



Sólos no podemos.

Juntos Sí



■ REVISTA NA N. 15

- Mi Fe
- Ahora vivo
- Una constante huída
- Tolerancia

■ CRECIMIENTO

- Destino Menorca

■ EVENTOS

Sumario



SUMARIO

EDITORIAL Y BIENVENIDA	PAG 03
EL TREN DE LA RECUPERACIÓN	PAG 04
UNA CONSTANTE HUÍDA	PAG 06
EN EL METRO DE MADRID	PAG 07
AHORA VIVO	PAG 08
MI NOMBRE ES ANÓNIMO	PAG 10
DESTINO N.A. MENORCA	PAG 12
CRENA 2017	PAG 15
TALLER DE CONCEPTOS Y TRADICIONES - BORNOS	PAG 17
XVII CONVIVENCIA ÁREA PENIBÉTICA	PAG 18
VI CONVIVENCIA GRUPOS DEL NORTE	PAG 19
MI FE	PAG 20
EL SERVICIO DE H&I CAMBIÓ MI VIDA	PAG 22
TOLERANCIA	PAG 24
DIARIO DE DECISIONES CSR ENERO 2017	PAG 26
CRENA 2018	PAG 27

Staff



Narcotics Anonymous
Narcóticos Anónimos

Edita: Comité Región Española

www.narcoticosanonimos.es

Teléfono: 902114147

Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser alterada sin previa autorización del editor.

revista@narcoticosanonimos.es.

CONSEJO EDITORIAL:

Marta R., Manolo B., Pablo N., Ernesto, Borja M., Eduardo H., Isabel M. Si quieres hacer aportaciones: la revista NA España está abierta a las cartas de todos los miembros que deseen compartir su experiencia en recuperación. No deben exceder las 250 palabras y nos reservamos el derecho de corregirlas y

recortar todas las aportaciones que recibamos en la redacción, a través del e-mail revista@narcoticosanonimos.es. Todas las cartas deben llevar firma, una dirección válida y un número de teléfono. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que se solicite que sea anónima. EL AUTOR/A de los textos remitidos a esta publicación cede a EL EDITOR los derechos de reproducción, distribución en forma de revista y edición digital para su publicación no comercial en cualquier territorio. La revista NA España publica las experiencias y opiniones personales de miembros de Narcóticos Anónimos, por lo tanto éstas no deben atribuirse a Narcóticos Anónimos en su conjunto. La publicación de un artículo no implica el apoyo de la Confraternidad.●

Editorial y bienvenido

Queridos compañeros y compañeras:

Os damos la bienvenida a este nuevo número de la Revista. Detrás de sus páginas hay todo un trabajo hecho con cariño y dedicación por parte de todo el comité de redacción y maquetación, esperando que os guste y que sirva para llevar el mensaje. Queremos agradecer a todos y todas cuantos han colaborado mandando testimonios, fotos, informes sobre talleres, convivencias, RRPP, etc., en hacer que este número de la revista, el quince, sea posible.

No me canso de repetir lo agradecida que me siento, como servidora de la Revista, de poder leer de primera mano vuestros testimonios. Es todo un privilegio y os animo a que sigáis mandando vuestros aportes porque la Revista de la Región Española la hacemos entre todos y todas. Como dice uno de nuestros slogans: "solos no podemos lo que juntos sí". Os necesito!



Recordaros nuestra dirección de correo electrónico: revista@narcoticosanonimos.es. Ahí podéis mandarnos vuestros testimonios, fotos... o pedir números de la revista. Como novedad deciros que ya se puede distribuir por whatsapp y os animo a que lo hagáis, que llegue a todos los compañeros que quieran leerla, aparte de lo cómodo que es tenerla en cualquier dispositivo electrónico.

Sin más que añadir, me despido de vosotros hasta el próximo número. Muchas gracias y felices 24 h. en recuperación.

Marta.
Área de Galicia



EL TREN DE LA RECUPERACIÓN

Me llamo David y soy adicto. Nací en Almería. Soy el menor de cinco hermanos, dos mujeres y tres hombres. Los tres varones somos adictos. Mi familia era una familia normal y trabajadora. Mi padre iba en silla de ruedas, debido a una enfermedad que sufrió cuando era un bebé.

La droga entro en mi casa muy pronto. Mi hermano el mayor empezó a consumir y con quince años ya se estaba inyectando. Luego le siguió el segundo y seguidamente caí yo. De nada me sirvió ver lo que las drogas estaban haciendo con mis hermanos. Empecé a consumir alcohol con doce años. Siempre fui muy tímido y con esta sustancia parecía que la timidez desaparecía. Mi adicción avanzó y con 16 años ya había consumido toda clase de drogas.

Cuando tenía 15 años mi padre se suicidó. Creo que lo hizo por la ruina que había entrado en la casa a causa de las drogas. Mi madre se quedó sola con tres hijos enganchados.

Con 18 años empezó mi peregrinar con médicos y psicólogos. Al igual que mis dos hermanos, empecé a tomar metadona y a mezclarla con todo lo que caía en mis manos. La convivencia entre mi madre y nosotros tres era imposible. La policía estaba continuamente en la casa. Los vecinos estaban hartos. Era un desastre. Mi madre enfermó de cáncer y murió en menos de un mes y medio.

Con cuarenta años dejé la metadona, pero me convertí en alcohólico. Mi vida ya no tenía sentido, vivía para consumir y consumía para vivir.

En este tiempo, mi hermano mayor ingresó en una casa de acogida para enfermos en Chiclana (Cádiz). Allí conoció NA. Después de su estancia en la casa, ingresó en un centro terapéutico en Arcos de la Frontera, donde conoció a una chica que hoy es su pareja.

