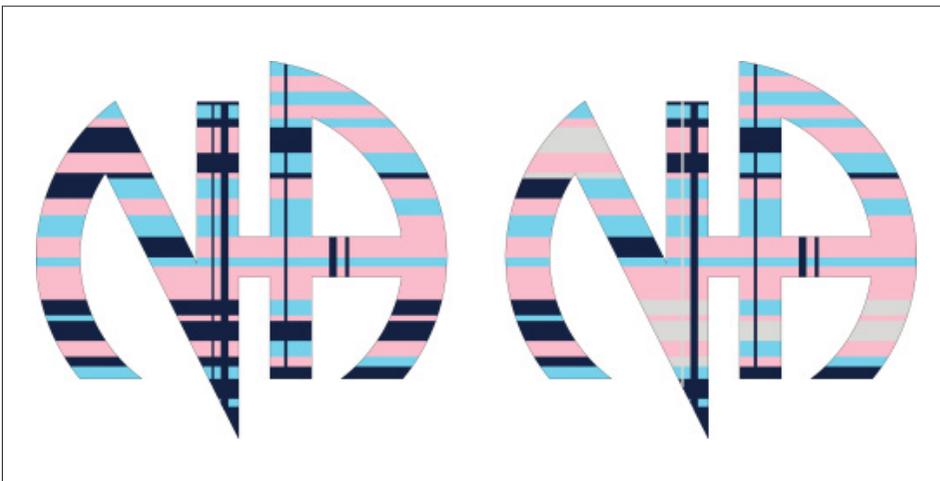
**que compañeros/as (en muchos casos de otras zonas geográficas, vascos/as que en su día decidieron trasladarse a otras zonas...) han ido dejando por esta zona, por fin está brotando.**

Para empezar: el norte no es el sur. Eso está más que claro. Pero en cuanto a NA y al nú-

mero de grupos, estructura, servidores... el norte NO es el sur. Menciono expresamente el sur, a Andalucía, porque hasta que no salí de mi zona de recuperación y fui a parar al sur precisamente (donde reside mi madrina), no fui capaz de entender que NA era mucho más que los 6-7 "colgaos" y colgadas que nos juntábamos dos veces por semana en el único grupo abierto de Bizkaia. Cuál fue mi sorpresa al ver que había zonas en las que se abría un grupo todos los días, y que, aunque los pueblos estuvieran cerca, había un grupo en cada uno, con sus respectivos servidores. También me di cuenta que se trabajaba el famoso "programa". En mi grupo base había un compañero que ya lo trabajaba, pero a mi todo eso todavía me sonaba a chino.

Creo que es importante esta pequeña comparativa para que los/as compañeros/as que no conocen como está NA en el norte vean lo importante que ha sido para nosotros esta convivencia. En Euskadi en esas fechas había solo dos grupos (ahora tres con el grupo Gernika), y otro en Pamplona, así que... hacerla en Loiola suponía todo un honor!! Me voy a permitir la licencia de hablar en plural para referirme a cómo lo vivimos mis compañeros/as y yo. El grupo de Bilbao ha tenido un crecimiento espectacular (actualmente estamos en torno a los 20 miembros) y sigue creciendo. Los/as que podemos hacer la comparación entre antes y después estamos maravillados/as y agradecidos/as de poder seguir llevando este mensaje tan hermoso de que otra manera de vivir es posible. A pesar de este crecimiento, si que se echa en falta el calorcito que da saber que hay más grupos cerca y que te recuerdan que somos



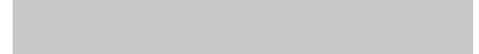


parte de algo mucho más grande que se llama NA. Aquí es donde esta Convivencia tuvo su papel clave, ya que por fin nos íbamos a juntar miembros de NA de la misma región geográfica y en condiciones muy parecidas: grupos pequeños y geográficamente aislados. En algunas parcelas de mi vida voy controlando a las temidas "expectativas", que muchas veces me han llevado a más de una frustración... ¡pero en esta ocasión no pude! Después de ver la fortaleza de los grupos del Sur, cómo al funcionar con áreas dentro de la estructura de NA conseguían remar juntos de manera más eficaz en la misma dirección, yo no podía evitar albergar la esperanza de conseguirlo. Y es que, si en un grupo cuantas más personas hay, más fuerza me da para mi recuperación, ¿no se puede aplicar lo mismo en cuanto a los grupos y la fuerza de unir fuerzas ante la adicción?

Lo que pase en un futuro nadie lo sabe, pero lo que sí sabemos es que este 24 de mayo tenemos una comida de NA en un txoko al que están invitados todos los gru-

pos de Euskadi y Pamplona, es decir, cuatro grupos... de momento!! Ojalá aquellas semillitas, que hoy ya son brotes, no dejen de crecer y que el mensaje de esperanza siga extendiéndose por nuestra tierra.●

En Euskadi en esas fechas había solo dos grupos (ahora tres con el grupo Gernika), y otro en Pamplona, así que hacerla en Loiola suponía todo un honor!



# Maravillosa experiencia en la IV CONVIVENCIA DE LOS GRUPOS DEL NORTE.

**Me llamo G. y soy adicto, me gustaría contaros la maravillosa experiencia que tuve en la IV Convivencia de los grupos del Norte.**

**E**mpezaré diciendo que me presenté para el servicio de agenda, bien es cierto que fue con el empujoncito de mi padrino, porque yo sentía miedo de hacerlo. Después de unos días dándole vueltas y postergándolo, comencé a ponerme en contacto con compañeros de otras Áreas y ciudades. Al fin, con tesón y buena voluntad confeccioné la agenda.

Cuando llegó el momento y comenzaba la convivencia yo era un manojito de nervios, era la primera vez que asistía a una convivencia y tenía la responsabilidad del servicio de agenda.

Al fin todo fue sobre ruedas, conocí a todos

los compañeros con los que había hablado por teléfono pero no conocía personalmente, todo fue encajando.

Pensé, voy a disfrutar de todo esto al máximo porque es un regalo de mi Poder Superior.

Estuve atento de que todo estuviese preparado, me ocupaba de avisar a los distintos compañeros para que estuviesen a su hora en las diferentes reuniones que hubo durante el fin de semana.

