

# DESPERTAR ESPIRITUAL

REVISTA REGIONAL ESPAÑOLA N° XXI



**Narcotics Anonymous**

**Narcóticos Anónimos**

# SUMARIO



<b>EDITORIAL Y BIENVENIDA</b>		<b>PAG 03</b>
<b>BREVE ENTREVISTA CON TONI</b>		<b>PAG 04</b>
<b>EL FARO QUE GUÍA MI CAMINO ES NA</b>		<b>PAG 06</b>
<b>EL LENGUAJE DEL CORAZÓN</b>		<b>PAG 08</b>
<b>EMBARAZO EN PRISIÓN</b>		<b>PAG 10</b>
<b>RECUPERACIÓN EN MEDIO DE LA PANDEMIA</b>		<b>PAG 12</b>
<b>CABO VERDE</b>		<b>PAG 14</b>
<b>RUMANÍA</b>		<b>PAG 15</b>
<b>EVENTOS 2020 - 2021</b>		<b>PAG 16</b>
<b>1ª CONVIVENCIA VIRTUAL NA ESPAÑA</b>		<b>PAG 22</b>
<b>NA Y EL CONFINAMIENTO</b>		<b>PAG 24</b>
<b>TALLER C+D MENORCA</b>		<b>PAG 25</b>
<b>ACTAS ZOOM 2020</b>		<b>PAG 26</b>
<b>IDEA DE PORTADA Y REALIZACIÓN: CHRISTINA</b>		

## Staff

Edita: Comité Región Española

[www.narcoticosanonimos.es](http://www.narcoticosanonimos.es)

Teléfono: 902114147

Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser alterada sin previa autorización del editor.

[revista@narcoticosanonimos.es](mailto:revista@narcoticosanonimos.es).

### CONSEJO EDITORIAL:

Christina C., Marta R., Manolo B., Pablo N., Ernesto, Eduardo.

Si quieres hacer aportaciones: la revista NA España está abierta a las cartas de todos los miembros que deseen compartir su experiencia en recuperación. No deben exceder las 250 palabras y nos reservamos el derecho de corregirlas y recortar

todas las aportaciones que recibamos en la redacción, a través del e-mail [revista@narcoticosanonimos.es](mailto:revista@narcoticosanonimos.es). Todas las cartas deben llevar firma, una dirección válida y un número de teléfono. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que se solicite que sea anónima. EL AUTOR/A de los textos remitidos a esta publicación cede a EL EDITOR los derechos de reproducción, distribución en forma de revista y edición digital para su publicación no comercial en cualquier territorio. La revista NA España publica las experiencias y opiniones personales de miembros de Narcóticos Anónimos, por lo tanto éstas no deben atribuirse a Narcóticos Anónimos en su conjunto. La publicación de un artículo no implica el apoyo de la Confraternidad. ●

# Editorial y bienvenido

A nuestros lectores y lectoras:

Esta será la última revista, en la que participe como coordinadora. Ha sido un auténtico privilegio hacer parte del Comité de Servicio Regional, me cambio mucho la perspectiva con respecto al servicio y la forma de ver la vida.

Venía con mucho miedo viendo a los compañeros servidores de diferentes áreas a nivel nacional como si fueran poco más que "mitos en recuperación" y encontré personas excepcionales con una cálida bienvenida, el apoyo incondicional de todos los miembros del CSR. He aprendido mucho de todos y cada uno de vosotros, con aquellos que empujan el servicio, los servidores entrantes y salientes.

He podido vivir la práctica de las tradiciones y los principios espirituales. También he aprendido a exponer mi punto de vista desde un sitio respetuoso, recibir las opiniones de otros y discernir para evitar la controversia y practicar la Unidad. A gestionar los conflictos individuales y colectivos. He participado en talleres a nivel nacional e internacional. Aprendí técnicas de trabajo grupal y manejo de aplicaciones.

Hemos compartido largas jornadas de

trabajo, presenciales y en esta última etapa en medio del estado de alarma y el proceso de desconfinamiento, reuniones virtuales. Además de cenas, comidas y meriendas en medio de risas. He conocido gente de toda España y a nivel internacional.

Gracias a este servicio he reconectado con mis dones y talentos. Y por ende con mis sueños, que ahora sé que con buena voluntad y constancia se pueden hacer realidad.

El balance es absolutamente positivo. En medio de una pandemia mundial los grupos de todas las provincias de España se han organizado en un plazo muy corto de tiempo para proveer de reuniones virtuales, a todos los que hacemos de NA. Además de convivencias virtuales y talleres de servicio.

Ha sido alucinante ver la capacidad organización y gestión, la voluntad de servicio, el manejo de las nuevas tecnologías, la implicación de todos y cada uno de los miembros.

Gracias a la Pandemia disponemos de la cercanía que nos proporciona la tecnología y la recuperación ya no tiene fronteras, ni siquiera de tiempo o espacio. Muchas reuniones virtuales llegan para quedarse y complementar las presenciales. Nos

hemos hecho más fuertes en medio de la adversidad y hemos practicado juntos el Amor Incondicional que nos hace ser uno.

Esta revista se llama "Un Despertar Espiritual" que en mi opinión, puede ser individual o colectivo y que en tiempos difíciles he sentido al lado de todos vosotros miembros del mundo, que Juntos Si Podemos.

Mi despertar es ver como este servicio me ha transformado, ahora creo posible poder liderar mi propio proyecto profesional.

Me siento afortunada de hacer parte de esta familia mundial.

Gracias a tod@s los servidor@s del Comité de Revista y cada un@ de l@s compañer@s que han contribuido con su experiencia y sus artículos para hacer esta ejemplar posible. Y gracias por permitirme vivir esta experiencia. Os ánimo a servir.

Podéis encontrar los últimos números de la revista a través de nuestra página web: [narcoticosanonimos.es](http://narcoticosanonimos.es). Y si recibes un pdf de esta revista, no dudes en difundirlo.

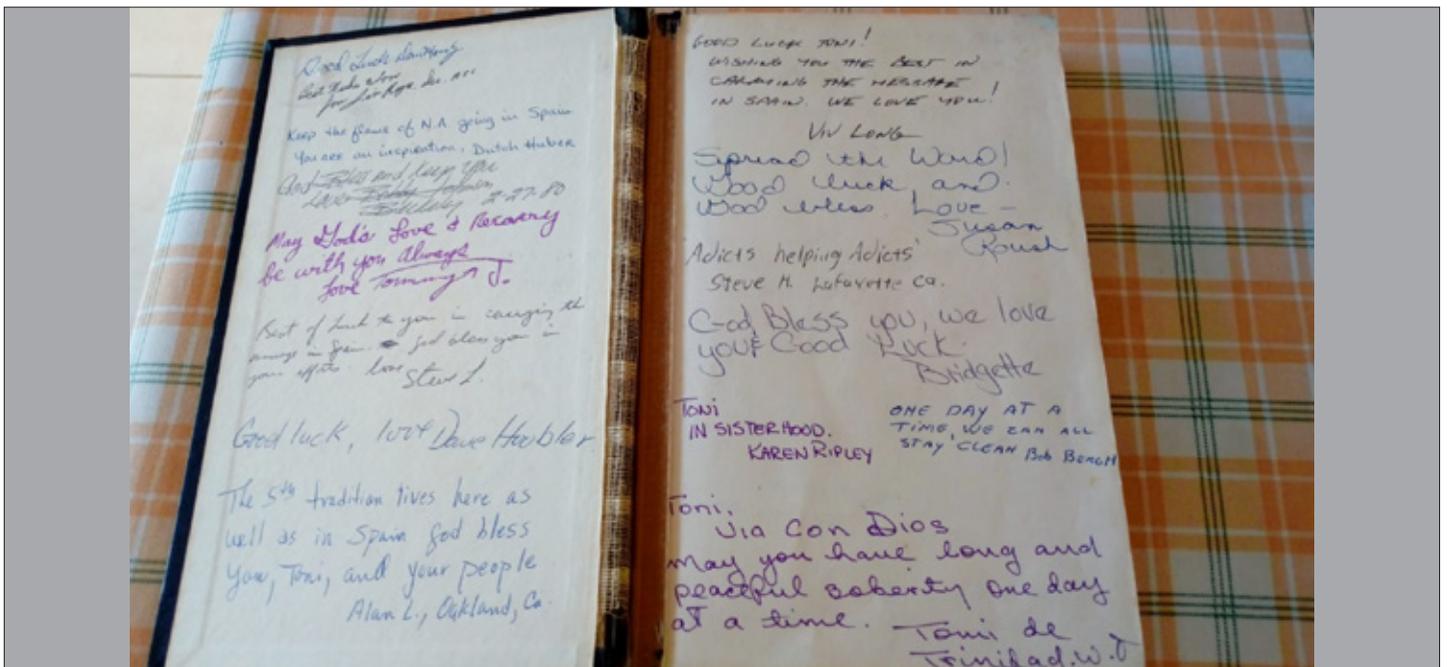
Un abrazo enorme. ●

**Christina**  
[revista@narcoticosanonimos.es](mailto:revista@narcoticosanonimos.es)



# BREVE ENTREVISTA CON TONI

Está es una brevisima entrevista en homenaje a la fundación de NA en España. En Conmemoración del 36 Aniversario. La conclusión es que para una NA crezca el servicio de Información Pública y Relaciones Públicas es fundamental. Desde está Revista agradecemos la implicación y el servicio de los compañeros Toni y Eddie, nuestros dos primeros miembros en España que a día de hoy nos acompañan en las salas y siguen compartiendo su experiencia y esperanza en recuperación. Gracias por tanto.