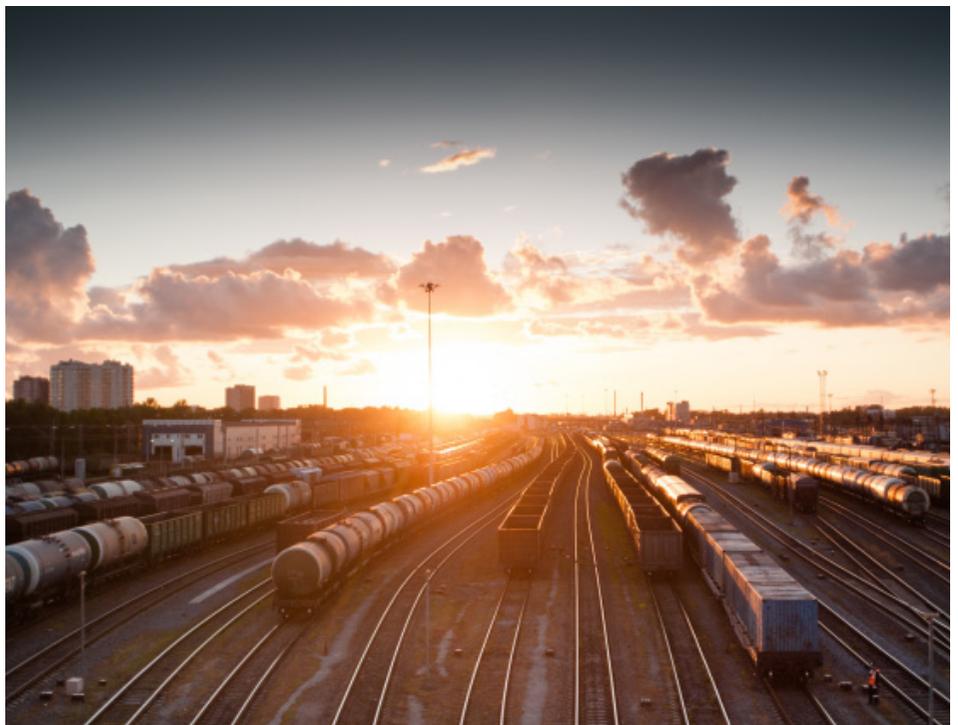
Luego estuvo en un piso de inserción y por último se unió decididamente a los grupos de NA.

Yo continuaba "matándome" en Almería y tras un alarmante sangrado por la nariz, el médico me dijo que si no dejaba de drogarme tendría graves problemas de salud. En estas, mi hermano me llamó y me invitó a venirme para Arcos. Así lo hice.

Una vez en Arcos lo primero que hicimos fue asistir a mi primera reunión en el pueblo de Bornos. Mi sorpresa fue que todos los que estaban allí me dieron un abrazo y me dijeron que yo era la persona más importante aquel día.

Aunque yo seguía consumiendo, mi hermano me decía "tu trae tu culo, que algún día llegarán tu corazón y tu cabeza".

Regresé de nuevo a Almería, pero allí seguía consumiendo. Mi vida volvió a ser ingobernable y me sentía asqueado. Con motivo de una convivencia de NA en Roquetas de Mar invitaron a mi hermano a compartir y él me propuso que le acompañara. Así lo hice y me dijo que esta vez tenía que hacerlo de forma diferente, tendría que dejar de consumir toda clase de sustancias e irme primero a un centro terapéutico y luego a un piso de inserción, entonces mi vida podría ser diferente y hasta llegar a ser feliz.





Cada día me iba sintiendo mejor, me sentía orgulloso de pertenecer a una confraternidad como la de Narcóticos Anónimos, que me estaba enseñando a disfrutar y a vivir sin tener que tomar ninguna sustancia.



Estoy muy agradecido de que NA haya entrado en mi familia. Tres hermanos adictos de Almería que nos hemos montado en el tren de la recuperación y que no queremos bajarnos en ninguna parada. Gracias a Narcóticos Anónimos nuestras vidas han cambiado. Ahora podemos juntarnos los tres, no tener que drogarnos para ser felices y disfrutar de la vida con sus cosas buenas y sus cosas malas.

Regresé a Arcos y continué asistiendo a las reuniones, seguía consumiendo, no compartía y me sentía falso y embustero. Entonces conocí a una compañera que me invitó para que le acompañara a las reuniones y así lo hice. Ella sabía que yo seguía consumiendo y me animaba para que lo dejara. Un día, sin saber cómo, dejé de consumir y cuando ya llevaba tres días limpio fui capaz de compartir en una reunión, nadie me juzgó y todos me animaron. Cada día me iba sintiendo mejor, me sentía orgulloso de pertenecer a una confraternidad como la de Narcóticos Anónimos, que me estaba enseñando a disfrutar y a vivir sin tener que tomar ninguna sustancia. Esta chica se portaba tan bien conmigo que acabé enamorándome de ella.

Llegó el momento en que tuve que ingresar en un centro de tratamiento en Álora, un pueblo de Málaga. Ya llevaba un mes y diez días sin consumir y hasta tenía un padrino. Cuando le dije que me iba al centro, él me dijo: "tu Poder Superior quiere que vayas allí a recuperarte y para ayudar a los demás". En el centro me dejé ayudar. Durante los cinco meses en los que permanecí allí aproveché el tiempo, estudié la literatura de NA y compartí con mis compañeros el programa de recuperación. Ayudé a todos aquellos que se dejaron ayudar. Muchos de ellos se interesaron por el programa de N.A. Por las mañanas nos saludábamos diciendo "solo por hoy compa-

ñero" y acabaron llamándome "padrino". Por las noches hacíamos nuestra pequeña reunión y cada día se unían más al grupo. N.A. tiene eso tan especial de poder dar lo que a uno le dieron sin esperar nada a cambio.