Disfruté como nunca, conocí a muchos compañeros, me reí y me emocioné en muchos momentos y fue tan intenso que no tengo palabras que describan todas estas emociones. Lo único que sé es que la convivencia me ha anclado más a N.A, a la recuperación, la gratitud, el amor incondicional y a todos

esos sentimientos de los que hablamos en nuestras fantásticas reuniones.

Es algo mágico, quien me iba a decir hace dos años, cuando la enfermedad me tenía entre sus garras, que iba a estar escribiendo esto y que podría experimentar estos sentimientos tan estupendos.

Gracias a NA por darme la oportunidad de ser libre. Gracias a todos los compañeros que hicieron posible esta convivencia en Azpeitia, Guipuzcoa.●



Lo único que sé es que la convivencia me ha anclado más a N.A, a la recuperación, la gratitud, el amor incondicional y a todos esos sentimientos de los que hablamos en nuestras fantásticas reuniones.

# XII TALLER DE N.A. de las 12 TRADICIONES Y LOS 12 CONCEPTOS DE SERVICIO

Celebrado en Bornos el XII taller de N.A., dedicado a las tradiciones y los conceptos de servicio. Este evento, un año más, ha vuelto a ser un éxito.

**E**l día 4 de abril de 2.015 celebramos en Bornos (Cádiz) el XII Taller conjunto de Narcóticos Anónimos, organizado por las áreas hermanas del Campo de Gibraltar, Penibética y Área Sur. En esta ocasión asistieron al evento un total de 63 participantes, 3 provenientes del Campo de Gibraltar, 9 del Área Penibética y 51 compañeros del Área del Sur.

Este Taller se encuadra en un proyecto del Área del Sur, que abarca un ciclo de cuatro años, en los que vamos a estudiar las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio de Narcóticos Anónimos.

Este año el taller estuvo estructurado en dos partes, una de ellas dedicada al estudio de las tres primeras Tradiciones y la otra parte a los tres primeros Conceptos de servicio.

En conclusión, consideramos que este evento ha vuelto a ser un éxito, y aunque

la asistencia ha disminuido en relación con años anteriores, la productividad del evento y el ambiente de recuperación durante el mismo han sido excelentes.

Desde la revista española de Narcóticos Anónimos queremos dar las gracias a todos los que con su trabajo, con su presencia y con su ilusión han hecho posible nuevamente este Taller.

**10 de abril de 2.015.  
EL COORDINADOR.**



Desde la revista española de Narcóticos Anónimos queremos dar las gracias a todos los que con su trabajo, con su presencia y con su ilusión han hecho posible nuevamente este Taller.

# EL GRUPO DE NA Y LOS TALLERES EN LA PRISIÓN DE ALBOLOTE

Un compañero nos envía un resumen de las actividades que paso a paso están afianzando la labor de NA en ese centro penitenciario, trabajando día a día con los internos e intentando llevar el mensaje a todo aquel adicto que lo necesite y lo quiera recibir.

**A**ctualmente las reuniones se realizan cada dos semanas, pero ya se ha aprobado que sean semanalmente, siempre que sea posible.

Los internos se reúnen vengan o no ven-

gan miembros del Área. La mayoría de las veces se reúnen ellos solos, si bien es necesaria la colaboración de J. M. (Director de Programas) que se encarga de recoger a los miembros del grupo por los diferentes módulos, llevarlos al local de reunión y esperar fuera durante una hora y media

o dos hasta que finaliza la reunión, para reintegrar a los mismos a sus respectivos módulos. Sin la colaboración de esta persona, las reuniones no serían posibles.

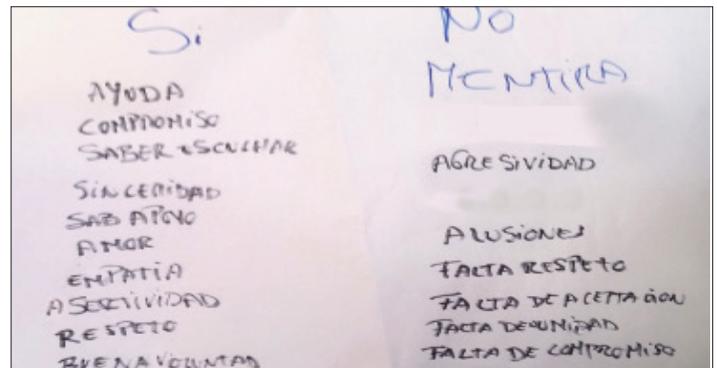
La asistencia a las reuniones oscila entre 35 y 50 personas de todos los módulos de la prisión, lo que incluye módulos de respeto y módulos normales, así mismo, mujeres y hombres. Todos juntos.

Para la autofinanciación del grupo (compra de literatura, etc.) varios internos realizan manualidades en cuero, madera, etc. que después se venden en Convenciones y Foros de Servicio.

Se realizó en su día un importante pedido de literatura, gracias al cual el Texto básico está, en todos los módulos de la Prisión, en la Biblioteca Central y varios ejemplares, así como otros libros y panfletos de NA, en el local de reunión del grupo. Se ha aprobado realizar un segundo pedido de literatura para que todos los módulos dispongan de varios Textos Básicos y diferentes panfletos, entre ellos el de "Entre Rejas".

En dos ocasiones el Centro Penitenciario de Albolote (Granada) ha autorizado la asistencia de varios internos del Grupo "Amistad y Vida Sana" a eventos de NA, (entre ellos la Convivencia del Área Penibética) para lo que en ambas ocasiones puso un microbús a disposición de los internos, para facilitar la asistencia de los internos del centro.





**Agradecer así mismo el excelente trabajo y buena disposición de la Subdirectora de Tratamiento: Doña Carolina Carvajal García para por posible la realización de todos estos logros. Agradecer así mismo la colaboración de varios educadores del Centro Penitenciario por su cooperación en las salidas programadas del Centro.**

La fotografía del salón de actos (donde se ve mucha gente sentada: Asistieron 184 personas) es de mas o menos febrero de

hace dos años, cuando el Área Penibética empezó a asistir al CP Albolote (Granada).