## CHRIS: ¿Cómo surgió la idea de fundar NA en Barcelona?

**TONI:** Acudía a reuniones de 12 pasos para atender mi recuperación, llevaba ya un tiempo en las reuniones me presentaba como adicta en recuperación, en ocasiones eso generaba intolerancia en los compañeros y me sacaban de la reunión. Pero yo volvía pensando ya se les pasará.

En una ocasión en una reunión un americano que venía de vacaciones,

escucho mi identificación como adicta, se acercó a mí al final de la reunión y me habló de Narcóticos Anónimos. Me dió una tarjeta. Yo escribí una carta para averiguar lo que era NA y para abrir un grupo en Barcelona. Pero esa carta no fue enviada porque tenía pendiente un viaje a Israel para hacer un voluntariado. Estando en Israel durante un periodo de 6 meses mi pasaporte se caducó y tuve que regresar a Barcelona para renovarlo. Y a mi vuelta encontré la carta que escribí para solicitar información de

como abrir un grupo de NA y la envíe a la dirección que me había dado el compañero americano. No tenía muy claro si quería vivir en Barcelona o volver a Estados Unidos, compre un billete con fecha abierta de estos que duran un año y lo tenía reservado para más adelante.

Cuando llegó el paquete con toda la información de la apertura de un grupo, pensé Yo no puedo sola, necesito ayuda. Fue entonces cuando recordé que en los grupos de 12 pasos, conocía a un compañero que era adicto como yo, era

**El valor terapéutico de un adicto que ayuda a otro es una calle de doble sentido. No importa quien da ni quién recibe. Todos merecemos dar y pedir, y estemos en el lado que estemos, nos beneficiamos del intercambio.**

cap 7 .El viaje continua



-  **FUERZA Y VALOR**
-  **AMISTAD**
-  **PAZ Y SERENIDAD**
-  **AMOR**
-  **DIOS**



Eddie. Entonces le llamé y le invite a cenar, para comentarle lo de la apertura del grupo.

Entonces Eddie, acepto la invitación. Le propusé abrir un grupo de NA y él acepto, decidimos juntos emprender la aventura de abrir la primera reunión de NA en Barcelona.

La primera reunión se realizó el 22/07/1984. Acudieron pocos miembros, talvez en total 4. A las 3 ó 4 semanas de su fundación, le comente a Eddie, que iba a usar el billete que tenía para viajar a Estados Unidos e iba averiguar como funciona Narcóticos Anónimos. Le dejé solo temporalmente ocupandose del grupo y en ese tiempo nos intercambiamos cartas.

Viaje y visité varios grupos en Oaklan, California, San Francisco, para ver como funcionaban y terminé en una reunión de RSG'S en Berkeley y sin saber mucho del servicio, estaba de oyente. Me presente, Soy Toni adicta en recuperación y represento el grupo de Barcelona. Los compañeros de la reunión se sorprendieron, por la determinación y el origen del grupo, no había más que uno en toda España y de reciente creación llevaba 3 semanas. Escuché atentamente la reunión. Y en un descanso se acercó una compañera servidora, con la que hablé acerca de la literatura de NA que en ese momento solo estaba en inglés. Pensaban que la traducción sería a idiomas diferentes para latinoamerica

y España. Pero una vez aclarado el malentendido, se inició la traducción de algunos folletos que eran enviados en castellano a Barcelona. El primer libro de NA que me dieron en esa reunión está firmado por 33 miembros, donde me apoyan con mensajes para seguir adelante.

### ¿Cómo fue el crecimiento de NA?

TONI: Durante mucho tiempo fue solamente un grupo, primero en una salita muy humilde, se cambió en dos ocasiones más hasta llegar al actual grupo 84.

Para el crecimiento del grupo Eddie y yo quedabamos por la noche después de trabajar para pegar carteles con cola por todo Barcelona, y en el metro. ("Tienes problemas con drogas. Podemos ayudarte"). También íbamos a bares de hombres (Eddie) y de Mujeres (Toni) a dejar tarjetas en los baños. Pegamos Pegatinas. Hablabamos y escribiamos a personas influyentes de la sociedad, el comisario, correos. Etc.

Después de 2 años de funcionamiento del grupo Eddie y Toni, fuimos a la Convención Mundial en Londres. Ver a miles de personas nos dió un empujón muy fuerte para continuar con el servicio en NA.

Se abrió la primera cárcel de mujeres en 1985. Eddie le envió una carta a la directora y fuimos juntos a hablar con

ella con la carpeta de la información de NA. Hubo con antelación una reunión de directores de cárceles en Nueva York y la directora del centro penitenciario de mujeres llevó la inquietud de ¿Cómo solucionar los problemas de adictas en la cárceles?, fue allí donde le hablaron de mi, de nuestra reunión los compañeros de NA de Estados Unidos, lo cual hizo el camino más fácil.

A partir de esa primera reunión con la directora, visitabamos menudo la cárcel para pasar el mensaje de recuperación a las mujeres allí recluidas.

A veces parecía que el servicio no servía para nada, porque no mucha mujeres se quedaba en los grupos, o elegían estar en recuperación. O muchas otras morían a causa de VIH, sin tener mucha esperanza. Pero 30 años más tarde en un avión de camino a una convención de NA una de esas mujeres que recibió el mensaje en la cárcel, continuaba limpia y en recuperación y se fundía en un abrazo de gratitud.

### "El servicio en NA es muy importante y si funciona"

Después de esa primera reunión se abrieron grupos en otras provincias y poco a poco NA fue creciendo hasta llegar a lo que es actualmente.■

# EL FARO QUE GUÍA MI CAMINO ES NA

La primera reunión de NA a la que fui, fue en un centro de rehabilitación al que acompañé a uno de mis hermanos para su ingreso. Pensaba que él tenía un problema, pero yo no. Y ese fue el primer síntoma de mi negación y mi dependencia emocional.



**E**sa reunión me impactó, pero tarde años en poder parar mi consumo. Visité grupos de 12 pasos de otra confraternidad en Bogotá, para aplicar por mi cuenta lo que veía que ocurría en la vida de mi hermano que consiguió estar limpio, porque su cambio era la forma de recibir el mensaje de recuperación, que tenía mi Poder Superior.

Continuaba asistiendo a reuniones, pero no conseguía parar de consumir.

Decidí viajar a España, cambiar de vida y radicarme en Madrid. Esa determinación estuvo llena de dificultades económicas, laborales, de salud y toda esa incertidumbre y constantes cambios me llevaron a conectar con los grupos. Curiosamente al estar en un país totalmente distinto al mío y tener la libertad total para elegir conseguí estar

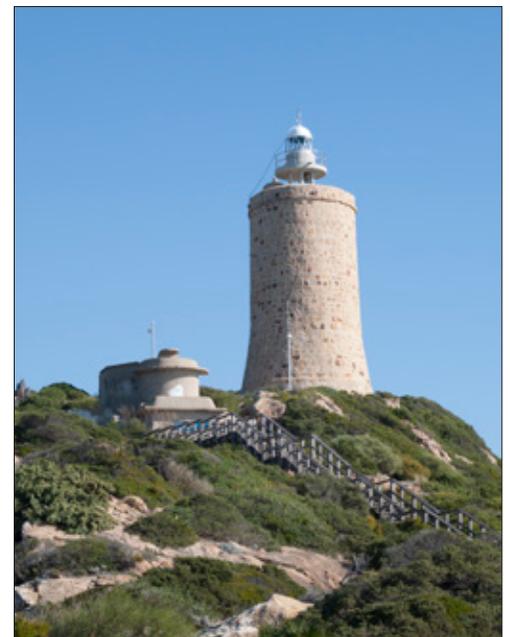
limpio por la gracia del Poder Superior

Me implique en el servicio desde el comienzo, y eso me ha permitido afianzar mi autoestima y compromiso con NA. Empecé a trabajar los pasos después de 3 años limpia, era muy rebelde, practicaba el programa a mi manera.

La motivación para trabajar los pasos fue una relación de pareja, gracias a ello empecé y terminé mi programa. Han



Me implique en el servicio desde el comienzo, y eso me ha permitido afianzar mi autoestima y compromiso con NA.



pasado muchas cosas en mi vida, muertes de seres queridos, problemas económicos, rupturas de pareja. Pero la diferencia es que ya no tengo que enfrentar nada sola, estoy con vosotros.

