



NUNCA

CAMINARÁS

SOLO



SUMARIO



EDITORIAL	PAG 03
CRENA 2019	PAG 04
VIII CONVIVENCIA GRUPOS DEL NORTE	PAG 06
CONVERSACIONES CON SERVIDORES	PAG 07
AHORA SÍ SOMOS FELICES	PAG.08
TIENE GRACIA	PAG 09
UN ADICTO MÁS	PAG 10
UN CORAZÓN AGRADECIDO	PAG 12
CARTEL VIII CONVIVENCIA GRUPOS DEL NORTE	PAG 13
CARTEL CONVIVENCIA DE MADRID 2019	PAG 14
CARTEL CONVIVENCIA DE CANARIAS 2019	PAG 15
CARTEL CACNA 2019	PAG 16
GRUPO FENIX - MADRID	PAG 17
SEMANA DE LAS RELACIONES PÚBLICAS	PAG 18
ENTREVISTA SERVIDORES DE LA PRECRENA 2019	PAG 20
TALLER RRPP MALLORCA	PAG 22
RRPP EN BILBAO	PAG.23
CONVIVENCIA ANUAL DE MADRID	PAG.25

Diseño de portada e ilustración: Lucas A

Staff



Edita: Comité Región Española

www.narcoticosanonimos.es

Teléfono: 902114147

Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser alterada sin previa autorización del editor.

revista@narcoticosanonimos.es.

CONSEJO EDITORIAL:

Christina C., Marta R., Manolo B., Pablo N., Ernesto, Eduardo.

Si quieres hacer aportaciones: la revista NA España está abierta a las cartas de todos los miembros que deseen compartir su experiencia en recuperación. No deben exceder las 250 palabras y nos reservamos el derecho de corregirlas y recortar todas las

aportaciones que recibamos en la redacción, a través del e-mail revista@narcoticosanonimos.es. Todas las cartas deben llevar firma, una dirección válida y un número de teléfono. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que se solicite que sea anónima. EL AUTOR/A de los textos remitidos a ésta publicación cede a EL EDITOR los derechos de reproducción, distribución en forma de revista y edición digital para su publicación no comercial en cualquier territorio. La revista NA España publica las experiencias y opiniones personales de miembros de Narcóticos Anónimos, por lo tanto éstas no deben atribuirse a Narcóticos Anónimos en su conjunto. La publicación de un artículo no implica el apoyo de la Confraternidad.●

Editorial y bienvenido

A nuestros lectores y lectoras:

El número de este semestre tiene el título de "Nunca caminarás solo", está inspirado en uno de los principios espirituales que experimentamos en el transcurso del programa desde los más veteranos a los recién llegados. Quizá me permito hablar en plural porque vivo NA como un todo, no es intencionado y espero no herir con mis palabras.

Al principio llenos de miedo y con una profunda desesperación se llega a las salas de NA y a medida que transcurren los días e incluso años, ocurre esa inexplicable sensación de bienestar interior. Pase lo que pase podemos acudir a una reunión de NA en cualquier parte de nuestro país e incluso del mundo a exponer nuestras emociones, dolores profundos y recibir el consuelo de un adicto que ayuda a otro. Ya no estamos más solos, después un día limpios se convierte en un hábito, totalmente milagroso. Y en el camino nos acompañan los compañeros de confianza,



los compañeros de servicio y la figura del padrino o madrina. La hostilidad y el miedo se torna en confianza y comprensión. Eso es NA para mí, el amor en su estado más puro.

Esta publicación es el producto de un esfuerzo colectivo de los servidores que participan organizando las actividades, de cada uno de los miembros que comparten su experiencia, del maravilloso equipo humano con el que tengo el placer de compartir servicio, los compañeros del comité de redacción, nuestro maquettador, nuestro ilustrador y todos los compañeros que voluntariamente apoyan las propuestas de participación, a todos y cada uno de vosotros, muchísimas gracias. La Revista Regional está siendo una gratificante experiencia que me ayuda a renovar mi com-

promiso diario con el servicio y fortalecer mi autoestima.

Os ánimo a servir, somos piezas de un engranaje perfecto, nuestra confraternidad, juntos seguimos transmitiendo nuestro mensaje de esperanza. Estáis invitados a participar con vuestras aportaciones y sugerencias para próximos números.

Podéis seguir esta publicación a través de nuestra página web: www.narcoticosanonimos.es, solicitándola a nuestra dirección de correo electrónico: revista@narcoticosanonimos.es y próximamente a vuestros servidores de literatura en cada grupo o área, disponible a la venta impresa, para los coleccionistas. Aprovecho para enviar un saludo muy especial a nuestros compañeros de Méjico y Colombia que también siguen nuestra publicación.

Un gran abrazo ●

Christina
revista@narcoticosanonimos.es



SANTI PETRI (CHICLANA-CADIZ), 12, 13 Y 14 DE ABRIL DE 2019.

XXXVII CONVENCIÓN REGIONAL ESPAÑOLA DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS.

CRENA 2019

A las siete de la tarde del día 12 de abril fue declarada inaugurada la trigésimo séptima Convención Regional de Narcóticos Anónimos España.

Todo empezó con una magnífica representación teatral, llena de amor y sentimiento, preparada por un@s compañer@s del Área Penibética, una tragicomedia que nos llevó a la realidad de la adicción y nos hizo ir desde las sonrisas más sinceras a las lagrimas más sentidas.

Asistieron a este evento más de 500 personas, entre adictos, familiares, amigos y profesionales. Estuvieron con nosotros compañer@s de todas las Áreas de España,



de varios países europeos y de otros más lejanos y en esta ocasión, dentro del comité organizador, creamos un subcomité de relaciones con la confraternidad hermana de Portugal.

Durante un fin de semana primaveral, en un entorno paradisiaco, con una playa de brillante arena y rodeados de altas palmeras,

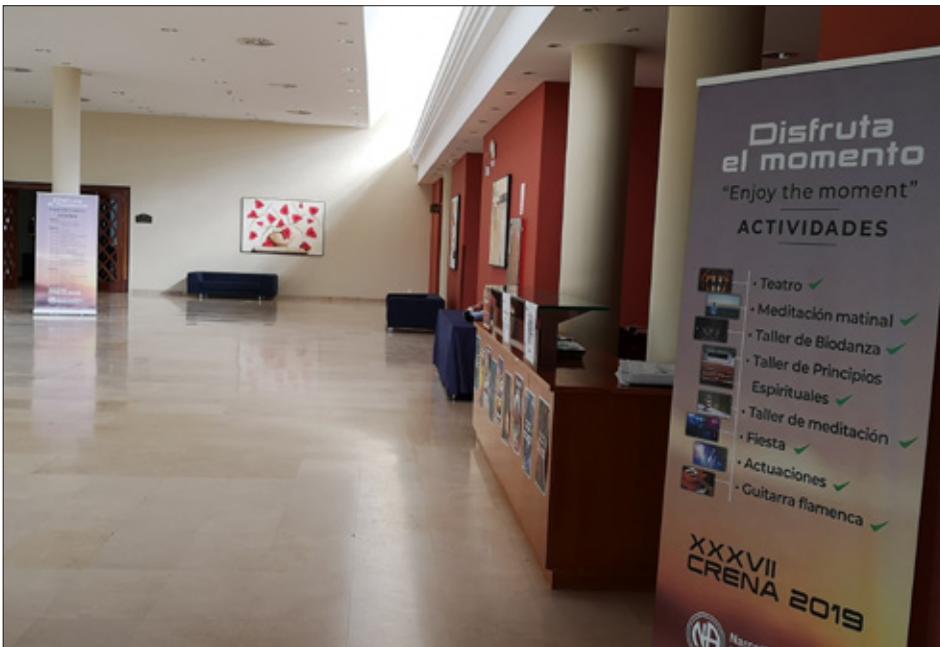
Asistieron
a este evento más de
500 personas, entre
adictos, familiares,
amigos y profesionales.
Estuvieron con nosotros
compañer@s de todas
las Áreas de España,
de varios países
europeos y
de otros más lejanos

en un magnífico hotel, con amplias instalaciones, pudimos disfrutar de la fiesta que anualmente conmemora la unidad de Narcóticos Anónimos.