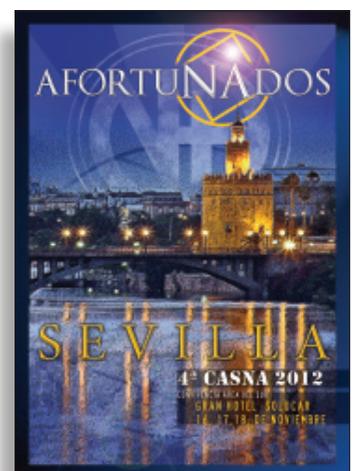
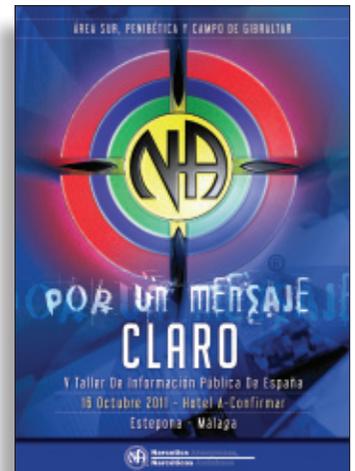
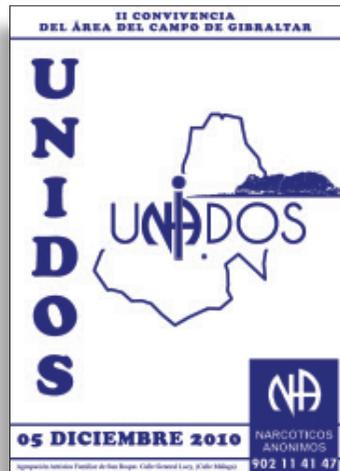
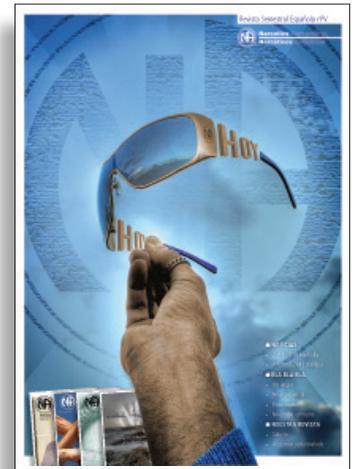
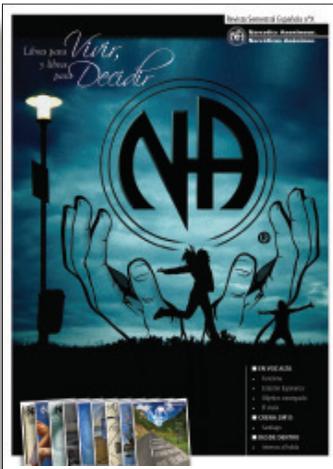
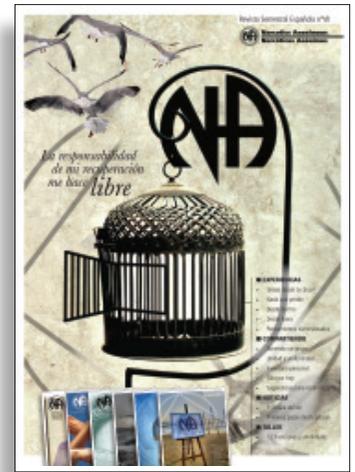
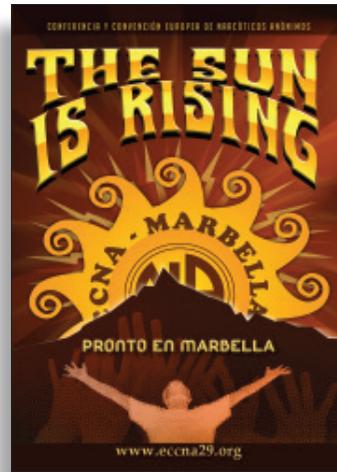
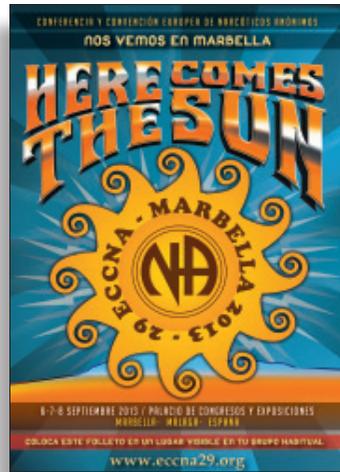
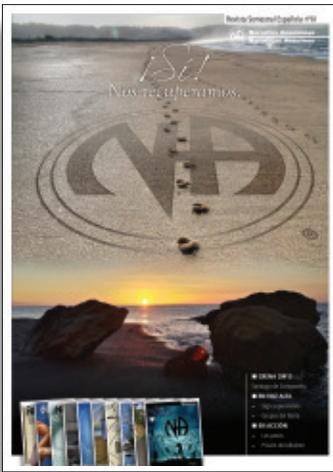
El resto de las fotografías pertenecen a un Taller de Servicio que realizó el Área Penibética (Sixto e Ignacio) en el local donde se reúne el grupo de la prisión. A dicho taller asistieron además del miembros del grupo de la prisión, compañeros de diferentes grupos de Málaga y Granada.

Así mismo, una de las fotografías es de las conclusiones del taller. Estas fueron

escritas por diferentes intern@s del Centro Penitenciario y como podemos apreciar varias palabras no están escritas correctamente. Ésto es porque fueron redactadas por los mismos internos, que forman parte muy activa en el desarrollo e nuestras actividades, y se implican cada día más en intentar aprender todo lo que NA puede enseñarles.

Estamos muy agradecidos por la oportunidad que nos brindan de hacer nuestro servicio de Hospitales e Instituciones en el Centro Penitenciario de Albolote.





# SENSACIONES Y VIVENCIAS DE MI PRIMER CSR

Poco antes de las 4 de la tarde de un soleado aunque frío domingo de enero madrileño caminaba hacia la estación de metro de Chamartín. El Comité de Servicio Regional de enero del 2015 de Narcóticos Anónimos de la Región Española, mi primer CSR presencial, acababa de terminar.



**A**lgo en mí bullía pero no sabía como definirlo. Intentaba concentrarme en el trayecto y las cosas que me quedaban por delante: el metro me llevaría hasta Estrecho, donde comería con mi novia, y después de un merecido descanso a eso de las 9 de la noche iríamos al aeropuerto donde cogeríamos un vuelo con destino a la isla de Ibiza, el lugar donde vivo y me recupero.