Mi vida cambio exponencialmente después de practicar los pasos, las relaciones familiares y de amistad han mejorado y sobre todo mi relación con

Dios y conmigo misma. Hoy continuo este camino en NA, un día a la vez y cada etapa conlleva su crecimiento. Sigo trabajando el programa, ahora enfocado a mi vida profesional y de pareja. Vivo la vida tras el prisma de NA, sus principios, tradiciones y conceptos. Y la poderosa ayuda de mis compañer@s de los grupos y su ejemplo.

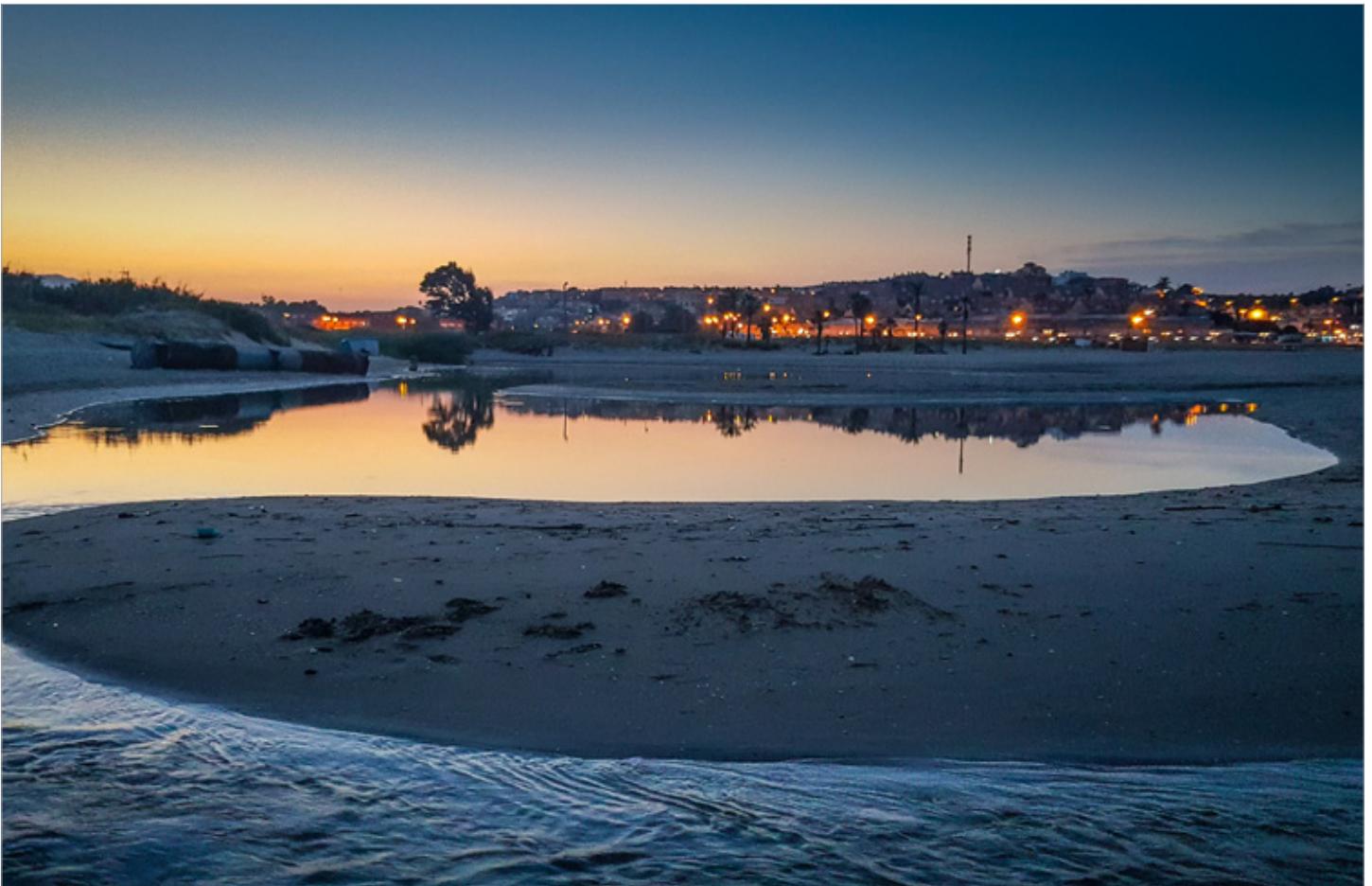
Las grandes crisis se han convertido en

oportunidades de crecimiento y la adversidad en mi motivación para crecer espiritualmente. Este mes celebré 18 años limpia y agradecida de que el faro que guía mi camino sea NA. Solo por hoy para siempre. Yo sigo viniendo y sirviendo. ■

**Anónimo**

# EL LENGUAJE DEL CORAZÓN

En mis primeros meses de recuperación una de las cosas que más escuchaba en las reuniones era la expresión "Despertar Espiritual".



**L**o cierto es que era algo que se escapaba a mi comprensión. He escuchado muchas vivencias sobre este tema a muchos compañeros. Hoy yo estoy agradecido de poder tener mi experiencia sobre este tema.

He visto cientos de atardeceres en la playa de mi pueblo pero ninguno como el de esa tarde.

Recuerdo estar sentado en la arena viendo como cae el sol y lo único

Hoy me siento libre y eso es gracias a la mayor escuela que he conocido.

NA

que sentía era ese momento donde todo sencillamente era paz, y tener la sensación de que todo estaba donde tenía que estar. A lo largo de mis años en recuperación, puedo decir que he tenido muchos despertares espirituales... (dar incondicionalmente, empatizar con el dolor y alegría de las personas, sentir el calor de un abrazo, las risas y locura de la gente que me rodea, el valor de una caricia, la dulzura de un beso).

A lo largo de mis años en recuperación, puedo decir que he tenido muchos despertares espirituales...

Mi mayor despertar espiritual es la libertad de permitirme sentir mis emociones, tomar las decisiones que me dicta el corazón.



Hoy busco la libertad en mi corazón (reconozco que no me es fácil) pero me merece la pena.

Pero mi mayor despertar espiritual es la libertad de permitirme sentir mis emociones, tomar las decisiones que me dicta el corazón.

Donde solo había odio y dolor ahora hay amor y gratitud.

Hoy busco la libertad en mi corazón (reconozco que no me es fácil) pero me merece la pena.

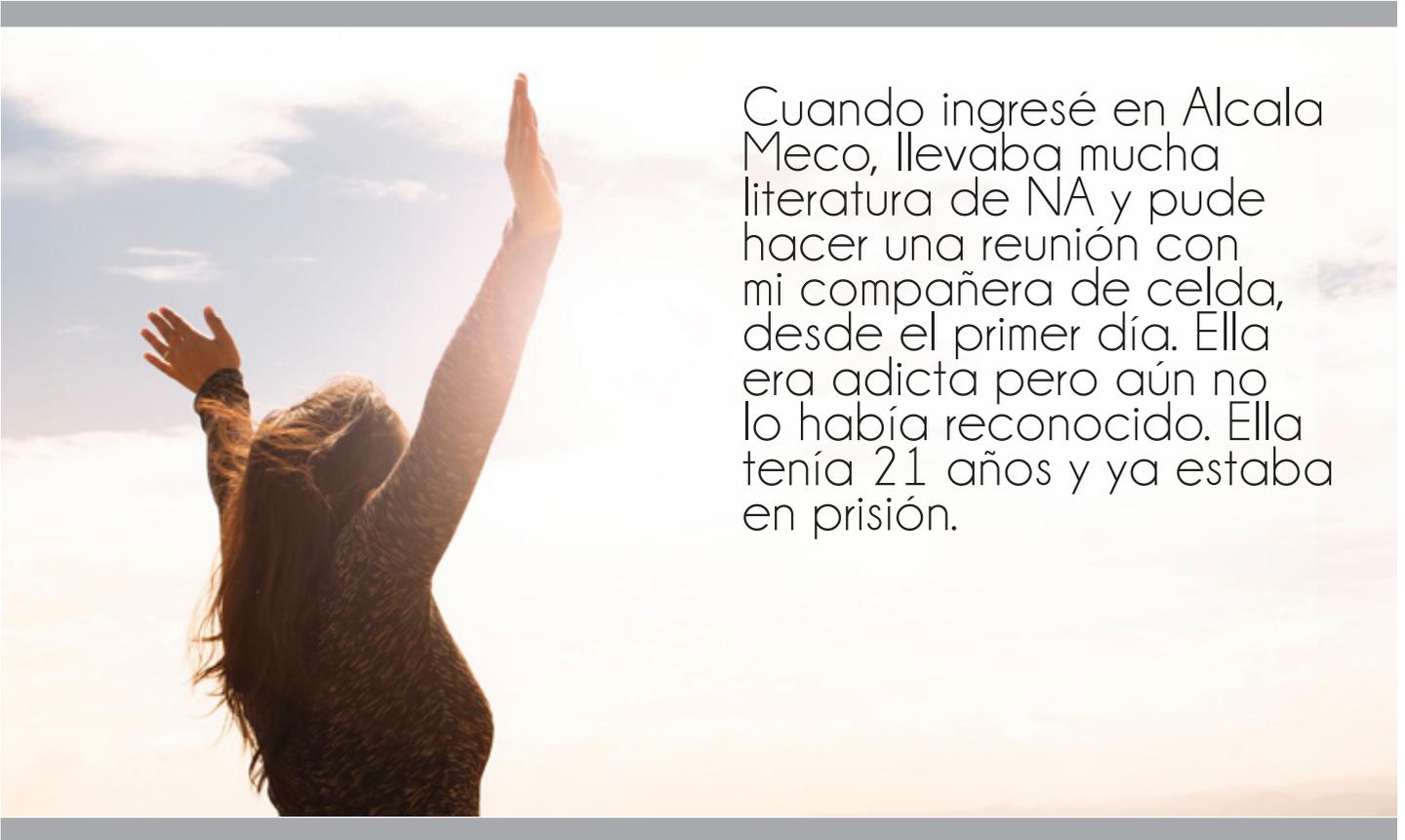
Mi despertar espiritual es poder hablar el lenguaje del corazón.