Mientras todo esto ocurría, mi otro hermano, el tercero, se vino también a Arcos y está siguiendo nuestros pasos. Ahora está en una comunidad terapéutica. Mi hermano mayor ya tiene más de tres años limpio, el otro once meses y yo más de un año.

Estoy muy agradecido de que NA haya entrado en mi familia. Tres hermanos adictos de Almería que nos hemos montado en el tren de la recuperación y que no queremos bajarnos en ninguna parada. Gracias a Narcóticos Anónimos nuestras vidas han cambiado. Ahora podemos juntarnos los tres, no tener que drogarnos para ser felices y disfrutar de la vida con sus cosas buenas y sus cosas malas. Gracias Poder Superior.

Mientras siga este camino, no tengo nada que temer.

Un adicto en recuperación que quiere demostrar su agradecimiento a N.A. y a todos sus miembros.

David de Almería.

“Una constante HUIDA”

Hola, soy Emilio y mi historia no es sino la de un adicto, enfermo, en recuperación. Una vida llena de vacío existencial, fracasos, acompañados por prepotencia, intolerancia, autosuficiencia, impulsividad, inseguridad, egoísmo, egocentrismo, narcisismo, inconsciencia, dependencia emocional, desarraigo, deshonestidad, escape, huida; un viaje a ninguna parte.



Todo se había convertido en un continuo sufrimiento, lleno de dolor, culpa, decepción, impotencia, ira, rabia, rechazo, resentimiento y frustración. Mi vida era un sin vivir; una lucha por la supervivencia; cargada de ambigüedad, autoengaño, autocomplacencia, incoherencia, justificación y consumos. Una constante huida, borrón y cuenta nueva.

Pasaron muchos, muchos, demasiados años, para que un buen día llegara a una reunión de NARCOTICOS ANONIMOS.

Desde el primer instante, pensé, esto es lo que llevo buscando toda mi vida. Comencé a asistir a las reuniones, a compartir con los compañeros, a leer el solo por hoy. Según pasan los días voy interiorizando el modo de vida de NA. Solo por hoy. A pesar del poco tiempo que llevo, el poder superior ha queri-

do que así sea. Solo por hoy los cambios son y están en mi día a día.

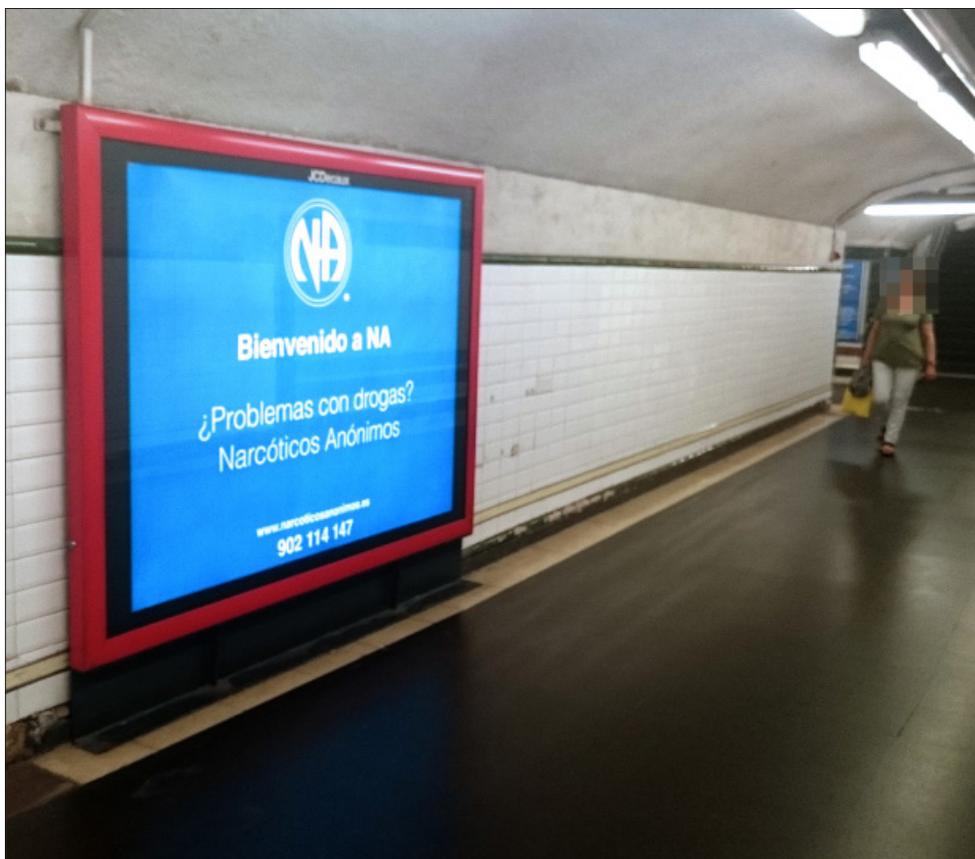
He pasado de ser ateo a creer en el poder superior, a ser consciente. He empezado a sentir y a tener fe, esperanza, confianza, bondad, empatía. Sin olvidar que la enfermedad es y está ahí, es una compañera para toda la vida.

He dejado de sobrevivir y empezado a vivir con los valores y principios de NARCOTICOS ANONIMOS: honestidad, receptividad y buena voluntad (trabajando los pasos y las tradiciones) aunque honestamente no he hecho nada más que empezar. Lo mejor está por llegar. Así que enciando mi vida al poder superior para que me guie y me oriente; me siento plenamente agradecido a él, a NA, a los compañeros, a los grupos y con la buena voluntad para dar lo que he recibido y así poder llevar el mensaje al adicto que aun sufre.

Emilio.