Pero mientras esperaba el metro en el andén de Chamartín, ese "algo" que bullía en mí comenzó a tomar formas y sentimientos reconocibles. Una euforizante (y muy real) sensación de plenitud, de satisfacción y de gratitud

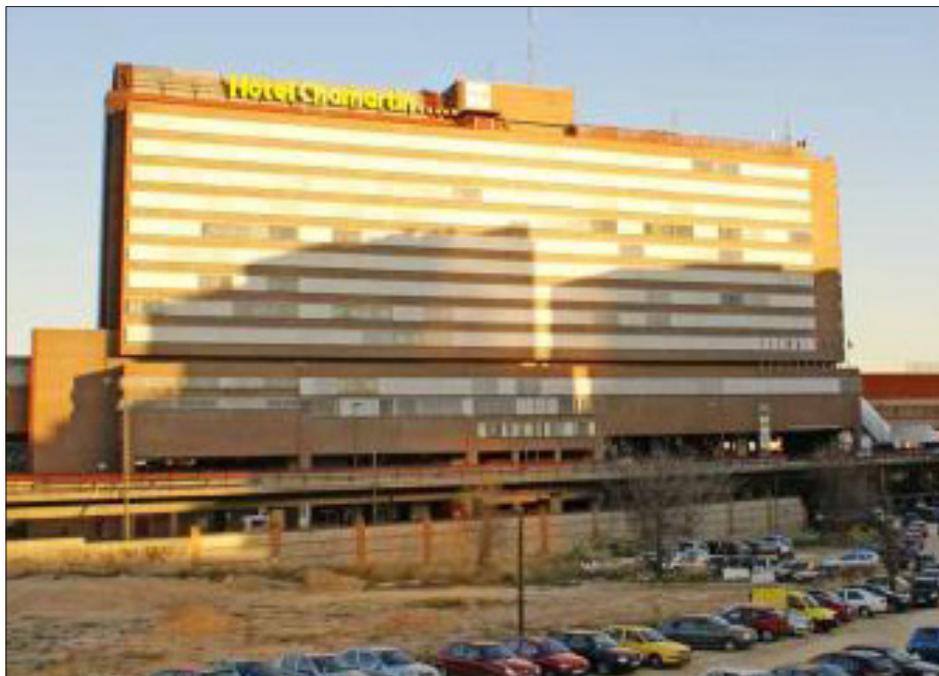
Plenitud por el servicio prestado; satisfacción por el trabajo cumplido; y gratitud por los conocimientos adquiridos y el haber podido compartir un intenso fin de semana con unos maravillosos, admirables y comprometidos compañer@s.

comenzó a apoderarse de cada molécula de mi cuerpo, y mi mente pudo entonces ponerle nombre a esas sensaciones. Plenitud por el servicio prestado; satisfacción por el trabajo cumplido; y gratitud por los conocimientos adquiridos y el haber podido compartir un intenso fin de semana con unos maravillosos, admirables y comprometidos compañer@s. Además, otra sensación, suma y resumen de las anteriores empezó a hacerse muy presente: me imagino que todos vosotr@s alguna vez (o muchas, ojalá) la habéis sentido. De repente eres consciente de cómo un acontecimiento contribuye de una manera decisiva a dar un empujón formidable hacia arriba y hacia adelante en tu recuperación, y a modo

de resorte te propulsa hacia nuevos niveles de compromiso y confianza en el programa de recuperación de la adicción que ofrece NA. Eso significó, sin duda para mí, mi primer CSR presencial. Esa es una de las razones que me motiva para escribir este texto, que quede reflejado en mis palabras esa gratificante sensación, y por otro lado, pensaba que sería interesante para cualquier adict@ en recuperación poder conocer un poco más por dentro como es un CSR. En esta revista aparece el Diario de Decisiones de este CSR, y estas líneas pueden servir de complemento a ese Diario, otorgándole un colorido emocional y situando esas decisiones dentro de un paisaje humano que les den sentido y vida. Un complemento estrictamente personal y escrito desde mi óptica particular, por lo tanto subjetivo, así que, ciertamente, y me gustaría dejar bien claro este punto, soy el único responsable de las opiniones y comentarios aquí vertidos.

Como decía, mi primer CSR ha sido una experiencia increíble en muchos sentidos y totalmente positiva. Pero las cosas habían comenzado de manera muy distinta. He de reconocer que los días previos al CSR se empezaban a acumular dudas en mi cabeza: ¿Qué hago yo metido en este follón? ¿Sabría manejarme bien, interactuar de manera productiva con los demás participantes del CSR (desconocidos la mayoría para mí)? ¿Encajaría en el grupo? ¿Realmente me va a aportar algo en mi recuperación? Acudí a mi padrino, obviamente. Él me escuchaba con paciencia y comprensión, y cuando terminé de desgarrarle mis dudas me comentó que le parecían perfectamente lógicas, que eran habituales, en las horas previas a nuestra participación en un evento, ese tipo de emociones derivadas de la inquietud ante algo nunca vivido, y acto seguido me tranquilizó añadiendo que él me veía perfectamente preparado para hacer bien mi servicio y que no olvidara que contaba con la confianza de mis compañer@s de área en mis capacidades y en todo aquello que yo pudiera aportar. En esos momentos no era consciente, claro, de lo agradecido que estaría al terminar el CSR por esa confianza que depositaron en mí mis compañer@s de área y que me permitió participar en el Comité.

Más relajado, incluso con ganas de empezar, llegué el viernes 20 de enero al Hotel Chamartín. Antes de comenzar la primera jornada de trabajo del Comité comí con algunos compañer@s del área del Sur y del Campo de Gibraltar. Ahí ya empecé a notar buenas sensaciones. Las dudas y los fantasmas prácticamente ya habían desaparecido.