El sábado 13, entre otras actividades, celebramos tres talleres, uno sobre meditación, otro sobre biodanza y otro sobre principios espirituales y también una reunión, con nuevo formato de preguntas por parte del moderador y de respuestas por parte de los oradores, con el lema "Una nueva forma de vida". Finalizó con una fiesta de rock y flamenco, con la que la gente pudo bailar, cantar y disfrutar a la manera de N.A.

El domingo 14, después de las reuniones habituales, se celebró la reunión de clausura





sobre el lema de la convención "Disfruta el momento" y finalizó con la cuenta atrás, en la que tod@s junt@s saltamos, reimos y aplaudimos de esa forma que tan bien conocemos en NA.

En esta edición de la Crena, y con el fin de hacer algo diferente, hemos introducido algunas novedades, como por ejemplo una reunión inspirada en una representación teatral y una reunión de preguntas y respuestas por parte del moderador, con cuatro oradores. Ambos formatos, a juicio de una gran parte de los asistentes, fueron un éxito.

Si bien se produjeron algunos problemas involuntarios con la bienvenida y con la publicidad de la agenda, estos nos ayudaron a hacernos conscientes de nuestra falibilidad y sobre nuestra necesidad de contar los unos

con los otros y, sobre todo, de saber rectificar y pedir disculpas. Aprovecho esta tribuna para pedir las a todos aquellos que se hayan podido sentir perjudicados por estos contratiempos.

En conclusión, esta 37 Convención Regional de Narcóticos Anónimos ha reunido como cada año a nuestra comunidad y durante la misma hemos podido celebrar nuestra recuperación y compartir todos juntos esta nueva forma de vida que hemos encontrado en N.A. Gracias a tod@s los que nos acompañaron y por último, quiero agradecer a todo el comité organizador el trabajo, el amor y el compromiso que con su esfuerzo han demostrado hacia Narcóticos Anónimos. ■

EL COORDINADOR DEL COMITÉ ORGANIZADOR.

DUEÑAS, PALENCIA - 7, 8 Y 9 DE JUNIO DE 2019.

VIII CONVIVENCIA "GRUPOS DEL NORTE"

UNA FORMA DE VIDA

Hola, compañeros/as. Los Grupos del Norte os saludan. Nuestra pequeña y familiar convivencia está ya en marcha. El título con el que la convocamos es: **Una forma de vida**

Esta vez la celebraremos en la localidad de Dueñas, una población a medio camino entre las ciudades de Valladolid y Palencia. Hemos elegido como lugar para el encuentro, un entorno natural espléndido, muy cerca de los ríos Cevico y Pisuerga; y rodeado de vegetación. Se trata de una casa de espiritualidad, una suerte de hotel recoleto y muy tranquilo (carretera de Valoria la Buena, km 2 – Dueñas, Palencia).

Estamos convencidos de que este rincón del Planeta servirá magníficamente como marco a los objetivos de nuestra convivencia. Ésta será nuestra VIII CONVIVENCIA y la estamos organizando para los días 7, 8 y 9 DE JUNIO DE 2019.

Los precios del alojamiento serán los siguientes:

- **Habitación individual: 120€ (hay pocas disponibles, así que no os demoréis...)**
- **Habitación doble: 110€ c.u.**
- **Familiares: 90€ c.u.**

Estos precios incluyen el desayuno (sábado y domingo), la comida (sábado y domingo) y la cena (viernes y sábado). Si alguien desea otro régimen de alojamiento y comidas, es preciso que se ponga en con-

Hemos elegido como lugar para el encuentro, un entorno natural espléndido, muy cerca de los ríos Cevico y Pisuerga; y rodeado de vegetación.

tacto con los "servidores de alojamiento". Igualmente, cuando se acuda con niños, los "servidores de alojamiento" atenderán todo al respecto; contactad con él.

Cuando realicéis el ingreso en la CC ES49 2100 1594 10 0100476398, debéis indicar vuestro NOMBRE Y TELÉFONO, para facilitar el trabajo de los "servidores". Así como con quién compartiréis habitación en el caso en que ésta sea doble.

NÚMEROS DE CONTACTO:

- **Esther (coordinadora): 646 947 652**
- **Alberto (alojamiento): 665 826 631**
- **José M.ª (alojamiento): 608 807 452**
- **Fernando (tesorería): 607 591 470**

¡Será estupendo encontrarnos!
¡Nos vemos en junio!
Un fuerte abrazo,

Los Grupos del Norte ■

VIII CONVIVENCIA "GRUPOS DEL NORTE"



CONVERSACIONES CON SERVIDORES

Coordinadora de la Convivencia

El lema es "Una nueva forma de Vida" y se refiere al resultado que se consigue al transitar por los 12 pasos. Por fin hemos sacado la cabeza y ya podemos respirar, por eso nos representa un "Salvavidas"

Los Grupos del Norte hacen una convivencia en una ciudad distinta cada vez. Tocaba al grupo Valladolid hacerlo, la anterior se realizó hace 9 años. Está en marcha con complicidad de otras áreas y grupos.

Nuestras convivencias tienen menos afluencia de miembros, por eso son tan familiares y están llenas de amor. Suele haber una asistencia de máximo 50 personas entre compañeros y familiares, eso permite más cercanía.

Somos 6 servidores el comité organizador. Estamos pensando que las reuniones sean más dinámicas. Preguntas y respuestas, los asistentes puedan hacer preguntas a los oradores que intervienen en la sillas. Además de un Taller de servicio, donde se

habla de todos los servicios. Personalmente, servir me hace sentir integrada y tener una responsabilidad. El compromiso me hace madurar.

Estamos pensando que las reuniones sean más dinámicas. Preguntas y respuestas, los asistentes puedan hacer preguntas a los oradores que intervienen en la sillas.

Servidor de Agenda

Nos hace ilusión esta convivencia porque es muy íntima, se realiza en una casa de ejercicios espirituales, en Dueñas un pueblo muy bonito. Congregación de origen alemán "El Verbo Divino" muy pequeña. Un sitio campestre, con árboles frutales. Propicio para un verdadero retiro. Cuando el grupo de Valladolid tenía 2 años de vida, nuestro grupo junto con Vigo hicieron la primera Convivencia de los Grupos del Norte.

La agenda se refiere al proceso de cambio, fase a fase, a través de los pasos, de eso hablan el título de las distintas reuniones. Ha sido una idea del grupo. Una nueva percepción de nosotros mismos, la transformación a través del programa. Las herramientas que tenemos para enfrentar la vida.

La dinámica principal serán las reuniones interactivas. ■

¡Sois bienvenidos a participar!



Ahora Sí Somos Felices

Mi nombre es Luna y soy adicta! Empecé a consumir a los 18 años y me tiré 14 años consumiendo. Los últimos años era todas las semanas entre diario o fines de semana daba igual y cantidades muy grandes, cuando empezaba no podía parar y me tiraba 3 o 4 días consumiendo sin comer ni beber nada y vomitando todo el rato, consumía con mi marido,

Un día decidimos que teníamos que dejarlo por que nuestros hijos se iban a dar cuenta, y por que nos iba a pasar algo, entonces buscando respuestas por Internet encontramos NA y decidimos ir a la primera reunión, hoy ya llevo limpia 1 año y 4 meses y no me apetece consumir, y tengo una vida feliz!

Mis hijos están felices, hago varios servicios en NA, moderó una reunión los viernes y soy secretaria de otro grupo y agradecida todos los días de estar limpia, voy a reuniones casi todos los días, al gym, estuve el año entero trabajando hasta el fin de mi contrato Y me levantaba a las 06:00 de la mañana para entrar a trabajar a las

08:00 Y cumplí mi objetivo! Ser una persona responsable en mi trabajo que cuando estaba en consumo era imposible.

Y ahora si puedo ser responsable con mis cosas y con mi vida, con mi marido y mis hijos, ahora si somos felices, lo único que tienes que tener claro es que quieres dejar de consumir e ir a reuniones y las ganas se quitan!

Si todavía no tomaste la decisión de ir a una reunión prueba y lo verás por ti mismo! Si se puede dejar el consumo de sustancias y mantenerte limpia!

**Ánimo!
Luna ●**

Y ahora si puedo ser responsable con mis cosas y con mi vida, con mi marido y mis hijos, ahora si somos felices



Tiene GRACIA

Tiene gracia que este número de la revista de NA vaya sobre la confianza, porque a día de hoy, tras 9 años de recuperación, esta sigue siendo una de las grandes dificultades para mí. Confiar en mí, confiar en mi poder superior y confiar en la vida y en los demás, sigue siendo una labor de pico y pala más que algo que me nazca desde a dentro.