He dejado de sobrevivir y empezado a vivir con los valores y principios de NARCOTICOS ANONIMOS: honestidad, receptividad y buena voluntad aunque no he hecho nada más que empezar.

“NA en el metro de MADRID”



Fruto del trabajo del comité regional se consiguió que Narcóticos Anónimos fuese reconocido como “Recurso de utilidad pública”.

Bajo este amparo se ha podido acceder a un precio asequible para anunciarnos en el metro de Madrid.

Esta experiencia no es la primera de este tipo, pero si la más importante ya que por las estaciones de metro de la capital pasan millones de personas semanalmente.

Siguiendo las mismas directrices también se pudo poner información de Narcóticos Anónimos en Valencia, en este caso es un spot, en dos líneas de autobús urbano tres veces por semana.

Esperemos que la experiencia sea beneficiosa y repercuta en que nuestra asociación sea cada día un poquito más conocida.

Esta experiencia no es la primera de este tipo, pero si la más importante ya que por las estaciones de metro de la capital pasan millones de personas semanalmente.

David, servidor regional RRPP



AHORA NO SOBREVIVO, AHORA VIVO.

Nací en el seno, siendo el menor, de una familia disfuncional. Mi madre era adicta a las sustancias y cuándo tenía 3 años, vi algo difícil de olvidar: a mi padre con un cuchillo de sierra, de los de cortar el pan, en el cuello de mi madre. A partir de éste suceso, veía a mi padre una o dos veces al año.



El caso es que la convivencia con mi madre era difícil e insostenible, yo con 4 años ya recibía maltratos físicos y psicológicos sin motivo aparente; llegar del colegio y no saber si iba a recibir una bofetada o un beso era muy duro. No entendía nada. Con 5 años encontré a mi madre agonizando en el suelo, respiraba con dificultad así que salí en busca de ayuda y llegaron a tiempo para salvarla la vida.

Esto ocurrió en 4 ocasiones más. En el colegio no era muy buen estudiante, pero trataba de no portarme mal para no dar motivos a mi

Este 27 de Mayo
cumplí 3 años limpio
de toda sustancia
y ahora no
sobrevivo.

Ahora vivo.

madre para enfadarse o que tuviera que ir al colegio y se pusiese en evidencia."El hijo de la borracha", cómo se me conocía.

No celebré ningún cumpleaños en mi niñez, que nadie viera lo que había en casa. Cada día importante o fechas señaladas, Nochebuena, Nochevieja, día de la madre, su cumpleaños, aparecía una mesa colosal en comida y presentación, así lo recuerdo, pero nunca llegábamos a sentarnos a la mesa ;empezaba un griterío y a continuación vasos y platos, bandejas pasaban volando a mi alrededor y de mis hermanos también, sigo teniendo problemas en esas fechas.

Había algo
incomprensible que
me empujaba
a vivir la
enfermedad de
mi madre muy
cerquita. La salvé
en varias
ocasiones más,
estando en Ibiza.



Tengo mucho resentimiento hacia profesores, vecinos, familiares, policía, médicos y psiquiatras que trataban a mi madre y la atiborraban de tranquilizantes que junto con el alcohol una mezcla explosiva. Mis hermanos con 11 y 7 años mayores que yo, se libraron de muchas, vivíamos encerrados en nuestras habitaciones, con cerrojos de buena calidad, las puertas de todas las habitaciones tenían desperfectos, agujeros y arreglos provocados por la enfermedad de mi madre y su agresividad. Era un horror.

La persona que mayor seguridad y confianza debía transmitirme era un monstruo. Todas las cosas importantes y papeles que requieran firma, las notas del cole, se las presentaba a las 8 de la mañana, única hora de receptividad. Desde muy pequeño aprendí a dar antabus y a tirar consumo escondido por toda la casa. Era una vida de niño diferente.

Todo tenía un fin, hacer que mi madre durará muchos años, la cuidé. La quería y la sigo queriendo aunque no esté entre los vivos. Conocí la enfermedad de la adicción desde muy pequeño, yo nací adicto porque mi madre consumía sustancias embarazada de mí. A pesar de todo el daño que me causaba, más cuando tomó la determinación de hacer una escapada geográfica permanente a Ibiza y fui yo el único hijo que tomó la determinación de ir a vivir con ella (10 años), había algo incomprensible que me empujaba a vivir la enfermedad de mi madre muy cerquita. La salvé en varias ocasiones más, estando en Ibiza.

Aprendí a llevar el coche con 14 años llevándola al hospital porque había perdido un montón de sangre, en otra ocasión le quite una piedra de grandes dimensiones, que iba a arrojar sobre la que era su pareja. También sacaba a hombres y mujeres que se aprovechaban de ella sexualmente por su lamentable estado. En otro ataque hacía mi, estando yo escayolado y con muletas, empezó a echarme de casa y una vez fuera que llovía a cántaros, cogió su coche y empezó a perseguirme para atropellarme, consiguió dar con su coche en una de mis muletas y la partió. Conseguí esconderme en el monte lloviendo con alaridos de rabia, llorando y diciendo "porqué a mí".

Me acercaba una y otra vez a los barrancos en las calas de Ibiza para arrojarme, pero no tenía valor. Cuando conocí las drogas fueron un alivio, no tener que preocuparme o lo vivía diferente, sin esa responsabilidad ufffi!! Empecé con 8 años a consumir alcohol, fue mi primera borrachera, también otras sustancias y con 14 conocí mi preferida y mi perdición. Hasta que hace 17 años acabé en un psiquiátrico con un cuadro de esquizofrenia paranoide debido al consumo abusivo de sustancias.