Poco antes de las 5 me dirigí al salón donde se celebrarían las reuniones del CSR y entré. Algo nervioso busqué un asiento libre. No recuerdo si saludé y a quién. Sólo quería llegar a un asiento donde dejar mis cosas y desde allí poder tener un plano general del espacio donde pasaría reunido el fin de semana. Las mesas estaban colocadas formando una enorme "U"; en la base de la "U", cerca de la puerta, estaban el Coordinador, junto al Secretario y el Tesorero. Yo estaba situado en el extremo derecho de la "U", entre el Delegado Regional y el Coordinador de Crecimiento y Desarrollo. A la hora de hacer servicio siempre me ha funcionado muy bien poder hacerlo cerca de gente experimentada, porque creo que aprendo mucho más rápido. En este caso me siento muy agradecido de haber tenido sentados a ambos lados durante todo el fin de semana a estos dos compañeros, de los cuales he aprendido mucho, de sus palabras, de sus explicaciones a mis dudas, y de su actitud. Su ejemplo me resultó sin duda tremendamente inspirador y reconfortante.

¿Qué hago yo metido en este follón? ¿Sabría manejarme bien, interactuar de manera productiva con los demás participantes del CSR? ¿Encajaría en el grupo? ¿Realmente me va a aportar algo en mi recuperación?

Serían las 5 y 10 aproximadamente cuando dió comienzo el CSR con la Oración del Servicio y la lectura conjunta de los 12 Conceptos. Después nos fuimos presentando uno a uno. Éramos 15 servidores, 7 MCR y 2 alternos, y 6 oficiales del Comité. Tras las presentaciones se leyó el Acta de la reunión de Skype y el Diario de Decisiones del CSR anterior, que se aprobaron sin mayor dilación. Y pasamos a los informes del Comité Ejecutivo del CSR, esto es, Tesorero, Coordinador y Secretario. A todos nos alegró el oír que después de varios años sin hacerlo por fin la Región Española aportaría donaciones al EDM (Encuentro de Delegados Europeos) y a los Servicios Mundiales, a los que tantas cosas pedimos. También comentó que debido a una menor entrada de los ingresos previstos durante el 2015 no pudieron asistir a este CSR los coordinadores de los subcomités de Literatura, 902, Traducciones, Página Web y Revista. Se les echó en falta, la verdad. Fue un deseo común en todos los presentes hacer los esfuerzos que fueran necesarios para que en futuros CSR pudieran volver a venir todos estos servidores (los que quieran de ellos, claro).

A continuación nos leyó parte de su informe nuestro Delegado Regional. Resultó muy interesante, nos habló de cómo NA está creciendo desmesuradamente en algunos lugares, Irán, Rusia, y como se ha estancado en otros, USA sobre todo, debido, entre otros motivos, a la resistencia de algunos profesionales a derivar a adictos a NA a causa de la existencia de los "depredadores sexuales". Nos habló también de cómo se está trabajando muy a fondo en el nuevo Sistema de Servicio porque hay nuevas necesidades y hay que adaptarse a ellas. Por ejemplo, solo en la ciudad de Nueva York, hay 5 Regiones! Otra

cosa que nos comentó es que el nuevo libro sobre las Tradiciones se está haciendo sin la aportación de los grupos europeos, ya que no se hacen talleres ni se envían experiencias o conclusiones. De ahí salió que quizás para la CRENA de Santiago se organice un Taller de Tradiciones. También nos habló del furor que recorre USA de hacer reuniones basadas en el nuevo libro de NA "Vivir Limpios". Antes de concluir se refirió a temas que van a ser desafíos importantes en el futuro, como es el uso de las redes sociales dentro o alrededor de NA. Y para finalizar nos comentó una idea que nos pareció muy linda: hacer el libro "Sólo por Hoy" de manera oral. Esta idea está en proceso de desarrollo y surgió tras la necesidad por parte de un compañero ciego de acceder a nuestra literatura. Gracias al trabajo en colaboración de varios servidores, Traducciones, CtD y D.R. se ha llegado a un compromiso con la ONCE para trasladar al sistema Braille nuestra literatura. Y al hilo de esto surgió el pre-proyecto del "Sólo por Hoy" oral.

Después se leyeron los informes de los servidores de Literatura, Página Web, Línea Telefónica, Traducciones y Revista. La labor discreta y muy eficiente de estos servidores me parece admirable y quisiera resaltarla, y que quedara constancia del agradecimiento que siento hacia su labor y de cómo contribuyen de una manera poderosísima a "llevar el mensaje". Un formidable y cariñoso

En un momento dado, el coordinador pidió que pasáramos a otro tema, y que el día siguiente, más frescos, sería mejor momento para seguir con el debate. Todos estuvimos de acuerdo.

aplauso desde quien escribe estas líneas. Os contaré que durante la lectura del informe de 902 tuvimos un animado y desestresante debate acerca de qué hacer con el cajetín de Telefónica que acompaña al servicio de Línea Telefónica. No os imagináis la cantidad de argumentos de todo tipo que encierra un cajetín. En serio.

Tras un breve descanso, el Coordinador de Crecimiento y Desarrollo (CtD) nos presentó su informe (increíble y perseverante su labor) y nos pidió a los MCR ayuda para que el servicio fuera más eficaz. Los grupos aislados, alejados, los grupos que empiezan sin pertenecer a ninguna área, todos ellos necesitan de todo nuestro apoyo para que se cumpla esa máxima nuestra de que "solos no podemos, unidos sí". Finalizó su informe mostrándonos unas fichas de unos talleres de servicio interesantísimos y, creo, muy útiles para ver como entendemos el servicio y como podemos mejorar y crecer con él.

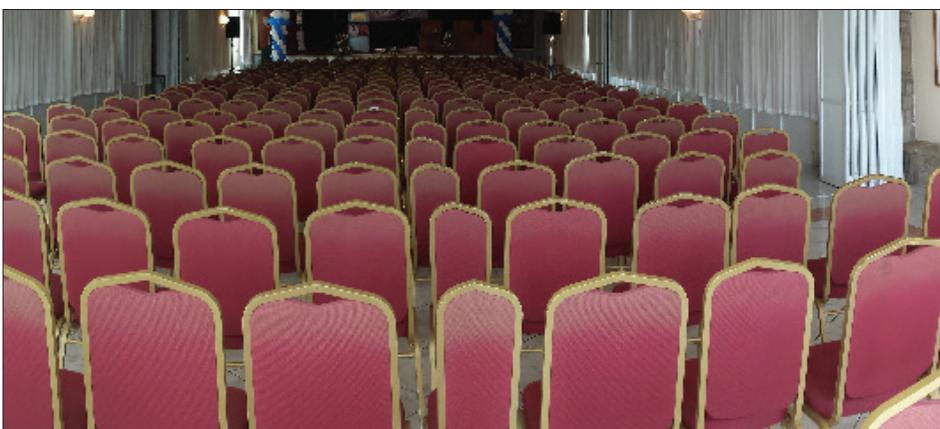
Sobre las 21:30, el Coordinador dio por finalizada la primera jornada y nos reunimos en círculo para rezar la Oración de la Serenidad.