Hoy me siento libre y eso es gracias a la mayor escuela que he conocido .

NA

**GRACIAS. Abel**

# MI EMBARAZO EN PRISIÓN "LA BEBÉ ERA YO"



Cuando ingresé en Alcalá Meco, llevaba mucha literatura de NA y pude hacer una reunión con mi compañera de celda, desde el primer día. Ella era adicta pero aún no lo había reconocido. Ella tenía 21 años y ya estaba en prisión.

**Estuve justo 9 meses en Meco el tiempo necesario para engendrar un nuevo ser.**

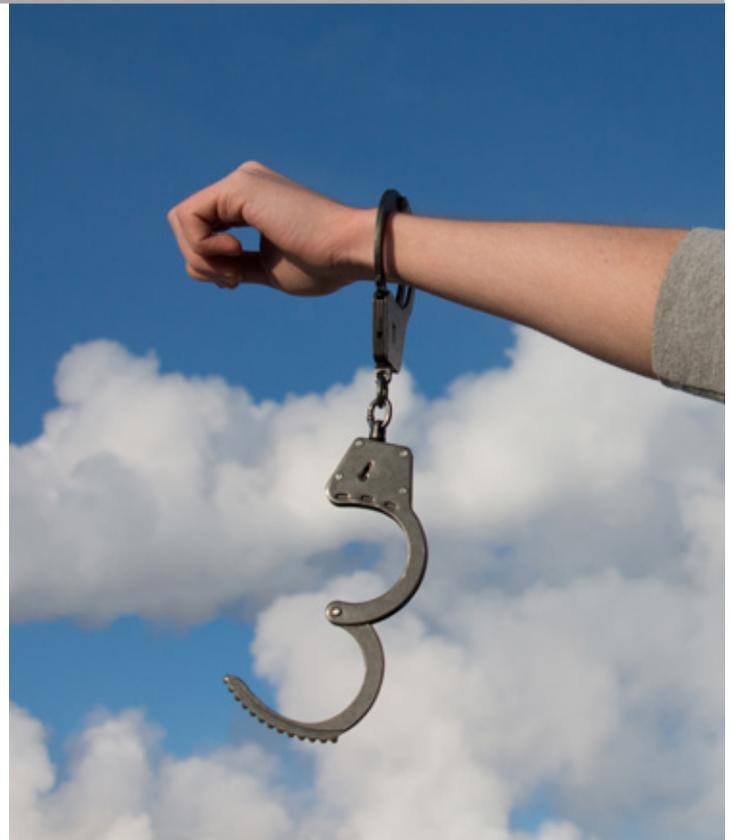
**Una obra maestra de mi Poder Superior.**

**P**ara mí fue un regalazo, ya que entraba a un retiro espiritual donde sólo había mujeres y así me pude centrar en mí y en el 4to paso, llevaba 7 meses limpia y sabía que la estancia allí dependía de mi honestidad, receptividad y buena voluntad.

Una vez estaba mirándome en un espejo que tenía al lado de la ventana, entró un rayo de sol justo en mi cara y fue la primera vez que me vi. "Unos ojos y un pelo hermoso", caí de rodillas al lado de la cama. Lloré mucho porque era la primera vez que veía algo bonito de mi

ser. Tenía 34 años me había rechazado, maltratado y autodestruido de muchas maneras. Fue muy triste perder el amor propio y rechazar todo mi ser.

Cuando ingresé en Alcalá Meco, llevaba mucha literatura de NA y pude hacer una reunión con mi compañera de celda, desde



el primer día. Ella era adicta pero aún no lo había reconocido. Ella tenía 21 años y ya estaba en prisión.

Después se fueron incorporando más compañeras hasta que nos dieron una sala para la reunión y pronto empezó a entrar AA los sábados, pues en esa cárcel aún no se encontraba NA haciendo reuniones. ¡Eso también fue un regalo de mi PS!

Actualmente me recupero en NA. En prisión conocí personas que marcaron mi futuro, una mujer que me ayudo con los estudios, otra mujer que me dio un trabajo en una clínica dental y un hombre que iba con una fundación. A ellos 3 hoy les debo muchísimo en mi desarrollo laboral y espiritual.

“Aunque todos estemos en la alcantarilla algunos miramos las estrellas”

**Sandra P.**

Una vez estaba mirándome en un espejo que tenía al lado de la ventana, entró un rayo de sol justo en mi cara y fue la primera vez que me vi. “Unos ojos y un pelo hermoso”

# RECUPERACIÓN EN MEDIO DE UNA PANDEMIA



**Soy Daniel y soy adicto: Llevó 167 días limpio, por la Gracia de Dios y Gracias a Narcóticos Anónimos. Tengo 42 años, nací en Uruguay, inicie mi recuperación en Brasil y hoy vivo en España.**

**R**ecibí le mensaje de NA hace muchos años en una institución psiquiátrica, donde estaba contra mi voluntad dado que mi consumo me había convertido en una persona peligrosa para mí y para los demás.

Tengo un vago recuerdo de estas épocas, pero sí hay un sentimiento de profundo dolor

que aún aflora cuando traigo este relato a mi mente. Me ataban a la cama y sedaban fuertemente hasta el punto de perder el control de mis esfínteres, porque aún condenado y encerrado seguía agrediendo a la gente y destrozando todo a mi alrededor. En medio de esta situación un día a la semana venían los compañeros con el mate y un mensaje de fé y esperanza que yo no

entendía, pero empezó a filtrarse en mí y a pesar de mí.

Al salir de este sitio mi carrera activa continuó y siendo incapaz de pensar en algo que no fuera drogarme, aún cuando contaba dosis en lugar de billetes y a pesar de que el propio traficante me dijo que no me vendería más si seguía así, continué consumiendo.

Tras un breve periodo de abstinencia,

En medio de esta situación un día a la semana venían los compañeros con el mate y un mensaje de fé y esperanza que yo no entendía, pero empezó a filtrarse en mi y a pesar de mí.



haber salido de casa de mi madre e iniciar una relación con la que fue la mujer de mi vida, que esperaba fuera la mi motivación para parar, termine igual que siempre. Llego el momento de que mi familia y pareja me diera vuelta la espalda con carácter definitivo si no ponía acción en mi recuperación y me pusieron en situación de optar por una vida de indigencia y delincuencia o irme a Brasil a una comunidad de 12 pasos. Accedí a ir a Brasil, con la idea de aplacar los ánimos y en el peor de los casos optar la vida de delincuencia, pero en un paraíso natural. El caso es que el programa y Dios entraron en mi vida a pesar de mis ideas. Tras salir de allí me integré a NA y junté unas cuantas medallas en mi bolsillo, pero eso sí, las guardaba junto a mi defecto de carácter favorito la Soberbia que fue el vehículo inicial para alejarme de los grupos.