Aquí reconocí mi problema, entre en un centro y me mantuve limpio unos 13 meses y luego sustituí una sustancia por otra, no tardé ni tres meses en consumir mi preferida. No había tocado mi fondo. Hasta el 27 de Mayo de 2014 que entre en Narcóticos Anónimos, dónde me siento un privilegiado, sigo pensando en mi madre que no

Hasta el 27 de Mayo de 2014 que entre en Narcóticos Anónimos, dónde me siento un privilegiado, sigo pensando en mi madre que no tuvo la suerte que yo he tenido de encontrar una confraternidad que le hiciese ver la vida tal cual es.

tuvo la suerte que yo he tenido de encontrar una confraternidad que le hiciese ver la vida tal cual es.

Este 27 de Mayo cumpliré 3 años limpio de toda sustancia y ahora no sobrevivo, ahora vivo. Gracias compañeros porque yo solo no puedo y Felices 24 horas.

POSDATA:
GRACIAS A MI PS Y AL TRABAJO DE LAS
4 PATAS DE NARCOTICOS ANÓNIMOS ,HE
PERDONADO A MI MADRE. GRACIAS!

Chema

mi nombre es Anónimo

Hola, por privacidad mi nombre es anónimo en recuperación y me gustaría comenzar compartiendo mi experiencia, lo que causó mi deriva familiar, social y personal por las drogas.



Aliviaba mis penas con las drogas desde muy joven, parecía que mi destino estuviese marcado por el vicio y la enfermedad. Mi vida era estar en las calles, todo giraba en torno a robos, discusiones y conflictos que lo único que hicieron fue llevarme a un lugar: a la cárcel.

Quiero reconocer que estaba deseando entrar en prisión. Parece mentira que esté diciendo esto, pero si no hubiese ocurrido esto lo más probable es que hubiese acabado muerto.

Una vez dentro empecé a valorar lo que había dejado en la calle y empecé a hacerme una sencilla pregunta, ¿qué es lo que quería?

Una vez dentro empecé a valorar lo que había dejado en la calle y empecé a hacerme una sencilla pregunta, ¿qué es lo que quería?. Nunca me había cuestionado nada y me di cuenta de que era el momento de empezar a reflexionar sobre mi vida, que nunca es tarde.. Comencé por apuntarme a la escuela y al mismo tiempo entré en un programa de 12 pasos. Al poco tiempo saqué el graduado escolar.

Parecía que todo lo que me proponía, con un poco de esfuerzo, lo lograba. Al cabo de un año decidí unirme a Narcóticos Anónimos, era algo nuevo para mí y quería



El esfuerzo realizado lo siento como actos necesarios que me llevan a resultados positivos y así siento que soy la persona que legítimamente quería ser y ahora, camino de mis 24 años, mi deseo de seguir así cada vez es más grande; con esta vida puedo ver las cosas desde otra perspectiva.

conocer el programa. Me identifiqué totalmente, pude reconocer cual era mi problema, compartirlo y superar todos esos pensamientos de adicción que me tenían atrapado y que me hubiesen llevado de vuelta a ese lugar no deseado por nadie. Gracias a Dios hoy puedo decir que me mantengo limpio, con ilusión por vivir y todo gracias a N.A.

Mi familia, gracias a Dios, siempre me ha apoyado y eso me hizo ser fuerte y valorar aún más las cosas y poder así cumplir con mis responsabilidades ya sean terapéuticas, deportivas o educativas dentro de la prisión

El esfuerzo realizado lo siento como actos necesarios que me llevan a resultados positivos y así siento que soy la persona que legítimamente quería ser y ahora, camino de mis 24 años, mi deseo de seguir así cada vez es más grande; con esta vida puedo ver las cosas desde otra perspectiva.

El programa de N.A conmigo ha funcionado y soy consciente de la cantidad de personas a las que también les funciona y eso me da esperanza y confianza en mí

Nunca me había cuestionado nada y me di cuenta de que era el momento de empezar a reflexionar sobre mi vida, que nunca es tarde.. Comencé por apuntarme a la escuela y al mismo tiempo entré en un programa de 12 pasos.

mismo. He tenido la oportunidad de conocer y escuchar que es posible la recuperación gracias a los buenos oradores y compañeros que he tenido la suerte de conocer, que estoy unido a mis compañeros aún a kilómetros de distancia y que no estoy contando una mera historia, sino que N.A funciona.

Quiero dar las gracias a los compañeros que tengo en N.A y que con sus compartires pude sentirme identificado y gracias a Dios tratar más abiertamente mi problema.