Mis conclusiones tras este primer día no podían ser más positivas. Me había gustado mucho el alcance y multiplicidad de puntos de vista y como las distintas experiencias al respecto de los distintos temas enriquecían el debate; al flujo de información de los distin-

tos servidores se les iban añadiendo capas de otras perspectivas que le daban todo el sentido a la realización de CSR presenciales; todas las opiniones eran escuchadas con un profundo respeto y se intentaba aportar siempre algo nuevo al compartir, dejando a un lado egos y personalismos. Tanto el Coordinador y el Secretario resultaron fundamentales para que el clima de la reunión fuera sosegado, encaminado siempre a buscar y encontrar soluciones haciéndonos sentir a todos los servidores iguales de importantes. Me dormí pensando que el sábado todo iba a ser coser y cantar pero no iba a ser así.

Para empezar, la agenda del sábado se había cambiado. El compañero que vendría del Área Penibética a explicarnos como está el asunto de la Utilidad Pública e intentar resolver las dudas que nos surgieran nos pidió comparecer por la tarde, en vez de por la mañana, así que los informes de las áreas, previstos para la tarde, se presentarían por la mañana. Es decir, se adelantaba la hora en la que tendría que leer y comentar (en público) mi informe. Es decir, un poco más de nervios e inquietud. Pero ante esta dolencia la única receta (por lo menos para mí) es buena voluntad. Así que cuando llegó mi turno, después de respirar hondo, leí mi informe explicando con algo más de detalle aquellos puntos que consideré que lo requerían. Lo hice más tranquilo de lo que pensaba y los minutos transcurrieron plácidamente. Termi-





né mi presentación y recibí un cálido aplauso por parte de mis compañer@s. Mi particular prueba estaba superada. De las presentaciones de las distintas áreas resaltaría como se intercambiaba información acerca de las distintas actividades realizadas en variados ámbitos, RRPP, H&I y como de la experiencia de unas áreas podíamos hacer uso o servir de inspiración otras. Por ejemplo la cesión de paneles informativos en el transporte público para anuncios de NA. Sin duda la denominación de Asociación de Utilidad Pública ayudará a allanar el camino para este tipo de cosas. Y con esto acabó la sesión de la mañana.

Tras la comida, volvimos a reunirnos, y el compañero Ignacio del Área Penibética, haciendo un admirable esfuerzo ya que tenía un fuerte catarro, fue respondiendo a nuestras dudas respecto a como era el proceso contable con el posible cambio de categoría fiscal. Nos costó entrar en materia y entender algunos conceptos, pero al final todo fue bastante satisfactorio. La impresión que me quedó es que el cambio a Asociación de Utilidad Pública demandará de nosotros un mayor rigor y exigencia en nuestras cuentas y en nuestra relación fiscal, lo cual no me parece que sea nada malo, al revés, creo que cuadra perfectamente con la aplicación de nuestra tradiciones.

Y pasado este asunto, que creíamos sería el más complicado, llegamos a la presentación del trabajo del subcomité que se en-

cargaba de la actualización de las pautas de las convenciones regionales. Y en un punto que parecía intrascendente llegó el colapso. Estuvimos cerca de dos horas dando vueltas sin encontrar una salida que nos pareciera satisfactoria. La sensación de estar en un bucle me alcanzó. No conseguíamos avanzar. No es que no estuviéramos de acuerdo, es que ni siquiera encontrábamos algún punto sobre el cual empezar a alcanzar acuerdos. En un momento dado, el coordinador pidió que pasáramos a otro tema, y que el día siguiente, más frescos, sería mejor momento para seguir con el debate. Todos estuvimos de acuerdo.

Camino de la cena iba comentando con un compañero lo ocurrido. Me dijo que no me preocupara, que casi siempre, en todas las reuniones, sucede algo parecido, forma parte del proceso. Que utilizara lo que los psicólogos llaman el "reencuadre" para ver lo sucedido de otra manera, con otros ojos y entonces poder sacar algún aprendizaje de la situación. Me pareció muy útil la sugerencia y en cierto modo me alivió. Aunque lo que más me alivió fue sin duda el sueño reparador.

Al día siguiente, domingo, último día del CSR, bastante descansado, me dirigí al salón. Aún nos quedaba una intensa jornada por delante, donde para mí, uno de los puntos de interés estaba en la presentación de la CRE-NA de Santiago. Tras escuchar la exposición de los compañer@s del área de Galicia la

Una cosa que me sorprendió gratamente durante el CSR es que cada vez que se alcanzaba un consenso lo culminábamos con un aplauso. Me pareció una costumbre muy agradable que trasladaré a mi área para que pueda utilizarse en las reuniones de servicio.

impresión fue bastante positiva, nos pareció un proyecto sólido, imaginativo y muy lindo. Con energías renovadas volvimos al tema de la actualización de pautas de convenciones y esta vez sí, conseguimos ir avanzando y encontrar puntos de acuerdo. Una cosa que me sorprendió gratamente durante el CSR es que cada vez que se alcanzaba un consenso lo culminábamos con un aplauso. Me pareció una costumbre muy agradable que trasladaré a mi área para que pueda utilizarse en las reuniones de servicio. Logramos consenso, pues aplaudimos, claro que sí.