Tras esos años de recuperación logre muchas cosas en mi vida, afincarme en España con la mujer de mi vida, tener relativo éxito profesional y lo mejor que Dios me dio, Lara mi hija. Por hermoso e idílico que parezca esto no es nada sin principios espirituales, sin programa, sin NA y sin Dios. Así es que ante ese vacío que volvió a operar con irremediable furia en mi interior volví a consumir. Mientras mi baja autoestima alimentaba a mi soberbia se me hacía más y más difícil volver a los grupos. Hasta que, tras perder casi todo lo que mi recuperación y mi poder superior me habían dado y en medio de una crisis social, económica y sanitaria global, Dios puso las reuniones de Narcóticos Anónimos en mi bolsillo derecho, a golpe de pulgar y en el dispositivo que mas horas de mi día ocupa. Hoy en ese dispositivo hay nos

250 contactos nuevos, son personas en recuperación de todas partes del mundo, con quienes conté en un momento que marcó un punto de inflexión en mi historia más reciente: llevaba 2 días limpio y haciendo reunión maratónica continua, vivía con una persona con quien consumí, quien golpeo la puerta de mi habitación con sustancia en el bolsillo para invitarme, en un acto reflejo dije: "NO gracias, tengo otro objetivo ahora" y salí rápido de la casa. Llame a mis Nuevos Amigos y con apenas un poco de buena voluntad de mi parte la ayuda que estaba a 11.000 kms, llego antes y fue más fuerte que la recaída que esta a menos de 1 m.

Por eso doy las gracias por estar, vivo, libre, limpio y en recuperación. ■

**Daniel**



# CABO VERDE

**Cabo Verde está situado en África, es un archipiélago de 10 islas volcánicas en el Océano Atlántico central y su capital es Praia, en Isla de Santiago.**

**Desde principios de los 90 es una democracia representativa estable, y sigue siendo uno de los países más desarrollados y democráticos de África.**

Al no tener recursos naturales, su economía en desarrollo se basa principalmente en el sector servicios, centrándose cada vez más en el turismo y la inversión extranjera. Los idiomas reconocidos son el portugués y el criollo caboverdiano. Actualmente hay un centro de tratamiento de 12 pasos que pertenece al estado de Cabo Verde. Se llama "Comunidad Terapéutica San Francisco". En él, hay pacientes internados durante un

periodo máximo de 9 meses.

Sólo hay una reunión semanal en una sala proporcionada por el ministerio de Justicia en el edificio ministerial los viernes a las 6:30PM, a la que acuden principalmente los adictos residentes en la comunidad terapéutica. Tienen una asistencia de unos 30 miembros, pero todo el material que tienen lo han conseguido en internet.

Hace un mes, un adicto portugués con 22 años de limpieza que vive ahí desde 2007 y participa en la comunidad local de NA pidió ayuda a los SMNA para que les proporcionaran literatura de NA y más material. Están dispuestos a llevar el mensaje de NA, cumpliendo así con nuestro propósito

primordial y ayudando a los muchos adictos que no conocen Narcóticos Anónimos, dándoles la oportunidad de experimentar nuestro mensaje en su propio lenguaje y cultura, y tener la oportunidad de encontrar una nueva forma de vida. Si tienen éxito en esta tarea, abrirán otra reunión y continuarán sus esfuerzos. Desde ahora, vamos a apoyar a esta comunidad para ayudar a hacerla más fuerte.

**Patricia D.**

**Delegada Regional, Portugal ●**



# RUMANÍA

Rumanía nos pidió apoyo para asistir a nuestra convención anual de NA en Moldavia. El propósito principal era reforzar los contactos que ya existían entre ambas comunidades y compartir experiencias tanto de la recuperación como de servicio.

**H**abíamos tenido algún contacto, principalmente por el lenguaje común. Aunque NA Moldavia quería encargarse de los gastos de los invitados rumanos, nosotros como inversión en C+D (Crecimiento y Desarrollo) acordamos financiar los gastos del viaje.

Ambas comunidades están trabajando muy duro y con pocos recursos tanto humanos como económicos. Cualquier tipo de ayuda es bien recibida.

“Mi primer encuentro con un padrino fue hace casi 4 años, y desde entonces estoy

trabajando los pasos con un compañero de Amsterdam por internet. El grupo en Bucarest ha pasado por tiempos difíciles. “He querido abandonar dos veces, y la enfermedad volvió a emerger. Algunos del grupo querían implementar cosas de otras confraternidades, pero no funcionó. No me he sentido satisfecho como miembro de este grupo, pero sigo aquí, dispuesto a trabajar los pasos y estar al servicio del grupo y la confraternidad.

Este año hemos tenido una media de al menos 3 miembros en la reunión, y ha habido reuniones en la que he estado sólo. Aún tenemos problemas tomando responsabilidad

por el desarrollo de nuestro grupo. Nuestro grupo está en contacto con el de Cluj. Tienen una reunión a la semana, y soy el padrino de uno de los compañeros de ahí.

Gracias, NA Moldavia y C+D (comité de C+D Europeo) por todo vuestro apoyo y por ser tan importantes en mi vida y la de mis compañeros”.

**En hermandad,**

**Laurentiu, Rumanía ●**

# EVENTOS 2020 2021

**TALLER VIRTUAL**  
"Los servicios del grupo"

**CRECIMIENTO Y DESARROLLO**  
LUNES 11 DE MAYO  
18:00 A 20:00H

**MENORCA**

zoom

**EN LA REGIÓN ESPAÑOLA CELEBRAMOS**

**Día de la unidad mundial**

**SÁBADO 5 DE SETIEMBRE 18 45 HS**

Compartiremos la oración de la serenidad junto al resto de la confraternidad mundial

#BIENESTAR COMÚN #unidad

**oradores**  
Paul Sara Michael  
Tegina Bill

**via zoom**

organizan subcomités regionales

**EN LA REGIÓN ESPAÑOLA CELEBRAMOS**

**LA UNIDAD**

*via zoom* *via zoom*

**# 1ª tradición** **Sábado 29 de agosto 19 hs** **#unidad**

#recursos humanos **Oradores/entrevista** #SITUACIÓN ACTUAL

**#BIENESTAR COMÚN** *Tiempo para compartir* **#7ª tradición**

organizan subcomités regionales

# LOS PRINCIPIOS QUE NOS UNEN

DIA DE CONVIVENCIA



TALLERES, COMIDA Y CUENTA ATRÁS

29 DE FEBRERO 2020

10.30 – 12.00	TALLER – ESTRUCTURA DE SERVICIO
12.15 – 12.35	SILLA DE TRADICIONES
13.00 – 14.30	COMIDA
15.10	TALLER – RELACIONES PUBLICAS
	CUENTA ATRÁS

Parroquia Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús

Carrer de Santiago Rusiñol, 28 – Valencia 46019



# CONFERENCIA EUROPEA Y CONVENCIÓN DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS EN KIEV

---

**UKRAINE**  
**LOVE**  
**2021**  
**NEVER**  
**ECCNA36**

Kyiv, Ukraine  
23, 24, 25 July 2021

coming soon.  
with love

# 1ª Taller Conjunto Regional Uruguay—España

## 12ª Tradición

Vía Zoom



Sábado 25 de Julio. España 19:00—Uruguay 14:00

**Taller conjunto regional  
ESPAÑA / URUGUAY**

**Sábado 25 de Julio**  
19:00 hs España  
14:00 hs Uruguay

**12ª Tradición**  
**El anonimato**



**Narcotics Anonymous.**  
**Narcóticos Anónimos**

# Taller para el Crecimiento de la Comunidad **via zoom**



**CATALUNYA SUR**

**Sabado 27 de Junio 17 HS**  
**C+D Regional / Área Catalunya**

23  
24 25  
JULY  
2021

**ECCNA 36**

*Never Alone*

www.eccna.eu

eccna36reg@gmail.com

UKRAINE  
KIYV



# SUBCOMITÉ DE SERVIDORES 1ª CONVIVENCIA VIRTUAL NA ESPAÑA

Motivados por el proceso puesto en marcha por la gran mayoría de los grupos de recuperación de nuestra región, los cuales rápidamente se organizaron para poder seguir funcionando adaptados a las circunstancias impuestas por el confinamiento.

**E**ste grupo de compañeros, intercambiando ideas y de ver como en otras regiones de NA se realizaban eventos, jornadas y un sinfín de servicios utilizando la nueva tecnologías buscamos los apoyos para llevar adelante esta iniciativa en nuestra región con un solo propósito amoroso, crear un espacio con un mensaje positivo, esperanzador y de unidad hacia todos los miembros de NA España.

Gracias al apoyo y la participación de C+D regional, comenzamos a reunirnos de forma periódica.

Creamos un grupo de chat por whatsapp para estar en contacto permanente, y a través de la cuenta de zoom realizamos reuniones semanales. (Inicialmente utilizamos la cuenta del área del Norte que nos permitió su uso, luego C+D generó una propia, utilizada para el evento).

Todas nuestras decisiones han sido tomadas por consenso.

Hemos intentado que el formato represente, en lo posible, diversidad y representatividad:

Un orador por área e igualdad de géneros. (Los oradores han sido

propuestos por los Mcrs en comunicación y a través de C+D regional).

Decidimos dividir el formato:

Tertulia. Un ida y vuelta de preguntas y respuestas entre el presentador y 3 contertulios, espontánea y divertida. (30 minutos.)

Una silla o compartir de un único orador con un tema propuesto de agenda. (15 minutos c/u.)