Me da envidia la gente que tiene una conexión directa con Dios, yo me lo tengo que plantear solo por hoy y todavía me funcionan la cosas básicas del programa, hacer como si, mantenerme pegada a las reuniones, a los compañeros, a las ahijadas, a la madrina, rezar todas las mañanas, agradecer todas las noches..., mi espiritualidad y por tanto mi confianza va en proporción directa a todas las herramientas que utilice.

Cuando me separo, cuando dejo de utilizarlas comienzan los ataques de pánico, el control y los pensamientos catastróficos, aquellos en los que todo lo que va a poder salir mal saldrá mal y todas mis acciones y decisiones tendrán consecuencias nefastas.

Sin embargo, cuando practico el programa, cuando asisto regularmente a reuniones, cuando medito y rezo a diario, cuando estoy en contacto con mis compañeros, todo fluye y yo me siento conectada y vuelvo a confiar en mi poder superior y en mi y en la vida. No voy a decir que deje de sentir miedo, no, pero ya no me domina, soy capaz de soltarlo y mi vida se vuelve gobernable. Es por eso que a pesar del tiempo yo necesito que toda mi vida pase por el filtro de la confraternidad, no para dejar de consumir, eso ya se me concedió, pero para poder vivir una vida mejor a nivel emocional y espiritual.

Gracias por existir porque yo sola NO PUEDO. ●

Cuando practico el programa, cuando asisto regularmente a reuniones, cuando medito y rezo a diario, cuando estoy en contacto con mis compañeros, todo fluye y yo me siento conectada y vuelvo a confiar en mi poder superior y en mi y en la vida

UN ADICTO MÁS

Hola, me llamo Curro y soy adicto. Hoy lo puedo decir sin sentirme avergonzado, y casi con orgullo y gratitud, pero en mis primeras reuniones apenas era capaz de decirlo (ni de levantar la mirada cuando compartía). Hoy, me resulta tan natural que cuando oigo a alguien presentarse, en mi cabeza oigo directamente "y soy adicto/a" (y me pongo nervioso por si yo lo digo sin querer).

Prefiero no contar mi historia de consumo por una sencilla razón, y es que cuando llegué a las reuniones, sólo veía diferencias y pensaba que no había tocado suficiente fondo. Si algunos de tus compañeros han consumido más tiempo del que has vivido, seguramente sabes a qué me refiero. Además, NA trata sobre la naturaleza de la recuperación, no de la adicción, y de eso pretendo hablar.

Desde que entré en mi primera reunión hasta que entendí que era adicto, pasaron unos meses. Sabía que las drogas no me ayudaban, pero no lo consideraba un problema serio, así que decidí mantenerme limpio durante 3 meses. Por una parte, tenía curiosidad, porque la gente de las reuniones parecía alegre (yo creía que habían aprendido a consumir) y además quería demostrar que no era adicto y que podía parar si "de verdad" me lo proponía.

Creo que lo que más me ha ayudado a mantenerme limpio ha sido enamorarme de NA, de esta nueva forma de vida y de los pasos, tradiciones y conceptos.

Poco a poco, asistiendo a reuniones y sumando tiempo limpio, me fue llegando el mensaje casi sin darme cuenta. Yo se-

guía convencido de que sólo asistiría a las reuniones durante 3 meses, pero no me gustaba la idea de dejar las reuniones, o asistir sin estar limpio. Cogi el servicio de cafetería, y descubrí no sólo que me gustaba aquello, sino que la gente me agradecía que estuviera ahí, haciendo servicio y asistiendo a las reuniones. Me busqué un padrino, incluso.

Aún seguía teniendo mis reservas, por supuesto. Todos mis amigos consumían y era demasiado joven para dejar las drogas, o que tendría que evitar mi droga preferida, o hacerlo de otra manera... Simplemente quería encontrar la forma de consumir con éxito.

Sin embargo, por dentro cada vez tenía más claro que había encontrado mi sitio, y que el vacío que sentía dentro de mí ya no era tan grande como unos meses antes. Como quería experimentar la recuperación y el programa para adaptarlo a mi consu-



mo, aplicaba los principios de honestidad, receptividad y buena voluntad, pero a mi manera. Claro que así no hubiera funcionado mucho tiempo, pero me abrí justo lo suficiente para que me llegara el mensaje, y empecé a hacer las cosas a la manera de NA. Al final, tuve que ser honesto conmigo mismo: había encontrado mi sitio. Según fui abriéndome a mi padrino, y preguntando cosas, empecé a descubrir que por muy diferentes que fueran nuestras historias, en el fondo habíamos vivido y sufrido lo mismo. Las diferencias eran lo de menos.

Creo que lo que más me ha ayudado a mantenerme limpio ha sido enamorarme de NA, de esta nueva forma de vida y de los pasos, tradiciones y conceptos. Hoy sé que no estoy solo, que los malos momentos, días, semanas o meses pasarán, y que mientras siga este camino no sólo no tengo nada que temer, si no que hoy estoy haciendo y consiguiendo cosas que antes de entrar a NA y juntar tiempo limpio, hace poco más de un año y medio, no me atrevía ni a soñar, como superar el pánico que tenía a las personas (y a la realidad), aceptar que tengo que seguir mi propio camino, volver a estudiar, encontrar una actividad que me apasiona, tener paciencia, reconocer mis avances, no hacer caso a mi cabeza, hacer las cosas con buena voluntad, sin esperar resultados y ni buscar la perfección.

El servicio para mí es vital en mi recuperación, me ayuda a trabajar la honestidad cuando doy mi punto de vista sin intentar manipular, la receptividad para aceptar otros puntos de vista, la buena voluntad de ayudar y comprometerme con algo a largo plazo y la humildad, porque cuando intento hacer las cosas lo mejor que puedo (que es muy diferente a intentar hacerlo perfecto) para llevar el mensaje al adicto que todavía sufre, desaparece mi egocentrismo.

Cuando por fin entendí lo que era la adicción, tuve claro el concepto de Poder Superior del que habla NA: es lo contrario a la adicción. Está el PS destructivo, que es la adicción, y el PS bondadoso, que puede ser desde una papa, como dijo aquella compañera del Texto Básico, hasta todo el Universo. La diferencia está clara: la adicción me lleva a cárceles, hospitales y la muerte. El PS (tal y como lo yo lo concibo) me lleva a la libertad.

Hoy creo que conocer a NA y a mi padrino es lo mejor que me podía haber pasado, que gracias a su guía (y mi esfuerzo y buena voluntad) hoy puedo hablar de ser feliz y libre sin remordimientos ni nada parecido (algo totalmente impensable para mí). Sin darme casi ni cuenta perdí las ganas de consumir y empecé a vivir de otra manera.

Curro

Cuando por fin entendí lo que era la adicción, tuve claro el concepto de Poder Superior del que habla NA:

Es lo contrario a la adicción.



Un corazón AGRADECIDO

Creo que nunca olvidare el primer día que llegué a Basilica. Estaba la sala llena, me senté detrás del moderador para pasar desapercibido. ¡Tachan! me dedicaron la reunión. Por alguna razón sentí que había llegado a un lugar donde me iban a entender. Comencé a escuchar historias que me eran muy familiares, también escuché compartir asuntos que en su día no creí ... ¿dos años limpio dice? eso para mí, era impensable.

No sé cómo ni porqué, pero hice caso, conseguí llevando mi trasero a aquella silla y a aquella sala y mi cabeza estaba por llegar. Como decimos por aquí, «Esta enfermedad no tiene cura, pero podemos vivir responsablemente con ella».

Tras estos ocho años y medio de recuperación sólo puedo decir cosas positivas. He pasado por momentos trágicos en mi vida, como la muerte de mi abuela, que era una de mis mayores reservas. Sorprendentemente una semana antes de que falleciera, estaba trabajando las reservas con un ahijado comiendo en un vips, así días después, fui capaz de estar sereno al lado de mi familia. Ese día tan triste para nosotros.