Pocos temas quedaban ya por resolver. Votar nuevos servidores y hacer la ronda de inventario personal de cada participante del CSR acerca de sus impresiones, opiniones, etc, de cómo había transcurrido el fin de semana. Fue un momento muy emotivo y de sentir mucha gratitud para todos los que estábamos allí. Toby, nuestro D.R. dijo algo muy bonito: que ojalá todos los adict@s en recuperación tuvieran la oportunidad al menos una vez en su vida de participar en un CSR. Y con ese pensamiento en mi corazón, tras cerrar el CSR con la oración de la serenidad y despedirnos (algunos con lágrimas en los ojos), encaminé mis pasos un frío pero soleado domingo de enero madrileño hacia la estación de metro de Chamartín.

**Israel , un adicto en recuperación y MCR del área Pitiusas (Ibiza y Formentera)**

# DIARIO DE DECISIONES

## DEL COMITÉ DE SERVICIO REGIONAL

DIARIO DE DECISIONES MADRID 23, 24 y 25 DE ENERO DE 2015

### 1. Cayetano LECTURA Y APROBACION DEL ACTA ANTERIOR

Se lee el diario de decisiones y se aprueba.

Se lee el acta de la reunión de Skype y se aprueba.

### 2. DR

Se aprueba enviar dos servidores de la Región al primer Taller de Servicio Europeo; Se decide que sean el Coordinador Regional de Traducciones (Sebastian) y el Coordinador Regional de C+D (Fabián). Recabará información sobre cuál es la política en la OSM (Oficina de Servicios Mundiales) sobre el asunto de la venta de literatura a los centros de tratamiento.

El DR tratará de informarse por si hay un programa alternativo a Skype que funcione mejor.

### 3. COORDINADOR

A petición del área de Pitiusas, el coordinador enviará unas instrucciones básicas de funcionamiento para las reuniones de Skype.

### 4. LINEA TELEFÓNICA

Se decide que el cajetín de la línea siempre debe estar donde viva el servidor de la misma.

Se aprueba el desvío al móvil propuesto por el servidor, comprobando previamente que no incremente el coste de cada llamada recibida sino que sea un coste puntual, es decir, cuando se produce la designación de nº donde desviar las llamadas.

### 5. LITERATURA

Se aprueba la propuesta del servidor de literatura sobre reducir la duración del servicio; Este tendrá una duración de tres años, uno y medio como titular y uno y medio como alterno.

### 6. C+D

Se aprueba la compra de un portátil para el servicio por un coste máximo de 400 €.

Sobre el recordatorio al CSR de que los MCR que terminen su servicio como tales deben acabar con los servicios que prestan al comité según lo pautado o votado: Se trata este asunto y se ve que no está pautado expresamente; De momento se decide no pautarlo sino ir decidiendo según se dé la situación específica en cada momento.

### 7. RRPP

Sobre la cuenta de correos de RRPP está respondiendo los e-mail el servidor de C+D, mientras esté vacante.

### 8. H & I

La compañera Romana, contestadora de email en inglés, se hará cargo del correo hasta que haya un servidor/a.

### 9. PAGINA WEB

Se aprueba quitar el listado de precios de literatura de la página Web. A propuesta del área Penibética Se decide que se cuelguen en la Web todos los nº anteriores de la revista, que no están ahora, al igual que se hace con los que van saliendo.

Se aprueba propuesta del área de Valencia de colgar en la página web de la región un archivo con los datos de todos los grupos de España para la impresión de etiquetas de envío. La servidora de comunicaciones de eventos de dicha área se pondrá en contacto con el servidor de página web y se lo facilitará.

### 10. MODIFICACIÓN PAUTAS EN PAUTAS GENERALES:

Página 9, punto 3º. 1. g). Se modifica el tiempo de servicio del servidor de literatura quedando en 3 años, uno y medio como titular y uno y medio como alterno.

Página 13, se añade el punto 3º. 8. Subcomité de Colaboración y Supervisión de CRENAS: Formación y Funciones.

Página 21, punto 7º. f): El alterno del DR formará parte del Subcomité de Supervisión y Colaboración de la CRENA.

Página 22, punto 8º. g). El alterno de Coordinador formará parte del Subcomité de Supervisión y Colaboración de la CRENA.

Página 25, punto 11º. El MCR del área organizadora de la CRENA formará parte del Subcomité de Supervisión y Colaboración de la CRENA.

### EN VIII. ANEXO 1º. GUIA DE CONVENCIONES:

Página 28, I. Propósito. Subcomité de Colaboración y Supervisión de CRENAS: Formación y Funciones.

Página 29. III. COMITÉ DE CONVENCIONES: 1º: Se añade: "... manteniendo contacto con el mismo por medio del Subcomité de Colaboración y Supervisión de CRENAs."

Página 31 (sobre el cese de los servidores por falta a las reuniones del Comité): 2º. 1. SE ANULA: a excepción del Coordinador. 3º. 1 y 2. SE ANULA: consecutivas. Se añade el 3º. 3. No obstante el Comité Orga-

nizador tendrá siempre la potestad de cesar a un servidor por propia decisión del mismo.

En el apartado IV.SERVIDORES Y SUBCOMITÉS: En página 32, el punto 1º, sobre los gastos de los servidores, se subdivide en 1º.1.Preparación de la CRENA y 1º.2.Servicio activo durante la CRENA. En página 33, en el punto 2º se reordena como puntos 2º.1.Integrantes y 2º.2.Requisitos genéricos: a este se le añade f."Los servidores deberán contar con el apoyo del grupo y del área."

En el apartado V.UTILIZACIÓN Y DISTRIBUCIÓN DE FONDOS: En página 41, punto 2º sobre reparto de beneficios: se añade "El otro 50 % pasará a disposición del subcomité que el CSR valore que lo necesita más"; y en el punto 5º, sobre los miembros de NA que no pueden pagar la inscripción, se añade: "La inscripción de los miembros que no tengan recursos se cubrirá con la 7ª del Recién Llegado.", y se anula el párrafo: "El método más eficaz es habilitar una zona en la mesa de inscripción en la que aquellos que no dispongan de dinero, puedan acudir, para que el Comité adopte la decisión más adecuada en cada caso."

#### EN PAUTAS DE C+D, RRPP Y H&I:

En el IX.Anexo 2º, sobre pautas de funcionamiento de C+D: En página 47, el punto 5.Recursos disponibles, se añade e."Dispondrán de literatura para su servicio a precio de costo."