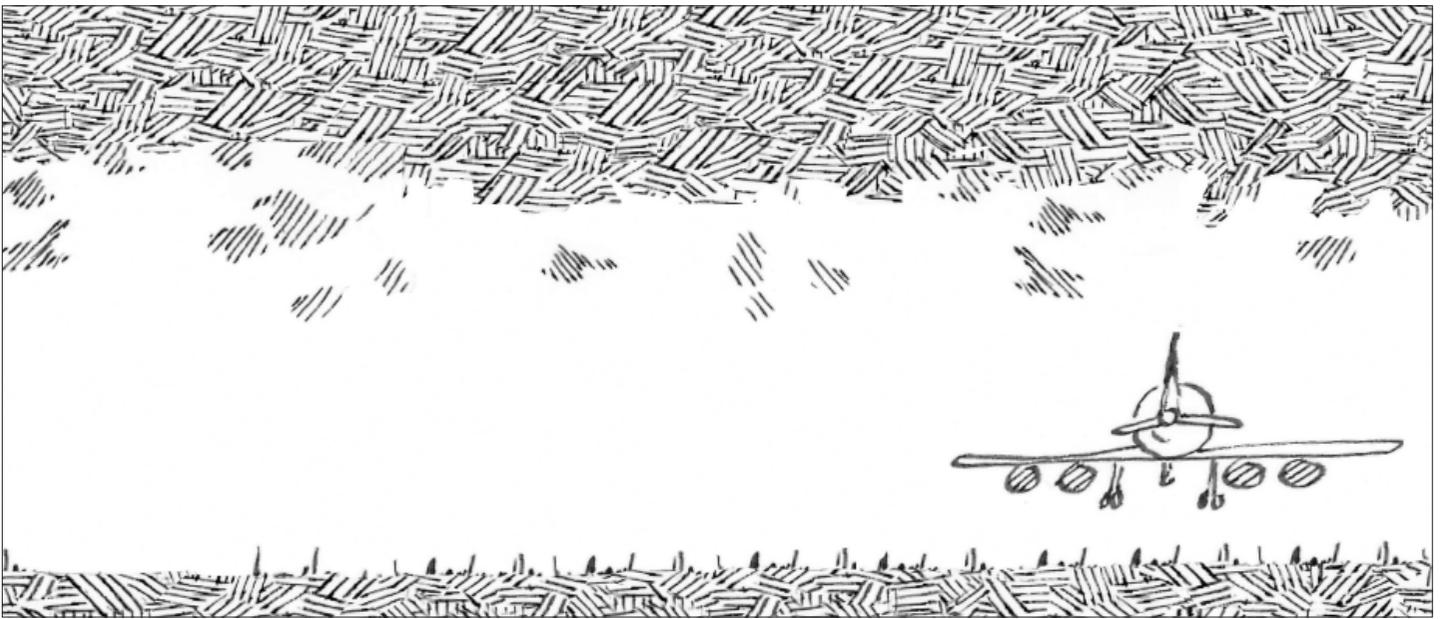
También dar las gracias a los moderadores que no nos dejan solos en ningún momento y a los servidores de N.A en general, por hacer posible esta gran oportunidad mundialmente certera, una experiencia totalmente poderosa.

Muchas gracias por darme esta gran ventaja porque, para mí, ¡N.A FUNCIONA!

Anónimo

Destino N.A. Menorca

Una llegada. Un pueblo en una Isla. La llamada a un compañero. Un encuentro entre dos adictos en recuperación puede culminar una decisión: N.A, grupo y servició. Decidir volver a la tierra donde naciste y creciste en una sociedad de consumo legal e ilegal es siempre difícil pero es el paso al que todo adicto se tiene que enfrentar cuando decide volver a la sociedad, después de tomar una de las decisiones más decisivas de su vida: vivir otra vida después de la droga. Dejar atrás el consumo.



Cuando deje mi tierra no conocía N.A, no había ningún grupo. Tuve que recuperarme en un centro de tratamiento donde conocí a Narcóticos Anónimos. El sábado pasado hicimos la primera reunión de la historia en Menorca de N.A.

Fue un evento muy bonito sobre todo para los servidores, que usan tiempo de su vida para hacer servició para conseguir que adictos puedan tener un sitio donde encontrar gente que sufrió y sigue sufriendo la enfermedad de la adicción y tiene ahora un sitio donde recuperarse. Ver que un grupo crece y además en tu tierra, sabiendo lo

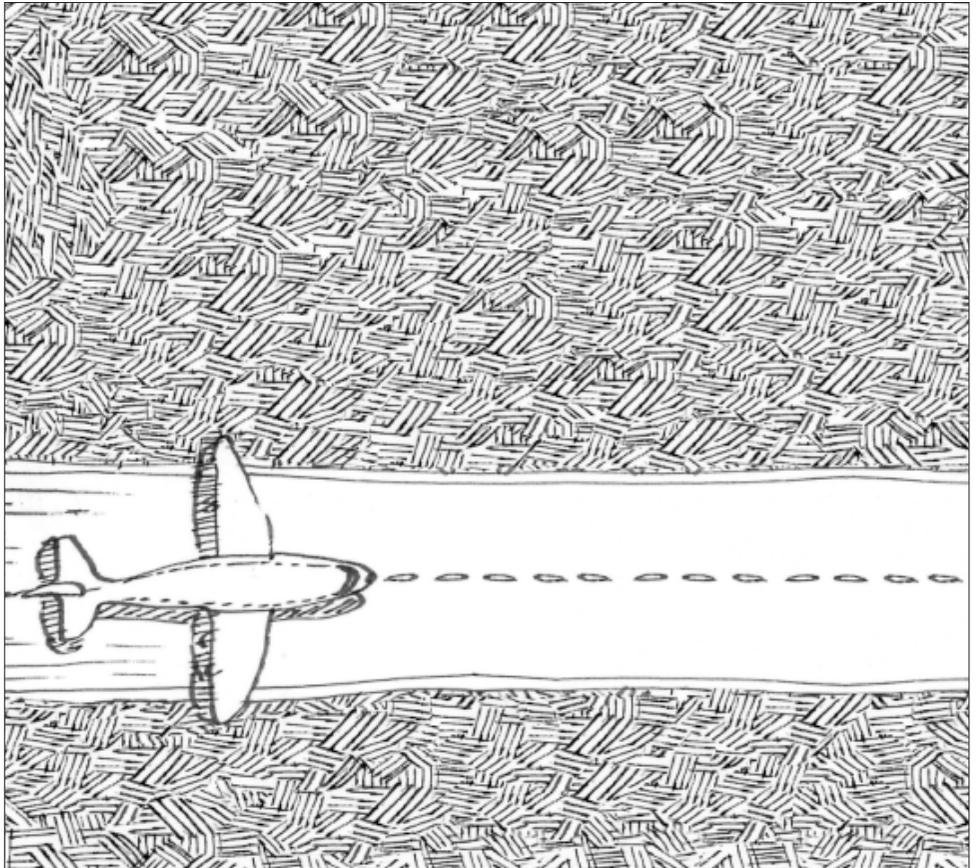
que N.A hace para la gente y la sociedad es muy grande. ¡Una experiencia inolvidable!