También recuerdo como, después de siete años de limpieza, tuve que volver a

agachar las orejas y pedir ayuda. De nuevo mi enfermedad me volvió a engañar con el juego y las apuestas deportivas. Las drogas ya no son una obsesión en mi vida, pero o continuó con mi recuperación y el programa a diario o se me olvida que estoy enfermo. El padrino, el servicio, los ahijados y mis compañeros me refrescan la memoria todas las semanas.

Honestidad, receptividad y buena voluntad son los tres principios espirituales que practico todos los días. A veces, no porque quiera, sino porque no me queda otra compañeros. Tengo una enfermedad crónica, física, mental y espiritual y hoy elijo vivir porque muerto, ya estaba.

Gracias por dejarme compartir

Honestidad,
receptividad y
buena voluntad
son los tres
principios
espirituales que
practico todos
los días.

VIII CONVIVENCIA “GRUPOS DEL NORTE”



Coordinadora: Esther 646 947 652

Alojamiento: José María 608 807 452 y Alberto 665 826 631

Tesorería: Diego y Fernando 601 463 048

Agenda: Fernando 607 591 470

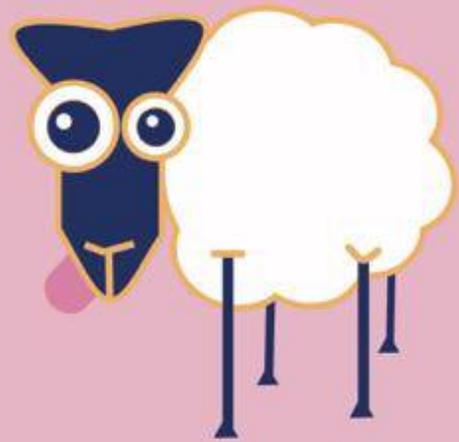
**Casa de Espiritualidad “Verbo Divino”
Ctra. de Valoria la Buena, km 2, Dueñas (Palencia)
7, 8 y 9 de junio de 2019**

ENTRA
SON SOLO
12
PASOS



MADRID
CAM(ND) - 2019

SEPTIEMBRE 13, 14 Y 15



Ven a Gran Canaria a ...

RE CER

20, 21, 22 de Septiembre 2019

5^º Convivencia de Narcóticos Anónimos del Area de Canarias

Hotel Taurito Princess *****

c/ Alhambra nº 8, urbanización Taurito, CP 35138, Mogán
Gran Canaria, Las Palmas, España.

<https://www.princess-hotels.com/es/hoteles/gran-canaria/taurito-princess>

Teléfonos de contacto:

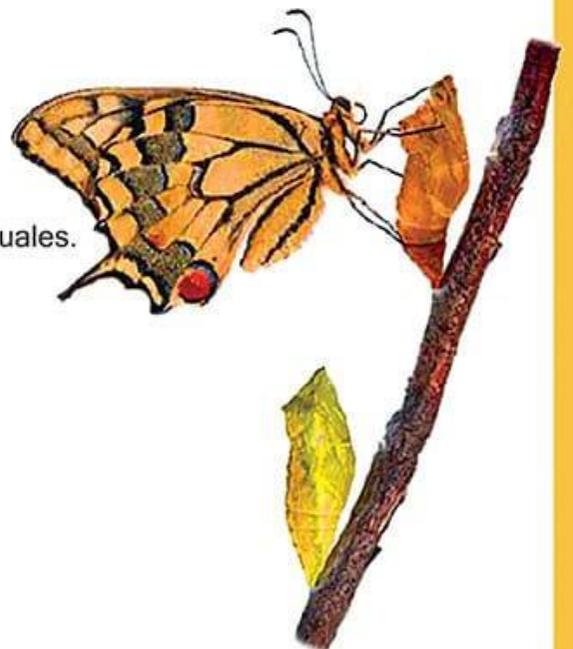
Hotel Taurito Princess (+34) 928-56-51-80

Coordinador Tony : (+34) 617-38-48-97

Servidora Keka : (+34)645-23-14-71

Preguntar por lista de precios adjunta con el cartel.

Hay habitaciones para compartir y habitaciones individuales.



90 Reuniones
90 Días
12 Pasos
Padrinazgo
Limpio y Sereno
24 Horas
Agradecido, no recae
Solo por Hoy
12 Conceptos
Servicio
12 Tradiciones
A la manera de



NA NAVEGANDO JUNTOS

CACNA 2019



Narcotics Anonymous
Narcóticos Anónimos

27, 28 Y 29 DE SEPTIEMBRE, SALOU
HOTEL MELIA SOL COSTA DAURADA ****

CUENTA RESERVA: EST4 2100 1394 24 0200134138

TELEFONO SERVIDORES:

COORDINACIÓN:	IRENE	639.01.87.61
ALOJAMIENTO:	JULIO	622.01.16.24
TESORERO:	FLORENTINO	609.80.29.75



FÉNIX.

EL GRUPO MÁS ANTIGUO DE MADRID

@P: Fénix me aporta confianza y dónde la frase "vamos a quererte hasta que tú aprendas a quererte a ti mismo" cobra sentido.

@F: El grupo que me enseña una vida digna de vivir, amor incondicional.

@S: Lo que me aporta es una oportunidad para salvar mi vida de mí mismo.

@J.A: Fénix fue el primer grupo en Madrid, donde encontraron muchos de nuestro predecesores la libertad, después de aprender a confiar en NA, encontraron la manera de abrir otros grupos.

@L: Bendita enfermedad que me ha llevado a abrir por fin los ojos. Gracias amigos.

@Am: Fénix es para mí, como un Faro, una Posada en el Camino, siempre encendido, dando Luz y calor a los adictos, día tras día, año tras año.

@Cay: El grupo Fénix es un oasis para mi alma sedienta de serenidad.

@Ed: "Ver la luz al final del túnel" (al acceder a la Reunión atraviesas muchas veces un pasillo sin luz, y al fondo se adivina luz de la Reunión en la sala)

@Emm: "Fénix es para mí la máxima expresión del contraste entre la fortaleza del recién llegado y el mensaje de esperanza del veterano. Es NA en estado puro, es vida."

@Ca: "Un choque de realidad que me enseña a vivir limpio a pesar de mi mente enferma y el comportamiento de los demás"

@Ir: Fue el grupo que me vio llegar, le tengo un cariño especial. Combina una gran afluencia de recién llegados que me recuerdan de dónde vengo y es lugar de culto para los más veteranos de los que siempre puedo aprender.

@E: "Cuatro paredes que observan como siguen llegando adictos que resurgen de sus cenizas como el ave Fénix"

@G: Grupo de choque.

@F: Una sala tan pequeña donde en tantas ocasiones apenas entramos tiene la magia de hacerme sentir como si estuviese frente al mar mirando al infinito, me ha hecho sentir libre, ha sacado de mi interior mi desesperación en momentos que lo necesitaba y maravillas que desconocía en otros, me ha enseñado lo que tantas veces decimos y que es la verdad más absoluta allí descubrí una nueva forma de vivir. Gracias Basílica.

@ El: En Fénix suele haber recién llegados por lo que recibo el recuerdo de qué me traje a las salas, a la vez veo adictos con mucho tiempo que me inspiran sobre dónde quiero estar y me recuerdan la grandeza de NA, que otra vida es posible también para mí.

@J: Es un grupo que pasa el mensaje, ha sido y es el "alma mater" de muchos adictos y adictas. El pionero de Madrid. Un placer, participar y asistir a su evolución.

@Mn: Basílica, grupo fénix, mi casa fuera de casa, la cueva de milagros, el almacén de abrazos, aceptación y amor. Gracias Moni

@Al: Basílica fue, es y será la puerta que me hizo agachar las orejas y la cabeza para

entrar y la que me permite vivir hoy con la cabeza bien alta, Gracias Fénix

@Cl: Para mi Fénix es el RENACER total de mi Existencia. Dónde he empezado de Cero mi nueva vida. Es mi primer Grupo en NA. Y le debo todo.

@Tm: Me da libertad y protección ante mi enfermedad.

@Mn: Lo definiría, como la sala que me dio hace años, el bono metro permanente y gratuito con parada en la estación: Vivir Limpio.

@Ab: Cuando pienso en basílica lo que más siento es que es ese grupo donde he aplicado los principios básicos muchísimo agradecimiento.

@Tortuga Articulada: Fénix es el ave que resurge en cada sólo por hoy; sus sillas son alas, su mesa esqueleto, y su puerta el timón del vuelo de la recuperación.