La participación de diferentes artistas, todos miembros de NA, (cantantes, poetas, actores, interpretes) cuya participación desinteresada fue de manera intercalada según la agenda pautada para la convivencia.

Los videos, el de los saludos, el collage de fotos de Crenas y el post de la convivencia han sido creados y de manera generosa cedidos por diferentes compañeros de distintas áreas y regiones.

Se decidió y se tomaron los recaudos a nuestro alcance de no grabar el evento.

Algunas reflexiones y conclusiones:

Esta convivencia ha sido un desafío y una gran experiencia de aprendizaje, y hay algunos aspectos que nos interesa dejar en este informe que puedan resultar de utilidad para algún servicio futuro.

Un valor a destacar es la predisposición

y la inmediatez que marcan las nuevas tecnologías.

Solicitamos para la realización de un video a compañeros tanto de España como de otras regiones, que nos enviaran un breve saludo grabado de 30 segundos, hemos recibido más de 80 saludos desde muchos sitios.

Aprendizaje: Crear una pequeña plantilla de pedido. A modo de ejemplo: ¿Hola compañera/o podrías grabar un saludo para nuestra convivencia?

Si es así por favor sigue estas sencillas indicaciones:

- Utiliza tu teléfono únicamente de manera horizontal.
- Necesitamos xxx segundos (si te excedes no podremos editarlo)
- Di tu nombre de pila y de dónde eres y comienza tu saludo. Sonreír es bienvenido!

La cuenta de la plataforma la hemos configurado para no grabar el evento, lo cual se debatió y acordamos de que así suceda.

Un punto a considerar es solicitar, durante el transcurso de la convivencia, que por favor los miembros asistentes se abstengan de realizar videos y/o fotografías del evento y su posible

**confinadxs**  
CONVIVENCIA VIRTUAL  
REGIÓN ESPAÑOLA  
"El Amor de NA en el salón de tu Casa"

**AGENDA**

- 17.00 ¡Bienvenidxs!
- 17.10 Tertulia "Confinadxs" (3 oradores)
- 17.40 3 Artistas de NA
- 17.55 Silla: Mi proceso de transformación
- 18.10 Silla: Cuarentena y mis relaciones
- 18.25 Información CRENA 2020
- 18.30 Vídeo sorpresa
- 18.35 Silla: De la noche a la mañana
- 18.50 Silla: Reseteando mi programa
- 19.05 Vídeo sorpresa
- 19.10 Monólogo
- 19.15 Orador invitado Región Italiana
- 19.25 Oradora invitada Región Argentina
- 19.35 Testimonio personal sanitario
- 19.40 3 Artistas de NA
- 19.50 Despedida ¡Hasta pronto!

SABADO 9 DE MAYO ZOOM ID: 939 3707 2261  
7h - 20h Hora Española CLAVE: 1212



**357 PARTICIPANTES**  
**¡¡GRACIAS!!**

España Argentina Italia  
Portugal Venezuela Ecuador  
Uruguay Chile USA Perú  
Colombia Paraguay  
Dominicana Francia UK

**confinadxs**  
CONVIVENCIA VIRTUAL  
REGIÓN ESPAÑOLA  
"El Amor de NA en el salón de tu Casa"

difusión con el fin de cuidar y preservar el anonimato del resto de participantes miembros de NA.

Otro aspecto que se podría evaluar para eventos futuros es que existe la posibilidad de grabar por parte de la organización, ya sea todo o por segmentos, pudiendo ser oradores, servidores y/o diferentes participantes (artistas, etc.), cómo deberíamos gestionarlo para obtener un consentimiento autorizando para dicha grabación y su difusión única y exclusivamente dentro de NA. Una posibilidad sería hacer llegar a oradores y artistas un documento (LOPD) para su aprobación y consentimiento autorizando dicha grabación y solo grabar a quienes lo deseen y autoricen.

En algunas otras regiones solo piden un autorización verbal y se comprometen a difundir únicamente en sitios que puedan garantizar el anonimato (páginas de redes sociales manejadas por subcomités de nuevas tecnologías o redes sociales, convenciones, etc., inhabilitando la opción de compartir el video.)

Hemos realizado un ensayo y es un muy punto importante, para mejorar y tener en cuenta, ver la calidad de conexión de los participantes, permite dar sugerencias de enfoque y posición con respecto al audio y la cámara y anticipar cualquier dificultad o inconvenientes que pudiesen tener los participantes.

En el tema de la 7ª es posible trabajar opciones, se podría crear un

enlace directo o link con diferentes opciones de aportes (1,5, 10, 0 más €, tarjeta de crédito o débito)

La diapositiva de la 7ª tradición debe ser lo más clara posible.

Beneficiario: Narcóticos Anónimos España

Número de cuenta - concepto de donación

#### Propuestas.

Resaltamos y es el deseo de este subcomité de que nuestra región disponga de una cuenta de zoom permanente con capacidad suficiente para el desarrollo de diferentes y diversos servicios, talleres y/o eventos y a disposición bajo un cronograma de uso al servicio de las áreas y/o subcomités.

La posibilidad de crear de un subcomité regional de redes sociales y/o eventos virtuales.

Creemos que es viable desarrollar y contar con una convivencia virtual anual regional, lo que permitiría disponer de mayor tiempo de organización, recursos y crear para esta unas pautas de funcionamiento.

Además sugerimos la creación de un banco de recursos humanos para la formación de servidores en el uso de las plataformas (Talleres, tutoriales y compañeros dispuestos a formar a otros).

En esta convivencia han participado 357 miembros de NA. (Varios de ellos de menos de 30 días limpios)

La duración de la misma ha sido de 3 horas y 30 minutos aproximadamente, en la agenda acordamos que sean 3 horas.

El coste en lo económico ha sido irrisorio y ha generado una muy importante cantidad gracias al aporte generoso de los compañeros a través de la séptima tradición.

El tiempo de organización, creación de agenda, propuestas, convocatorias, etc. nos ha llevado a este subcomité aproximadamente menos de tres semanas.

Queremos reconocer a los compañeros que han colaborado y asistido.

A todos los oradores y artistas participantes.

Michael de Marbella (edición del video CRENA)

Laurent de Barcelona (Poster oficial Confinadxs)

César región Argentina (edición video saludos)

Javi (apoyo técnico)

Jesús (Sanitario)

Tobi (Maestro de ceremonias)

Dori (Maestro de ceremonias)

Miembros del subcomité:

Leandra de Penibética: agenda /difusión. Nicolás de Madrid:

Artística. Jon de área Norte: Técnica.

Fabián de Galicia: Agenda/difusión. Moisés: C+D Emmanuel C+D.

Todos los videos, post, memes serán enviados vía mail a Moisés de C+D para su archivo y memoria.

**Agradecidos de poder servir amorosamente a la confraternidad.**

# NA Y EL CONFINAMIENTO

**#LOS  
LAZOS  
QUE  
NOS  
LLAMAN**



**EN MAYO  
31  
DIAS  
31  
LLAMADAS**

**EN EL MES DE MAYO  
LLAMA A UN ADICTO AL DÍA  
A UN RECIÉN LLEGADO  
A UN COMPAÑERO LEJANO  
A ESTA PERSONA QUE YA HACE  
MUCHO QUE NO LLAMA**

UNA INICIATIVA APOYADA POR LOS SMNA

**Nuestra gratitud habla...**

**cuando nos preocupamos por los demás y cuando compartimos con otros**

**a la manera de NA.**

**N**arcóticos Anónimos es, hoy más que nunca, parte de la sociedad. Cuando se constituyó la primera reunión, en julio de 1953, y a lo largo de los años en los que la sociedad se dio cuenta de que la adicción se había convertido en una epidemia mundial, hemos conseguido plantar la semilla de la recuperación en miles de adictos de todo el mundo.

Hoy nos enfrentamos a una situación sin precedentes en nuestra historia. Las crisis nos llegan de distintas maneras a todos los adictos. Sin otros adictos en recuperación o reuniones para ayudarnos a tener una perspectiva equilibrada, los problemas rutinarios pueden convertirse en algo muy exagerado en nuestra mente. Puede que empecemos a pensar que estar limpios no vale la pena y que surjan sentimientos de autocompasión, resentimiento e ira. Lo

primero que debemos tener presente es que cualquier dolor que sintamos, pasará, al igual que la situación histórica que estamos viviendo.

Los grupos de NA surgieron en muchos lugares donde nunca nos habían tolerado. Los adictos en recuperación prepararon el camino para más grupos y más recuperación. Hoy en día NA es una confraternidad mundial. Nuestra recuperación habla por sí sola. Nos conocen y nos respetan en todas partes. Así hemos podido desarrollar la recuperación desde nuestro aislamiento; a través de aplicaciones móviles, plataformas digitales y demás recursos que hemos añadido a nuestras herramientas del programa.