Estando fuera de mi tierra, toda la gente me animaba para abrir un grupo cuando yo solo era un recién llegado y el destino se encargó de ponerme a otro adicto en recuperación en la isla dispuesto a hacer servició y a llevar el mensaje al adicto que todavía está sufriendo.

Los dos estábamos entusiasmados al principio en llevar a Menorca los grupos de la misma forma que funcionan en el resto del país. Era un reto para nosotros, pero fueron llegando dos miembros más y ahora somos cuatro y familiares y adictos están

El grupo está situado en la Plaça del Borne, al lado de la iglesia de Sant Francesc y abrimos todos los sábados hasta el momento de 12h a 13.30h para todos los que quieran asistir.

Agradecer al servidor de C+D por su gran labor, importantísima para los grupos. A los compañeros de las "Pitiusas" por su apoyo al desplazarse desde Ibiza a Menorca en avión para apoyar el grupo. Y al compañero de Barcelona, que lleva ya su añito en recuperación, que con su experiencia alumbró mucho el camino de todas las gentes que por la droga reviven otra vida.



ya interesándose por las reuniones. Cuando uno deja que las cosas fluyan y suelta el control de su vida y sólo hace su parte, la que le toca, con buena voluntad y con corazón, las cosas salen.

Siempre había sido una persona angustiada, incapaz de afrontar ningún reto o responsabilidad. Siempre abandonaba todo lo que me proponía. El resentimiento y los defectos sobrellevaban todo lo que emprendía. Este servicio de abrir un grupo con todo lo que conlleva, me ha demostrado de lo que soy capaz, que siempre he estado preso de una enfermedad que afecta no sólo en el consumo de drogas sino en la baja autoestima y valoración personal, incapacitándome para llevar nada hacia adelante, una familia, relación, , trabajo, amistad... etc.

El servicio me ha hecho creer otra vez en mis posibilidades y me ha demostrado que tengo cualidades que compartir y principios que amar. Gente con la que contar, y que si eres agradecido con la gente que te ayuda, la vida responde a ello.

El sábado tuvimos un taller impartido por el servidor de C+D con la presencia del MCR de las "Pitiusas" y varios compañeros de las mismas y un compañero de Barcelona que después en la reunión abierta nos compartió su experiencia con

una silla. El taller sirvió para aclarar muchas cosas sobre el servicio de moderación y para compartir muchas cosas e incluso mejorar algunos puntos de vista. Fue un día memorable con un gran ambiente de recuperación y sirvió para dar el mensaje a familiares y adictos que están sufriendo a día de hoy todavía por el consumo de drogas.

Nunca en mi vida tuve una sensación como la del sábado 25 de marzo que pasará a la historia para N.A, para mi vida y la de los miembros del grupo. Deseo que mucha gente más llegue al grupo y que podamos abrir más reuniones en la isla. El lunes 27 tuvimos una reunión de R.R.P.P con las trabajadoras del CAD. Se nos están abriendo las puertas de gente que está dispuesta a ayudar al adicto que todavía sufre.

Agradecer al servidor de C+D por su gran labor, importantísima para los grupos. A los compañeros de las "Pitiusas" por su apoyo al desplazarse desde Ibiza a Menorca en avión para apoyar el grupo. Y al compañero de Barcelona, que lleva ya su añito en recuperación, que con su experiencia alumbró mucho el camino de todas las gentes que por la droga reviven otra vida. Y gracias a todos los compañeros del grupo por su servicio para que todo estuviera en orden y funcionara con un buen ambiente de recuperación. ¡Gracias a todos!

Ver que un grupo
crece y además
en tu tierra,
sabiendo lo que N.A
hace para la gente
y la sociedad
es muy grande.
¡Una experiencia
inolvidable!

El grupo está situado en la Plaça del Borne, al lado de la iglesia de Sant Francesc y abrimos todos los sábados hasta el momento de 12h a 13.30h para todos los que quieran asistir. Sabemos que la Isla es un sitio donde mucha gente acude de turismo y que ahora sabe, que tiene un grupo donde se puede recuperar.

**Eternamente agradecido.
F24 a todos.**



CRENA 35

algo ha empezado

**NARCÓTICOS
ANÓNIMOS**

Madrid 26-28 mayo 2017

CRENA 2017 Agenda		
Viernes 26 de mayo		
15:00 h	Inscripción	vestibulo
16:30 a 18:30 h	Reunión maratón	cerrada
19:00 a 20:00 h	Bienvenida	abierta
20:00 a 22:00 h	Cena	buffet
22:30 a 00:30 h	Reunión maratón	cerrada
00:30 a 02:00 h	Teatro & impro	abierto
	Reunión maratón	cerrada
Sábado 27 de mayo		
08:00 a 08:45 h	Meditación	abierta
08:00 a 10:00 h	Desayuno	buffet
10:00 a 11:30 h	Reunión maratón	cerrada
10:00 a 11:30 h	El deseo de dejar de consumir	abierta
10:00 a 11:30 h	Dobles ganadores	cerrada
12:00 a 13:30 h	Reunión maratón	abierta
12:00 a 13:30 h	Principios espirituales	cerrada
12:00 a 13:30 h	Taller C+D	buffet
14:00 a 16:00 h	Comida	abierta
16:30 a 18:00 h	Pasos	cerrada
16:30 a 18:00 h	English speaking meeting	cerrada
16:30 a 18:00 h	Reunión maratón	abierta
18:30 a 20:00 h	Tradiciones	cerrada
18:30 a 20:00 h	Taller RR PP	cerrada
18:30 a 20:00 h	Padres & madres en recuperación	buffet
20:00 a 22:00 h	Cena	cerrada
22:30 a 00:00 h	Reunión maratón	abierto
22:30 a 00:30 h	Concierto & DJ	cerrada
00:30 a 02:00 h	Reunión maratón	cerrada
Domingo 27 de mayo		
08:00 a 08:45 h	Meditación	abierta
08:00 a 10:00 h	Desayuno	buffet
10:00 a 11:15 h	Reunión maratón	cerrada
10:00 a 11:15 h	Relaciones en recuperación	abierta
10:00 a 11:15 h	Reunión de mujeres	cerrada
11:45 a 13:00 h	Reunión maratón	abierta
11:45 a 13:00 h	Algo ha empezado	cerrada
13:00 a 14:00 h	Reunión LGTBI	abierta
13:00 a 14:00 h	Cuenta atrás	buffet
14:00 a 16:00 h	Comida	