@Jv: Gracias a que siempre hay recién llegados y adictos lidiando con dejar de consumir, me acuerdo de que estoy enfermo y de que vine a NA por un problema de drogas, no por un problema de comer pipas.

@J.A.B: ¡29 Aniversario Grupo Fénix Madrid! Por el tiempo: Esperanza, sí se puede. Por la cantidad de gente: No estamos solos. Por la tranquilidad: Podemos vivir en armonía. Por los testimonios, abrazos, comidas, risas y gente linda, tenemos una nueva forma de vivir.

@Pal: Es mi grupo base, me aporta continuidad, estar limpia, conexión, socialización y mucho amor. Soy más consciente.

SEMANA DE RELACIONES PÚBLICAS (RRPP)



Aunque por razones de cierre de ésta publicación, no nos resulta posible detallar las acciones previstas durante la Semana de las Relaciones Públicas de Narcóticos Anónimos, del 3 al 9 de junio, si podríamos hacer un breve repaso de algunas previstas y de paso hacer un recordatorio de las más significativas que se han llevado a cabo en las diferentes áreas de la Región Española.

Pero la actividad de las áreas es tan intensa y prolífica que al hacerlo corremos el riesgo de dejar de mencionar acciones de difusión, siempre importantes y nunca de segundo orden, que compañeros con buena voluntad realizan de forma anónima.

Recientemente se han hecho campañas de difusión en medios de transporte urbano en Bilbao, Sevilla y están previstas acciones similares en Valencia, de forma inminente, y en Barcelona durante el mes de septiembre. Además son innumerables las presentaciones en centros de salud, medios de comunicación, profesionales, entidades educativas, etc.

Mencionarlas una por una sería hacer un relato interminable, así que para evitar la descortesía de recordar la labor de unos grupos y olvidar la de otros, nos limitaremos a mencionar -por ser la de más reciente creación (el 25 de mayo de éste año) del subcomité de Relaciones Públicas e IP del área de Mallorca, que ya ha iniciado sus actividades de difusión. Aunque sus grupos funcionan desde hace mucho tiempo, Mallorca es un área recién nacida como tal -la número 12 de España- y queremos desearle lo mejor a todos nuestros compañeros.

NA crece de forma paulatina y constante. Y eso ocurre porque en múltiples lugares hay compañeros que tienen la buena voluntad de servir, de dedicar una parte de

Recientemente se han hecho campañas de difusión en medios de transporte urbano en Bilbao, Sevilla y están previstas acciones similares en Valencia, de forma inminente, y en Barcelona durante el mes de septiembre...

su tiempo libre a pegar un cartel, a asistir a una presentación, a preparar una campaña publicitaria o simplemente a dejar un directorio de un grupo o área en cualquier

tablón de anuncios, que tal vez llegue a las manos de un adicto y que a su vez tendrá la oportunidad de descolgar el teléfono o presentarse en la dirección y hora indicada en ese directorio.

Y ese mensaje aparentemente simple y modesto puede salvar una vida. Y esto no es retórica sino una realidad objetiva: yo fui por primera vez a un grupo de NA porque alguien me pasó un directorio con los grupos de mi área. Era una pobrísima fotocopia en blanco y negro, sin ningún diseño especial y de aspecto insignificante. Fue hace 20 años y me salvó la vida.

Las Relaciones Públicas son una forma de servicio ligada íntimamente a la Décima Tradición, que nos dice que NA nunca entra en polémicas públicas, y a nuestro propósito primordial de llevar el mensaje al adicto que todavía sufre. Si ese adicto sabe de nuestra existencia, tiene la posibilidad de venir a un grupo y conocernos. Si asiste a su primera reunión, tiene también la posibilidad de volver a la segunda o de no hacerlo. Pero sí, ni siquiera sabe de nuestra existencia es posible que nunca llegue a un grupo y que el milagro de la Recuperación no suceda en su vida.■

Manel

NARCÓTICOS ANÓNIMOS SEMANA RRPP 03-09 DE JUNIO

"TODOS SOMOS RRPP"

AREA DE CATALUÑA

01 Distribución grupos de recuperación para miembros interesados en el proceso de apoyo mutuo y el programa de recuperación de NA y NA.

02 Lanzamiento perfil de Instagram con fotos de miembros de NA y NA.

DISTRIBUCIÓN BOLIGRAFOS

LANZAMIENTO INSTAGRAM

TELÉFONO CONTACTO: 902 114 147 / 629 927 198

¿Problemas con drogas?

ES LIBRE Y GRATUITO

¡podemos ayudarte!

Narcotics Anonymous
Narcóticos Anónimos
Área de Madrid

narcoticosanonimos.es

665337253
951 084278

¿PROBLEMAS CON LAS DROGAS?
QUIZÁS PODAMOS AYUDARTE

BDA. SOLÍS, C/ DEL SENADO S/N
"Centro entre todos"

Martes - Viernes 20:30 - 22:00 h
Domingo invierno 19:00 - 20:30 h
Domingo verano 20:30 - 22:00 h

NARCÓTICOS ANÓNIMOS
902 11 41 47 narcoticosanonimos.es
952 85 35 22

INTERIOR

Poeta Llorente - Temple
Tetuan
Cebón - Cerda de Tallada

Próx a XÀTIVA - INSTITUT

¿PROBLEMAS CON LAS DROGAS? PODEMOS AYUDARTE

Narcóticos Anónimos
615 744 367
www.narcoticosanonimosvalencia.es

Línea 0
RESPONSABILIDAD · SOCIEDAD

¿Problemas con drogas? Quizás podemos ayudarte

Narcóticos Anónimos

615 744 367
902 114 147

www.narcoticosanonimosvalencia.es
www.narcoticosanonimos.es

NA

@NA.CATALUÑA

COMO MIEMBRO, SERVIDOR O GRUPO MANDA TU CONTENIDO PARA PASAR EL MENSAJE AL ADICTO QUE TODAVÍA SUFRE. FOTOS, ARCHIVOS, FRASES, EXPERIENCIAS, VIDEOS, IDEAS...

¿PROBLEMAS CON DROGAS? QUIZÁS PODAMOS AYUDARTE
ARAZOAK DROGEKIN? LAGUNDUKO DIZUGU

Narcóticos Anónimos
libre - gratuito / aske - doan

902 114 147 - 629 927 198

www.narcoticosanonimos.es

¿PROBLEMAS CON LAS DROGAS? QUIZÁS PODAMOS AYUDARTE

NARCÓTICOS ANÓNIMOS
902 11 41 47 narcoticosanonimos.es
952 85 35 22

¿QUIERES DEJAR LAS DROGAS?

PODEMOS AYUDARTE
RECUPERA TU VIDA

653 231 592
Área de Alicante
www.narcoticosanonimos.es

161

ENTREVISTA A LOS SERVIDORES DE LA PRECRENA 2019

• **Antes de entrar en materia, podéis explicarnos en qué consiste la posición de RSG. ¿Por qué es tan importante?**

Representa la conciencia del grupo, es la voz del grupo en una reunión de área y mantiene informados a sus miembros sobre todo lo que ocurre en NA a nivel local y nacional. Son la parte fundamental del área solo su voto es relevante en la toma de decisiones.

• **¿Cómo surgió la idea de este taller?** Surgió a partir de la visita del coordinador de la región Italiana a nuestro CSR, nos explico el efecto que causo una asamblea regional que se realizo en Italia con los RSG, donde exponen sus dificultades y se ayudan entre todos y lo cual nos hizo ilusión. Nuestra región disponía de los recursos para llevarlo a cabo.

• **Se trata del primer evento de este tipo que se celebra en España, ¿podéis contarnos en qué consiste?**

Es el primero, fue un experimento entre asamblea de RSG y taller de servicio. Se trata de resolver conjuntamente las dificultades que se presentan en éste servicio y acercar a los miembros a la Región.

• **Puede tener recorrido esta iniciativa?** Si es posible que se repita en la próxima CreNA, fue un éxito.

• **¿Quiénes participaron en este evento?** Los MCR, los RSG y todos los servidores que estuvieron interesados.

• **¿Cuántos miembros asistieron?** En total 60 personas, aproximadamente 36 RSG, 8 MCR y 1 DR, el resto compañeros.