Habéis conseguido mantener las reuniones brindando a los miembros de NA un lugar donde compartir la recuperación con otros adictos. El servicio más importante

que ofrece NA es el adicto en recuperación. Mejorar conlleva esfuerzo, y queremos mostrar nuestra gratitud por hacer posible algo que no tiene igual: "el valor terapéutico de un adicto que ayuda a otro".

Ahora, una vez limpios y en la confraternidad, tenemos que mantenernos rodeados de compañeros que nos conocen bien. Nos necesitamos mutuamente. Narcóticos Anónimos es una confraternidad de supervivencia, y, una de sus ventajas, es que nos pone en estrecho contacto con las personas que mejor pueden comprendernos y ayudarnos en nuestra recuperación. Las buenas ideas y las buenas intenciones no sirven de nada si no las ponemos en práctica. Pedir ayuda es el comienzo de la lucha que nos liberará.

La recuperación es nuestro esfuerzo común.  
**Gracias a todos los miembros. Comité de servicio del área de Catalunya.**

# TALLER C+D

## MENORCA

### SUBCOMITÉ DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO

- El grupo de NA
- Los servicios en el Grupo
- Comunidad de NA en desarrollo
- Grupos pequeños
- Conclusiones

Tiempo aproximado: 2 horas

#### • El grupo de NA • INTRODUCCIÓN: ¿QUÉ RESPONSABILIDADES TIENE UN GRUPO DE NA? 4min

La primera responsabilidad, y la esencial, de cualquier grupo de NA —su «propósito primordial», según la Quinta Tradición— es «llevar el mensaje al adicto que todavía sufre». Lo más importante que un grupo puede hacer para cumplir con su propósito primordial es organizar reuniones en las que haya un ambiente acogedor para que los adictos compartan su recuperación. Los grupos organizan sus reuniones de maneras muy diferentes, pero todos ellos persiguen el mismo objetivo: poner la recuperación de la adicción a disposición de cualquier adicto que lo desee.

Como fundamento de la estructura de servicio de NA, también tienen otra responsabilidad: ayudar a que los miembros empiecen a comprender las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio de NA. De esta forma, los grupos participan en la continua evolución de la Confraternidad de Narcóticos Anónimos, al mismo tiempo que aprenden cómo se pueden aplicar los ideales más elevados de nuestro programa a sus propias actividades.

#### b-TALLER POWERPOINT – 25min

- Los servicios en el Grupo

Cada uno habla de un servicio en concreto  
Ejemplo:

#### FERIA DE SERVICIOS . 25min

Josephine: Secretario 3MIN  
Emmanuel: RSG 3MIN  
Moisés: Moderador 3MIN  
Chema: RRPP 3MIN  
Carlos: Tesorero 3MIN  
Chris: Literatura 3MIN

#### • Comunidad de NA en desarrollo. 4 MIN DESARROLLO INICIAL DEL SERVICIO EN NA: ANTEPONER LA FUNCIÓN A LA FORMA

A medida que más miembros de NA empiezan a mantenerse limpios durante más tiempo, la base de liderazgo local aumenta y posibilita que del grupo original surjan otros grupos. A esta altura se presentan nuevas preguntas: ¿Qué puede hacer la comunidad de NA para brindar más y mejores servicios a sus grupos y miembros? ¿Cómo se puede transmitir el mensaje de recuperación a más adictos? Hay cinco tipos de trabajo que se presentan solos:

Literatura. Se ha demostrado que tener libros y folletos de NA en el propio idioma es muy importante para el crecimiento de la confraternidad y para informar a los demás sobre Narcóticos Anónimos. Si la Oficina de Servicio Mundial ya dispone de literatura traducida, lo único que hay que hacer es garantizar un abastecimiento constante. Pero, si la literatura de NA aún no se ha traducido al idioma de la comunidad, o hay apenas unos pocos materiales, el trabajo de traducción tendrá una importancia primordial. Sugerimos ponerse en contacto con la Oficina de Servicio Mundial y pedir ayuda para comenzar el trabajo de traducción en el país.

Información pública. Los contactos de NA con las autoridades, con quienes trabajan en el terreno de la educación y la medicina, el clero, las organizaciones civiles, los medios de comunicación y otras confraternidades de doce pasos pueden ayudar a llevar el mensaje de la existencia de NA a sitios a los que, en ocasiones, no podríamos llegar por nuestra cuenta. Establecer esos contactos, informarles de qué es Narcóticos Anónimos, qué podemos hacer y dónde se reúnen nuestros grupos son factores muy importantes para el crecimiento de NA.

Líneas de teléfono o puntos de contacto centrales. Un teléfono de NA o una casilla o apartado de correo puede facilitar que

nos encuentren los adictos en busca de recuperación y que reciban información sobre el programa de NA nuestros amigos no adictos.

Hospitales e instituciones. Se pueden organizar paneles para llevar nuestro mensaje de recuperación directamente a los adictos internados en instituciones, médicas, psiquiátricas o penitenciarias.

Apoyo interno. Cuando se crean grupos nuevos hay que establecer algún vehículo para mantenerlos en contacto. De esta forma, los grupos pueden compartir su experiencia entre sí, tomar decisiones en común en relación con cuestiones que los afectan a todos y juntar sus fuerzas para llegar a la comunidad en la que están.

Con el tiempo, la comunidad crecerá y podrá efectuar más tareas. Pero, sobre todo al principio, acordémonos de mantener el orden de nuestras prioridades.

#### • GRUPOS PEQUEÑOS - 30 MIN

Plantear unas preguntas y proponer un debate con turnos de palabra.

Ideas de preguntas:

**¿CON LAS PARTICULARIDADES DE MI GRUPO COMO PUEDE CRECER NA EN MI COMUNIDAD?**

**¿EN UN GRUPO PEQUEÑO QUE SURGEN DIFERENCIAS COMO PODEMOS FOMENTAR LA UNIDAD DEL GRUPO?**

**¿CÓMO PODEMOS RECIBIR AL RECIEN LLEGADO? (ON LINE Y PRESENCIAL)**

**¿CÓMO PUEDE MI GRUPO APROVECHAR LA ESTRUCTURA DE SERVICIO? (AREA Y REGION)**

#### • Conclusiones GRUPO GRANDE 30 MIN,

**Exponemos las conclusiones de los dos grupos pequeños y hacemos una conclusión general para terminar.**

**TERMINAMOS Y NOS PONEMOS A DISPOSICIÓN DE ESTE Y CUALQUIER OTRO GRUPO QUE NECESITE A C+D.**

**TOTAL TIEMPOS:**

**4+25+25+4+30+30= 118 MIN**

# ACTAS ZOOM 2020

## DEL COMITÉ DE SERVICIO REGIONAL

### ACTA 1 CSR - ZOOM ABRIL 2020

#### Documento para el alquiler de un local para el área de Valencia (Consulta Asesoría).

Se decide autorizar los trámites para el alquiler y que la secretaria cree un modelo de certificado para ello. Se aclara que en el documento que realizará la secretaria se reflejará de forma expresa que la persona que figura en el documento como autorizada será la única responsable de las gestiones que se realicen.

Tesorería en funciones, posible asistencia a próximo CSR presencial.

El compañero Juan (antiguo Tesorero) informa que está dispuesto a continuar con pagos a hoteles, convivencias, facturas, transferencias a servidores y pedidos de literatura para no bloquear la tesorería (sin enviar informes a Asesoría ni CSR), hasta el próximo CSR en el que se decidirá qué se hace. Colaboraría con Coordinación para la organización del próximo CSR de junio.

- Se pospone al punto de elección de nuevos servidores.
- Se decide aprobar el pago del IVA de literatura.
- Se lo comunicará Juan extesorero.

#### Aportaciones de la 7ª de las reuniones ON LINE.

Se decide que Javier (TIC) ponga el número de cuenta de Región Española en la página web, especificando la información referente a nuestra séptima (solo miembros, autofinanciación...). En las reuniones hay varias opciones: poner el número de cuenta del área, poner el de región, poner ambos números de cuenta... que cada conciencia de grupo lo valore. IMPORTANTE: Al realizar el ingreso de la séptima en la cuenta se debe especificar que es una DONACIÓN o APORTACIÓN.

#### Elección de servidores.

- Literatura-> Curro (Sevilla - Sur) se postula.
- Coordinación-> Sixto (Penibética) se postula.
- Tesorería ->Cristobal (Penibética) se postula.
- Hel ->Ignacio (Penibética) se postula.

Se les da la confianza y salen elegidos.

### ACTA 2 CSR ZOOM JULIO 2020

#### ELECCIÓN DE SERVIDORES DE MANERA EXCEPCIONAL POR ZOOM

- Se presenta Isabel para alterna de Coordinación: Se le da la confianza.
- Se presenta Pedro para alterno de L.A.: No se le da la confianza.
- Se presenta Fabián para alterno de RRPP: Se le da la confianza.
- Se presentan Romana y Andy para el panel de servidores de TIC. Se les da la confianza.

- Se ratifica a Pascale como titular de DR.