En el X.Anexo 3º, sobre pautas de funcionamiento de RRPP: En páginas 49 y 50, 3º.Funcionamiento: Se añaden los párrafos: "Dispondrán de literatura para su servicio a precio de costo." y "El Subcomité de RRPP presentará en cada sesión del CSR un proyecto de actividades a realizar durante el siguiente semestre acompañado de un presupuesto detallado de gastos, siempre en función del presupuesto anual."

En el XI.Anexo 4º, sobre pautas de funcionamiento de H&I: En página 52, Funcionamiento, se añaden dos puntos: " El Subcomité de H&I presentará en cada sesión del CSR un proyecto de actividades a realizar durante el siguiente semestre acompañado de un presupuesto detallado de gastos, siempre en función del presupuesto anual." y " Dispondrán de literatura para su servicio a precio de costo."

#### 11.ASUNTOS LEGALES Y ADMINISTRATIVOS

Se aprueba contratar los servicios de asesoría fiscal, contable y laboral de M&M asesores S.L. para el año 2015, según el presupuesto presentado por la misma. La contabilidad se llevará según el plan general contable.

Se le pide a la empresa contratada que haga un estudio sobre el tema del IVA; Principalmente ver si compensa darse del alta en el IVA para poder recuperar el IVA pagado. Mientras tanto el método de facturación de las ventas de literatura a las áreas seguirá igual y cualquier cambio o novedad se comunicará a las mismas.

#### 12.ÁREAS

Sobre la solicitud del área de Alicante de que los incluyan en esta iguala, se decide respetar lo que está pautado y al haberlo dicha área cumplido, es decir avisar con antelación y no haber causado gastos, no se acepta su solicitud de incluirlos en esta iguala.

Sobre la solicitud, del mismo área de canjearles por libros los 400 € que tienen en folletos en stock desde hace unos 4 años: Se debate el tema ampliamente y se decide NO ACEPTAR la solicitud para no sentar un precedente, sugiriéndoles, por la experiencia de otras áreas, darles otra utilidad, como por ejemplo por medio de los subcomités de H&I, RRPP, etc...

También del mismo área, sobre la moción que presentan en referencia a la forma de proceder cuando se aprueben gastos de desplazamiento de un servidor por parte del CSR, se llega a la siguiente conclusión: " Cuando la región aprueba pagar unos gastos de desplazamiento de un servidor/ra, este debe buscar, dentro de lo posible y factible, la forma más económica de ese desplazamiento (avión, tren, coche...); si quiere ir en su coche particular, y esta es la forma más económica y factible, se le abonarán los gastos de viaje de acuerdo a lo pautado para este tipo de desplazamiento y se le sugiere que intente aprovechar para poder llevar a otros miembros que vayan a asistir, no obstante la decisión de llevar a unas personas o a otras en su coche particular es un asunto privado de cada uno/a."

#### 13.ASUNTOS PENDIENTES Y TEMAS NUEVOS

Sobre el grupo de trabajo videos NA.: se presentan tres posibles videos a adaptar. El grupo de trabajo va a seguir trabajando sobre uno de los tres presentados. Están en contacto con el servidor de RRPP del área Penibética para otro posible video a realizar, según la propuesta presentada por esta área en su informe.

Sobre la cancelación de la cuenta bancaria de Barclays: El tesorero manifiesta que está pendiente le dé respuesta el anterior tesorero, (Curro), sobre la gestión de su cancelación.

Renovación del Dossier de documentación oficial de NA España (libro azul): Queda pendiente para otro CSR, cuando esté ya terminado el asunto de solicitud de Utilidad Pública.

#### 14.CRENA

Se decide desestimar la propuesta del área Penibética sobre hacer coincidir los CSRs de Junio con la CRENA; No obstante se tratará de recabar información sobre como lo hacen en otras regiones y en el EDM para ver que podemos aprender sobre ello y poder quizás retomar este asunto en un futuro.

Se deciden una serie de actualizaciones y modificaciones de la Guía de Convenciones. Estas se detallan en el apartado de Modificación de Pautas.

Sobre la propuesta del anterior CSR, por parte del DR, de crear un Subcomité de conexión entre el CSR y el Comité de las CRENAS: Se aprueba la creación de este Subcomité de Colaboración y Supervisión de CRENAs. Se añadirá a las pautas generales y a la Guía de Convenciones.

#### 15.ELECCION DE SERVIDORES

Se presenta Curro de Sevilla para alterno de C+D de la Región: Sale elegido como adjunto.

Se ratifican a Manel de Barcelona para titular de L. Telefónica y a Gabriel del área del Sur para titular de Literatura, de la Región.

#### 16. CSR

Para el 2015, la primera reunión del CSR por Internet tendrá lugar el día 11 de Abril y la segunda el 12 de Septiembre; Dichas reuniones serán de una hora de duración, prorrogable a hora y media, en sábado y comenzando a las 20 horas.

El próximo CSR presencial tendrá lugar en Madrid los días 12, 13 y 14 de Junio del 2015.

Este CSR ha tenido unos gastos totales de 4.466,70 €, de las cuales el CSR paga 1.340,01 €, y la iguala de la Áreas ha salido a 446,67 €.

**NUESTRA EXPERIENCIA COLECTIVA  
NOS HA ENSEÑADO QUE LAS PERSONAS QUE  
ASISTEN A NUESTRAS  
REUNIONES CON REGULARIDAD  
SE MANTIENEN LIMPIAS.**

[www.narcoticosanonimos.es](http://www.narcoticosanonimos.es)  
**902114147**

**TU PUEDES COLABORAR EN LA REVISTA.  
ANÍMATE Y MÁNDANOS TUS TEXTOS**

**Ayúdanos a llevar el mensaje de NA. Es muy fácil.**

Redacta tus textos y comparte con todos los compañeros de NA tus experiencias, impresiones, las sensaciones de esa reunión... y envíanos un email a el correo: [revista@narcoticosanonimos.es](mailto:revista@narcoticosanonimos.es). Tu compartir es muy importante. La revista la hacemos entre todos, y sólo podemos conservar lo que tenemos en la medida en que lo compartimos con otras personas. ¡Tu mensaje llegará muy lejos!

[revista@narcoticosanonimos.es](mailto:revista@narcoticosanonimos.es)

*Anímate  
a escribir...*