Lo primordial es mantener la unidad en su grupo, que el grupo tenga un buen ambiente de recuperación, eso transmite un potente mensaje al recién llegado

• **¿Por qué es tan importante encontrar un consenso en el servicio a nivel regional?** Porque de esta forma se aplican las tradiciones y se mantienen los principios por encima de las personalidades, no se desvirtúa el mensaje de NA. Actúa un PS a través del consenso, la conciencia de grupo y eso mantiene el bienestar de la comunidad. Renunciamos a nuestros defectos y terquedad en el servicio.

• **¿Cuáles son las principales dificultades a las que se tiene que enfrentar el RSG?** Falta de información y

formación acerca de las responsabilidades del servicio, estar apoyados por compañeros con experiencia de servicio. Estar consciente de la importancia que tiene. Hacerlo en soledad.

• **¿Qué aspectos se pueden mejorar para coordinar el servicio de los RSG?** La formación, el apadrinamiento en el servicio, tener alterno. Reconocer la importancia de esta labor y estar apoyado por su grupo. Las asambleas de RSG pueden mejorarlo, pues los RSGs de distintas áreas pueden comunicarse y compartir experiencias. Apoyarse mutuamente.

• **¿Cómo resultó el intercambio de ideas entre compañeros de las distintas áreas?** Enriquecedor, fue una experiencia muy bonita.

• **¿Qué importancia tiene la primera Tradición en el servicio del RSG?** Lo primordial es mantener la unidad en su grupo, que el grupo tenga un buen ambiente de recuperación, eso transmite un potente mensaje al recién llegado. Nos libera de que nos gobiernen personalidades, somos un todo. ■

«Diseño de entrevista Mariano»

JORNADA PRE CRENA 2019

El RSG
Representante
de la Conciencia de Grupo



49€ p/completa

Aparthotel Las Dunas. Urb Novo S.Petri s/n Chiclana-Cádiz

11 Abril desde las 18:00

DÍAS 29 Y 30 DE MARZO 2019

TALLER RRPP - C+D EN MALLORCA



Los días 29 y 30 de marzo de éste año hemos tenido la oportunidad de celebrar un doble taller de Crecimiento y Desarrollo, más otro de Relaciones Públicas en Palma de Mallorca. Acudimos los servidores de ambos subcomités (Manel y David), además de dos compañeros del Área de Pitiusas (Chema y Rafa).

La idea de éste doble taller, realizado por iniciativa del área de Pitiusas, que apadrinaba el nacimiento de la nueva área de Mallorca, era colaborar con los compañeros en su creación, intentando con nuestra modesta aportación colaborar en ésta nueva fase.

El Taller de Crecimiento y Desarrollo se celebró por la mañana del día 30 de marzo. En él se fueron explicando los requisitos mínimos necesarios para que un área forme parte de la Región Española, pautas de funcionamiento, cuales son los servicios imprescindibles, funciones y el procedimiento para oficializar dicha creación.

En cuanto al taller de Relaciones Públicas se desarrolló por la tarde, abordándose con datos el estado actual y el desarrollo de NA en España. Se analizó el enfoque más conveniente para presentar la Confraternidad en los diferentes ámbitos en los que se puede hacer una labor de Relaciones Públicas. Estos van desde pegadas de carteles hasta entre-

vistas con profesionales y con instituciones sociales, sanitarias, etc. Todo ello respetando siempre nuestras Doce Tradiciones, muy especialmente la Séptima, Décima y Undécima.

Actualmente funcionan en Mallorca dos grupos de NA y en estos días estaba previsto abrir un tercero. Los grupos activos que hay en ésta preciosa Isla están constituyendo su Área, que será la duodécima de la Región Española. Poder compartir experiencias, conocer a compañeros, participar en el Servicio y formar parte de una hermandad que vemos que funciona y crece es un aliciente en la recuperación personal. ■

Manel

RRPP EN EL METRO DE BILBAO



Cuando me ofrecí como servidor de RRPP del grupo no pensé que llegaríamos a estar la verdad en el metro de Bilbao en sus paradas llevando el mensaje de NA, pero fue al leer un acta de csr enviado a mi grupo cuando se me paso por la cabeza plantárselo al grupo a ver que pensaban.

Fue grata mi sorpresa cuando dieron el visto bueno para que solicitara ayuda a la región española de Narcóticos Anónimos dado que en principio el desembolso económico era bastante fuerte para un grupo solo que carece de área de momento. Puesto en contacto con el servidor de C+D y RRPP de la región se expuso en el csr y salió aprobada una partida económica que junto con una aportación del grupo dieron

comienzo las gestiones con el comercial de la empresa encargada de la publicidad del metro Bilbao. Acordando un precio especial como entidad de bien público y asociación sin animo de lucro y no sin haber tenido bastantes correos y llamadas entre servidores y comerciales, por fin vimos los carteles en el metro. Ese día fue una alegría generalizada en el grupo por fin salíamos de estar en la sobra y éramos una realidad en Bilbao un recurso mas para la sociedad y las personas que crean que podemos ayudarlas al menos es como lo veo yo de alguna manera dejábamos de ser secretos.

En los días posteriores hubo varias llamadas y acudieron varias personas que viendo los carteles se animaron a llamar y la sensación aun fue mejor, todo el esfuerzo y ganas del grupo habían dado sus

frutos el mensaje estaba llegando.

Para mi fue una iniciativa que me hizo trabajar mucho la serenidad por que no acostumbro a tratar con comerciales y el ritmo de dialogo que estos suelen llevar, tuve que pedir ayuda a los servidores de región por que yo solo no podía. Me hizo trabajar en grupo y conjunto a mis compañer@s puesto que el cartel fue traducido al euskera y yo tengo conocimientos básicos.

Me di cuenta todo el curro que hay que desarrollar y que está detrás de un simple cartel en unas paradas de metro. Pero aun así animo a que compañer@s se animen a servir y llevar el mensaje de NA, por que el mayor beneficiado de ese trabajo es uno mismo al realizarlo.■

Ven a Gran Canaria a ...

RE NACER

20, 21, 22 de Septiembre 2019
5ª Convivencia
de Narcóticos Anónimos
del Área de Canarias

Hotel Taurito Princess *****
c/ Alhambra nº 8, urbanización Taurito, CP 35138, Mógán
Gran Canaria, Las Palmas, España.
<https://www.princess-hotels.com/es/hoteles/gran-canaria/taurito-princess>

Teléfonos de contacto:
Hotel Taurito Princess (+34) 928-56-51-80
Coordinador Tony : (+34) 617-38-48-97
Servidora Keka : (+34) 945-23-14-71

Preguntar por lista de precios adjunta con el cartel.
Hay habitaciones para compartir y habitaciones individuales.

RE NACER

20, 21, 22 de Septiembre 2019
5ª Convivencia del área de canarias 2019,
en Gran Canaria.

Fechas 20,21 y 22 de Septiembre.
Hotel Taurito Princess *****, c/Alhambra nº 8, urbanización Taurito, CP 35138,
Mogén Gran Canaria, Las Palmas, de G.C, España.

Régimen: Todo completo. A elegir almuerzo viernes o domingo.
Plazo de inscripción: 20 Julio 2.019.

Hora de entrada al hotel (CHECK- IN) es a partir de las 14.00 horas del día
Viernes 20.
Hora de salida del hotel (CHECK-OUT) será a las 12.00 horas del mediodía del
día 22.

Precios:
+Nota: todas las habitaciones ya sean individuales o compartidas, serán de
tamaño doble.
Precio total en habitación compartida, la persona adicta: 170€ / Familiares 160€.
Precio total en habitación para 1 persona, la persona adicta: 225€ / Familiares
215€.
Precio total para niños menor de 12 años: 40€. Los niños de 12 años en adelante
pagarán como un adulto.
Descuento del segundo niño, compartiendo habitación con dos adultos, pagaría el
50%, (es decir 60€).
Descuento por tercera persona del 25%, pagando un total de 127.50€.

Números de telefono de contacto:
Hotel Taurito Princess (+34) 928-56-51-80
Coordinador Tony :(+34) 617-38-48-97
Servidora Keka: (+34) 645-23-14-71

Ingreso al Nº de Cuenta de La Caixa:
ES89 2100 2325 8902 0045 4285
Concepto: Nombre + Convivencia Canarias.
Quien comparta habitación, que hagan el ingreso juntos reflejando los nombres y
avisando a los servidores.