- Ignacio Hel pide el respaldo de Región Española para servicio en el FZLA.: La confianza del CSR ya la tiene como servidor. Se le apoya.

#### INFORME ECONÓMICO

En respuesta al MCR de Cataluña solicitando información detallada de los movimientos económicos de Región Española, el tesorero informa que la Tesorería adjunta la cuenta detallada del año anterior todos los años en el CSR presencial de enero, adjuntando también detalles de gastos e ingresos y libro mayor, tanto en el acta física como en la digital. De la misma manera, se presentan gastos e ingresos en el CSR presencial de junio. Se recuerda que son los MCRs los que aprueban los presupuestos de cada año y que el dinero que administra Tesorería son los presupuestos que aprobaron los MCRs en el CSR presencial de enero.

Respecto a la transparencia de cuentas de la CRENA, se recuerda que todas las CRENAS, una vez finalizado el evento, mandan las cuentas al CSR y son los MCRs los que aprueban esas cuentas.

#### TESORERIA

Se decide aprobar la propuesta de Tesorería de aportar 2000€ a Servicios Mundiales y 1000€ al FZLA.

También se ha hablado sobre la posibilidad de poner literatura en la web y venderla utilizando PayPal.

#### C+D Y GRUPO DE TRABAJO

Se baraja la idea de tratarlo en una reunión por zoom que se celebrará exclusivamente para trabajar sobre este tema. El día concreto se fijará a lo largo de esta semana del 6 al 12 de julio.

### ACTA 3 CSR ZOOM 24/07/2020

#### CREACION SUBCOMITE DIGITAL

Básicamente, C+D propone:

- La creación de un subcomité digital coordinado en una estructura de paraguas con los de RRPP, LT, Hel, C+D y todo aquel que tenga relaciones con el exterior.
- Liberar un presupuesto para las actuaciones de C+D
- La creación de un grupo de trabajo que se ocupe de regularizar y crear unas pautas para las reuniones virtuales creadas como respuesta al confinamiento por el Covid-19.
- Respecto del presupuesto liberado para C+D, se aprueba el presupuesto propuesto por C+D que consiste en "un calendario de 3 viajes de apoyo a las áreas durante este 2º semestre de 2020. Los viajes serán seguramente a Catalunya y Galicia (el otro viaje sin

confirmar todavía) con un presupuesto provisional de 2100 euros. También solicitamos 100 euros que pedimos como fondo para imprevistos y que justificaremos aparte de los viajes, cada vez que se puedan gastar.”

- Se aclara que los 100€ son para imprevistos que serían justificados. El coordinador cuenta como ejemplo el gasto extra que tuvieron que pagar para aumentar el aforo de la plataforma zoom.
- Se comenta sobre la provisionalidad de los viajes previstos en función de la evolución de la pandemia.
- Pascale informa que el FZLA le propuso hacer algún evento conjunto para el día de la unidad.
- Respecto de la creación del subcomité digital y GT de la propuesta de C+D se abre ronda de preguntas.
- Se aclara que las reuniones virtuales no registradas tienen el soporte de la OSM pero son reuniones virtuales, no grupos.
- Emmanuel C+D aclara la diferencia entre las reuniones virtuales y la creación de grupos que se reúnen de manera virtual o mixta (virtual y presencial) así como aquellas reuniones virtuales que se abrieron como respuesta al confinamiento y quisieran formar un grupo virtual cuyo tratamiento sería el mismo que el que se le dé a cualquier grupo presencial de nueva creación. Incluso podría dar lugar a la creación de un área virtual con toda su estructura de servicio al que este nuevo subcomité podría ser de gran ayuda.
- Ante la cuestión de si están tod@s l@s MCR de acuerdo con la creación del subcomité digital queda aprobada la creación de dicho subcomité de acuerdo tod@s los MCR.
- Jon aclara cuáles podrían ser las funciones de este subcomité: las actividades de TIC y su actualización, gestión de la plataforma zoom u otras, diseño para eventos, cuñas, videos, etc... así como todo lo incluido en el informe presentado como propuesta. Igualmente propone el sistema de trabajo mediante la estructura de paraguas coordinando los subcomités de Hel, RRPP, C+D, LT, etc... .
- El coordinador expresa su preocupación por el volumen de trabajo de este subcomité y que no vaya a representar un exceso de trabajo y ahuyente a los servidores.
- La DR expresa esta misma preocupación y recuerda la posibilidad de que sea un profesional el que se ocupe del mantenimiento de la página web, y la apertura a redes sociales.
- El GT propone la organización de talleres y la formación de servidores.
- Se decide que el subcomité se hará cargo de la página web de manera urgente dentro de sus funciones que incluyen en su propuesta.
- Se propone crear un grupo de trabajo para crear unas pautas de funcionamiento del nuevo subcomité.
- Tras un largo debate, se insiste en la urgencia de que se haga cargo este subcomité de la actualización de la página web.
- Se decide que las pautas de este subcomité se rija por las del subcomité de TIC.
- Jon se presenta voluntario para hacerse cargo de la actualización de la página web. Se apadrinará con los servidores del FZLA. Los MCRs están de acuerdo en que Jon se haga cargo de la actualización de la página web.
- Respecto de la creación de un GT para la hacer unas pautas de funcionamiento de las reuniones virtuales, se le da la confianza al subcomité de C+D para la creación de dicho GT y propone a Curro de traducciones para que coordine este GT.
- Respecto de la celebración del día de la unidad, se le da la confianza a Fabian para coordinar con el FZLA la celebración de las jornadas de la unidad a través de la plataforma zoom de la Región española. Se aprueba que los costes extras sean soportados por la tesorería de la región española.

- El coordinador pide el apoyo para organizar otra reunión temática dedicada a Literatura y Tesorería. Se apoya la propuesta.

## DIARIO DE DECISIONES SEPTIEMBRE 2020

### 1º) ELECCIÓN DE SERVIDORES/AS

- Se ratifica a Fabián como titular de RRPP. Se recuerdan los servicios vacantes:
- Oficiales: adjuntía DR, adjuntía tesorería y adjuntía secretaria.
- Subcomités: adjuntía Línea de Ayuda, adjuntía Hospitales e Instituciones, adjuntía Literatura y Revista, oficial y adjuntía.
- MCRs: A. Alicante y A. Norte.

### 2º) CALENDARIO PRÓXIMAS REUNIONES DEL CSR

Se decide que el CSR se reúna por zoom el 14 de noviembre de 2020 a las 18 horas y, entre otras cosas, valorar la posibilidad de realizar el CSR de enero de manera presencial o de forma telemática.

### 3º) APROBACIÓN DE LAS SIGUIENTES PROPUESTAS PARA AÑADIR EN LAS PAUTAS:

Se decide APROBAR la eliminación de las pautas de TIC y sustituirlas por las correspondientes al Subcomité Digital.

Se decide APROBAR la inclusión de lo destacado en negrita, dando como resultado final: “Se llevará a cabo telefónicamente o de manera virtual, informando telefónicamente a los MCRs que no puedan asistir”. (Punto IV Comité de Asuntos Urgentes, pág. 8).

Se decide APROBAR incluir la pauta “en casos excepcionales, la elección de servidores se realizará en la reunión de Zoom y se ratificarán en la siguiente reunión presencial” en el punto VII, Apdo 6, letra g.

### 4º) ASAMBLEA REGIONAL DE RSGs

Se decide APROBAR que la Asamblea Regional de RSGs se celebre vía Zoom, siendo la idea inicial que se realice antes de que finalice el año actual.

### 5º) Hel

Se decide APROBAR la propuesta de Hel, e iniciar el proceso para que internos/as de diferentes instituciones tengan la posibilidad de participar (presencial o telemáticamente) en la próxima CRENA. Se comunicará al Subcomité de CRENA para empezar a trabajar de manera coordinada con Hel y con otros servidores de confianza, y para incluirlo en la agenda.

### 7º) CREACIÓN DE UN CALENDARIO REGIONAL DE FECHAS RELEVANTES DE NA REGIÓN ESPAÑOLA.

Se decide APROBAR la propuesta de crear un calendario regional de fechas emblemáticas y de celebración para la Confraternidad.



Sólo por Hoy

[www.narcoticosanonimos.es](http://www.narcoticosanonimos.es)



**ANÍMATE A PARTICIPAR...**

**TÚ PUEDES COLABORAR EN LA REVISTA.  
ANÍMATE Y MÁNDANOS TUS TEXTOS**

**Ayúdanos a llevar el mensaje de NA. Es muy fácil.**

Comparte con todos los compañeros de NA tus experiencias, impresiones, las sensaciones de esa reunión, y envíanos un email al correo: **revista@narcoticosanonimos.es**. La revista la hacemos entre todos. Sólo podemos conservar lo que tenemos en la medida en que lo compartimos con los demás. ¡Tu mensaje llegará lejos!

**revista@narcoticosanonimos.es**