Gracias

A la manera de

20 Días
20 Reuniones
12 Tradiciones
12 Conceptos
12 Pasos
Padrinazgo
Limpio y Sereno
24 Horas
Agradecido, no recae
Solo por Hoy

NAVEGANDO JUNTOS

CAGNA2019 27, 28 Y 29 DE SEPTIEMBRE, SALOU
HOTEL MELIÁ SOL COSTA DAURADA *****
CUENTA RESERVA: EST4 2100 1394 24 0200134138

NA Narcotics Anonymous
Narcóticos Anónimos

COORDINACIÓN: IRENE
ALQUILAMIENTO: FLORENTINO
TELEFONO SERVIDORES:
IRENE 639.01.87.61
FLORENTINO 609.80.29.15

CAGNA2019 SALOU, DÍAS 27, 28 Y 29 DE SEPTIEMBRE

Queridos compañeros/as de Narcóticos Anónimos, este año el **AREA DE CATALUNYA** tiene el gusto de invitarles a la Convivencia del Área de Cataluña de Narcóticos Anónimos que tendrá lugar los próximos días **27, 28 y 29 de Septiembre** en la localidad de Salou (Tarragona).

Para ello, contamos con las instalaciones del Hotel MELIÁ SOL COSTA DAURADA*****, (www.melia.com/es/hoteles/espana/salou/sol-costa-daurada) situado a 650 metros de la estación de tren Port Aventura, a 10 kilómetros desde el aeropuerto de Reus (Tarragona) y a 45 minutos desde Barcelona, donde os esperamos para celebrar nuestra convivencia anual bajo el lema:

NA Navegando Juntos

Sugerimos a los asistentes que vengan en AVE: la mejor combinación es ir a Barcelona-Sants y de allí coger el tren que va a la estación de Port Aventura (aunque Salou este en Tarragona).

Las inscripciones ya se pueden realizar, siendo el coste de las mismas el siguiente:

- 125€ por persona en habitación doble
- 115€ por persona en habitación triple
- 180€ por persona en habitación individual (plazas limitadas)
- 115€ para familiares (en habitación doble o triple)
- 55€ para niños de 2 a 12 años. (Menores de 2 años gratis)

En caso de inscribirse a la llegada al evento, el coste será el siguiente:

- 140€ por persona en habitación doble
- 115€ para familiares (en habitación doble o triple)
- 55€ niños de 2 a 12 años. (Menores de 2 años gratis)

Todos estos precios incluyen pensión completa en régimen de BUFFET.

El coste de la inscripción al evento es de 10€ (no incluye alojamiento ni comidas).

Ponemos a vuestra disposición el número de cuenta de **LA CAIXA** específico para la Convención, titular **NARCOTICOS ANÓNIMOS: EST4 2100 1394 24 0200134138** para que podáis realizar las inscripciones. La venta se realizará hasta completar el número de habitaciones.

IMPORTANTE: Indicar en la transferencia nombre y teléfono de contacto para que los servidores se puedan poner en contacto con vosotros y facilitar las reservas y las personas con quienes queréis compartir la habitación.

Teléfonos de contacto de los servidores:

Coordinación:
Irene
639.01.87.61

Alojamiento
Julio
622.01.16.24

Tesorero:
Florentino
609.80.29.15
(Por WhatsApp)

NAVEGANDO JUNTOS

Te Esperamos

13, 14 Y 15 DE SEPTIEMBRE DE 2019

CONVIVENCIA ANUAL DE MADRID

ENTRA, SÓLO SON 12 PASOS



La próxima Convivencia Anual de Madrid se realizará en un pueblo cercano llamado Horche, en Guadalajara, a unos 65 km de Madrid.

En un cómodo hotel con unas condiciones inmejorables para compartir un fin de semana lleno de recuperación y diversión.

El pueblo cuenta con varias ermitas alrededor para aquellos que buscan la tranquilidad y para los más aventureros, cerca del hotel hay varios senderos de rutas cortas y largas, llenas de naturaleza y aire puro.

La sierra de Horche se alza sobre el valle del río Ugría afluente del Tajuña; esto añade al entorno el encanto de sus vistas.

Un sitio ideal para relajarse y disfrutar de nuestro encuentro. Volverás a la rutina con una gran sonrisa. Las inscripciones ya están abiertas, toda la información ya disponible.

El Comité del evento está trabajando en esta convivencia con mucho entusiasmo.

Os esperamos.

CAMNA 2019
CONVIVENCIA del ÁREA de MADRID 13, 14 y 15 SEPTIEMBRE

Queridos compañeros/as:
 El Área de Madrid convoca su convivencia anual los días 13, 14 y 15 de septiembre bajo el lema **ENTRA, SÓLO SON 12 PASOS**. Os invitamos a celebrarla con nosotros en el Hotel La Cañada del pueblito de Horche (Guadalajara).

PRECIOS

2 noches de alojamiento + pensión completa en buffet (2 desayunos, 2 comidas, 2 cenas)

Doble 115 € / persona
 Triple 105 € / persona
 Individual 150 € (plazas limitadas, consultar disponibilidad antes del ingreso)
 Familiares en doble/triple 100 €
 Niños 2 a 7 años 80 €

A partir del 3 de septiembre estos precios se incrementan en +15 €

...Inscripción para los no alojados en el hotel: 10 € / día
 ...Comida para los no alojados en el hotel: 10 € por almuerzo/cena

INSCRIPCIONES

Los ingresos se reciben en la cuenta de INARCOTICOS ANÓNIMOS - CAMNA
ES48 2100 0600 8102 0234 3880 (La Caixa)

Es importante que en la transferencia figure el **NOMBRE** y **TÉLFONO** de la persona que se aloja. Y en su caso, el/los **NOMBRE/S** con quien se desea compartir la habitación doble/triple.

SERVIDORES

COORDINACIÓN: Lucas 678939253 - Nacho 692220010
 TESORERÍA: Marta 699903218 - Carmen 610602693
 ALOJAMIENTO (a partir 17h30): Rubén 636898875 - Sonia 618251084
 AGENDA: Christina 654272997 - Juan Carlos 652133912

HORCHE

Pueblo de aire tradicional en la famosa comarca de La Alcaría a tan sólo 9 km de Guadalajara. Desde Madrid se llega fácilmente por autopista en unos 45 minutos. Con transporte público se combina tren de cercanías hasta Guadalajara y autobús a Horche (1h35).

Servicio y acogedor, con todas las prestaciones que requiere una convivencia. Gran salón alfresco para 300 personas y otros dos más pequeños para 50 cada uno. Amplio y luminoso comedor, con servicio de buffet, y cafetería con terraza porticada. En el exterior, a un lado hay un agradable parque municipal y al otro una ermita del S. XVI muy bien conservada. Un entorno tranquilo y campestre, ideal para un fin de semana de hermandad y recuperación.

ENTRA
SON SÓLO 12 PASOS

MADRID
CAMNA - 2019
SEPTIEMBRE 13, 14 Y 15

DIARIO DE DECISIONES

DEL COMITÉ DE SERVICIO REGIONAL - ENERO 2019

■ DR

Jornadas de Aprendizaje Europeas, se debe decidir si enviamos servidores para aprender y compartir,

Se decide: No se manda a nadie a dichas jornadas.

■ SECRETARÍA

La propuesta que se realiza es que todos los oficiales del CSR puedan asistir a todas las reuniones realizadas por este Comité y puedan ejercer su derecho a voto.

Se decide: Se acepta que se convoque a todos los oficiales que forman parte del CSR. (HAY QUE CAMBIAR PAUTA 4 del apartado de VII. Oficiales del CSR).

Se decide: En la segunda parte de la propuesta no se aprueba y se dejan las votaciones tal y como están sólo votan los MCR.

Se decide: Se enviará un mail a todos los servidores cuando llegue a éste subcomité el documento de cambio de miembros de la Junta Directiva desde el Ministerio del Interior, para que las áreas puedan hacer las solicitudes que necesiten.

■ TESORERÍA

Se decide: Aprobar los presupuestos de 2019.

-A Petición de la Asesoría, presenta nuevo presupuesto. Se solicita aprobación.

Importe actual para asesoría 200 € + IVA + 20 €. Gastos impresión = 262 € mes - 3.144 € anual.

Nueva propuesta 250 € + IVA + 25 €. Gastos impresión = 327,5 €, mes 3.930 e. anual, para los ejercicios 2.019 y 2.020.

Se decide: Aprobar y renovar la confianza y el aumento de los honorarios de la asesoría.

■ LINEA DE AYUDA

El compañero solicita un 10º Concepto. El compañero como reparación solicita que no se tome ninguna decisión al respecto de este subcomité sin tener en cuenta al servidor.

Se decide: Que como ya está pautado que vengan todos los servidores, ya estará presente para su participación en la toma de decisiones.

Que los informes se pueden hacer a mano y luego ya se pasará informáticamente si el servidor no sabe utilizar el ordenador.

■ CRENA 2019

Solicitud de adelanto económico extraordinario de 5.000 € CRENA 2019 a la Región.

Se decide: Aprobar el adelanto de 5.000 euros para abonar al hotel.

■ C+D:

Los Grupos del Norte (Santurtzi y Aterpe) solicitan ayuda para hacer una campaña publicitaria en el Metro de Bilbao. Tanto ayuda financiera como de organización. Se propone hacer una campaña de publicidad en el metro de Bilbao durante 2 semanas con un coste de 1.400 euros.

Se decide: Se aprueba la propuesta de la campaña publicitaria para Bilbao a cargo del presupuesto de C+D.

Dossier de documentación

Se decide: Que la documentación que falta o que esté errónea que la manden y que se cambie, se pone el plazo antes de final de febrero.

■ RR.PP.

Proporcionar literatura en diferentes bibliotecas públicas de diferentes comunidades autónomas.

Se decide: Aprobar la donación a las Bibliotecas Públicas.

■ TIC

Abrir un espacio de sistema de pago para donaciones 7ª a través del paypal para compañeros que no asisten a reuniones o asisten a reuniones de skipe para que puedan ingresar directamente la 7ª en la cuenta de la región.

Se decide: Aprobar la propuesta. Se consultará por parte de Tesorería que impacto fiscal puede tener en nuestras cuentas.

■ REVISTA

Se propone abrir un espacio en la web donde los interesados puedan suscribirse y recibir mensualmente la revista de forma automática. ¿Eso es viable? Sería de mucha ayuda para distribuirla y que llegue a más compañeros/as.

Se decide: No es viable.

■ Hel

La servidora de respuesta de los mails en castellano solicita información para saber a quién remite los mails que llegan para Hel.

Se decide: Que se remitan a C+D, ya que en las pautas queda indicado que es éste subcomité el que se hace cargo cuando no hay servidor de Hel.

■ CAMPO DE GIBRALTAR

Solicitan se les renueve la aportación de 600 € para Hel de cara a este año 2019.

Se decide:

Seguir apoyando con la aportación de 600 € que solicitan.

■ PENIBÉTICA

Solicitan información para saber si pueden contar con alguna ayuda desde RRPP del CSR para realizar alguna acción en su área. Solicitan unos 800 euros aproximadamente para la campaña de publicidad en los autobuses en su área.

Se decide: El servidor de RRPP apoya las propuestas y está de acuerdo con facilitarles la ayuda que necesitan a cargo de su presupuesto.

■ COMITÉ AD HOC PARA ECCNA 2020

Se decide: No darles la confianza al área de Penibética para que formalicen la propuesta y el DR la llevará al EDM para presentarla para su organización. Se les invita a que la presenten para el 2021.

■ SUR

A.- AUTOBUSES EN SEVILLA.

Una ayuda de 1.210,00 € para un spot de 20 segundos, cada 15 minutos de frecuencia aproximadamente, en dos líneas (20 autobuses), emisión diaria, durante seis meses, con una previsión de que sea visto por un millón de personas en estos seis meses.

Se decide: Se aprueba financiar la propuesta desde el subcomité de RRPP.

B.- DONACION DE LITERATURA PARA CENTRO PENITENCIARIO DE CORDOBA.

Se solicita la donación por parte del CSR de 8 packs de literatura para cada uno de los módulos de este centro penitenciario (Texto Básico, Solo por hoy, Vivir limpios, Funciona, cómo y por qué y guía de los Pasos).

Se decide: Se decide enviar los 8 packs de literatura que solicitan para las prisiones a cuenta del presupuesto de Hel de la Región.

■ VALENCIA:

Proponen que los informes que no lleguen con los 20 días de antelación como está pautado, no se traten las propuestas que se reflejen en ellos. **Se decide:** No aprobar que se lleve a cabo la propuesta.

■ ASUNTOS PENDIENTES:

EL LIBRO AZUL

Se da por bueno.

Se decide: Dar una última fecha para posibles modificaciones que es el 28 de febrero para enviar documentos nuevos y cambiar algunos errores.

ENCUESTA:

Se decide: Quitar los gráficos sobre las encuestas realizadas en las diferentes áreas y provincias (pág. 3). Poner un párrafo explicando la dimensión que tiene NA en el Mundo.

Se decide: Quitar el párrafo donde se especifica ¿Por qué tomas medicamentos?

Se decide: Hacer el formato tríptico.

■ PAUTAS:

LA ADMISIÓN DE NUEVAS ÁREAS EN EL CSR

Un área nueva se presentará al CSR mediante su MCR, invitado por un

MCR participante en el CSR, presentando un informe acerca del desarrollo de su área que manifieste que se cumplen las siguientes condiciones para ser considerada un área:

- Estar formada por al menos 2 grupos que lleven sesionando un mínimo de 1 año.
- Tener al menos 1 subcomité activo.
- Llevar funcionando cómo área al menos 6 meses.

En la siguiente reunión del CSR los MCR's decidirán al inicio de la sesión mediante el proceso habitual de consenso la admisión del área en cuestión, y al ser admitida pasa inmediatamente a tener voz y voto. Hasta ese momento el MCR del área en cuestión asiste en calidad de oyente con voz únicamente para exponer la información relativa a su presentación como nueva área. Para todas éstas consideraciones se usará cómo referencia la Guía de Servicios Locales, en particular las páginas 48-52, y se sugiere que se valoren las razones de su creación, tales como motivos geográficos, volumen de grupos en la zona, no existencia de otras áreas, etc.

Se decide: Se aprueba la pauta.

Actualización de Pautas

Se realiza la actualización de pautas.

Se propone cambiar la pauta 1º.11, por la semana de relaciones públicas que la OSM designará próximamente.

Se decide: Aprobar el cambio.

■ TEMAS NUEVOS:

Presentación propuesta CRENA 2020 por el área de Alicante.

Se decide: Esperar a la reunión de Zoom de Abril para que se presente un proyecto más completo, pues los precios son para fechas de 2019 y eran válidos hasta septiembre de 2019.

■ Foros de los RSG.

Se decide: Que se realice un foro para los RSG. Se crea un subcomité AD-HOC para llevarlo a cabo. Se aceptan a Pedro, Moisés, Antonio, como miembros para la organización del "Subcomité Foro RSG".

-Jornadas de Servicio para la CRENA Ver qué hacemos con los 3.000 euros que quedan de las Jornadas de Aprendizaje.

Se propone realizar las Jornadas de Servicio PreCRENA en esta CRENA 2019, se encargarían de organizarlas Moisés (Penibética), Eladio (Sur) y Rafa (Pitiusas).

Se decide: Se llevara a cabo en esta CRENA 2019 y se utilizarán los 3.000 euros que estaban pendientes de asignar.

■ REUNIONES ZOOM

Se propone pagar una suscripción a la aplicación ZOOM de 28 € para poder realizar las reuniones con comodidad.

Se decide: Pagar la suscripción.

■ ELECCIÓN DE SERVIDORES

El área Canarias da su confianza y propone al compañero Hernando para el servicio de Línea de Ayuda telefónica regional. Sale elegido.



Sólo por hoy

www.narcoticosanonimos.es
902114147



ANÍMATE A PARTICIPAR...

TÚ PUEDES COLABORAR EN LA REVISTA.
ANÍMATE Y MÁNDANOS TUS TEXTOS

Ayúdanos a llevar el mensaje de NA. Es muy fácil.

Comparte con todos los compañeros de NA tus experiencias, impresiones, las sensaciones de esa reunión, y envíanos un email al correo: **revista@narcoticosanonimos.es**. La revista la hacemos entre todos. Sólo podemos conservar lo que tenemos en la medida en que lo compartimos con los demás. ¡Tu mensaje llegará lejos!

revista@narcoticosanonimos.es