Esperamos que fuera de vuestro agrado
todo lo que organizamos. Resultó un fin de
semana estupendo en el que compartimos
recuperación, unidad y que también sirvió
para crear nuevos lazos entre todos los
compañeros y compañeras de los distintos
puntos de la Región Española.

Algo ha empezado

En el mes de mayo se celebró nuestra convención Regional, CRENA, en Madrid. Hacía más de 10 años que no se celebraba en esta Área y ha sido mucho el esfuerzo y cariño que han puesto los servidores para que este evento sea un éxito y refleje la alegría de la recuperación.

El lema escogido fue: "Algo ha empezado" y claro que empieza algo, una nueva forma de vida gracias al programa de Narcóticos Anónimos.

Como el resto de ediciones, nuestra CRENA ha supuesto otro éxito de organización y de asistencia, suponiendo un evento muy importante dentro de las actividades anuales que viene realizando NA a nivel nacional y a nivel de áreas. Enhorabuena a todos y gracias.

Hubo una reunión de bienvenida de 19,00 a 20,00 horas en la dimos la bienvenida a todos los asistentes.

A lo largo del sábado 27 se realizaron dos talleres:

Uno de Crecimiento y Desarrollo (C+D) a las 12,00 h que lo dará el compañero CURRO responsable de este servicio en la Región

Como el resto de ediciones, nuestra CRENA ha supuesto otro éxito de organización y de asistencia. Enhorabuena a todos y gracias.

Y otro de Relaciones Públicas (RRPP) a las 18,30 h que lo dará el compañero DAVID responsable de este servicio en la Región. Todos los días contaron con reuniones abiertas, cerradas y temáticas en las que se trataron entre otros, los siguientes temas:

Reuniones Temáticas: Formato Cerradas, 1 orador y compartires libres:

Dobles ganadores
Madres y padres en recuperación
Reunión en inglés
Reunión de mujeres
LGTBI (Lesbianas, Gays, Transexuales, Bisexuales, otras identidades)

Reuniones abiertas: 3 o 4 oradores sin compartires libres:

El deseo de dejar de consumir
Principios espirituales
Pasos
Tradiciones
Relaciones en Recuperación
Algo ha empezado



Ha sido mucho el esfuerzo y cariño que han puesto los servidores para que este evento sea un éxito y refleje la alegría de la recuperación.



Contamos en todo momento con una sala pequeña en la que hubo reuniones normales cerradas de compartir libre (las denominadas maratonianas).

Todo esto aderezado con los eventos que nos alegraron la Convención

Además contamos en todo momento con una sala pequeña en la que hubo reuniones normales cerradas de compartir libre (las denominadas maratonianas).

Todo esto aderezado con los eventos que nos alegraron la Convención y que fueron:

Viernes 26: Teatro e Improvisación

Sábado 27: Concierto y DJ

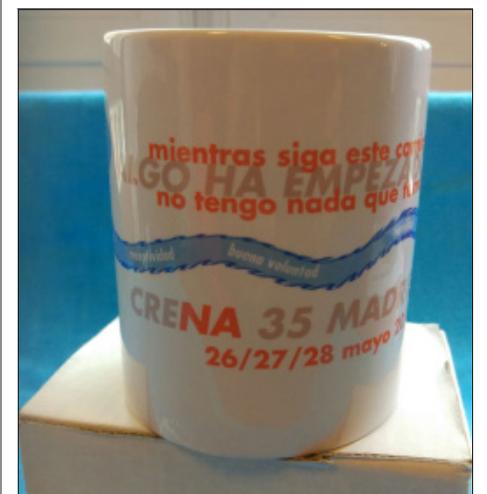
Todo ello de la mano de nuestros compañeros de N.A. y artistas invitados

El Domingo 28 después de las reuniones, procedimos a la cuenta atrás donde además se realizó una rifa con artículos de la Convención y donde el 1º premio consistió en una invitación a la CRENA de 2018 en Barcelona.

Esperamos que todo fuera de vuestro agrado lo que organizamos. Resultó

un fin de semana estupendo en el que compartimos recuperación, unidad y que también sirvió para crear nuevos lazos entre todos los compañeros y compañeras de los distintos puntos de la Región Española.

Felices 24. Comité organizador CRENA



CELEBRADO EN BORNOS EL XIV TALLER DE N.A., DEDICADO A LAS DOCE TRADICIONES Y LOS DOCE CONCEPTOS DE SERVICIO.



Como en años anteriores se ha celebrado en la localidad de Bornos, en la Provincia de Cádiz el Taller conjunto de Narcóticos Anónimos, con la colaboración de las áreas hermanas del Campo de Gibraltar, Penibética y Área Sur. El evento ha tenido lugar el día 1 de abril, en el local del grupo Jimi y asistieron un total de 90 participantes, pertenecientes a las tres Áreas colaboradoras.

Esta ha sido la tercera edición del proyecto de taller a cuatro años aprobado por el Área del Sur en el año 2015, sobre las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio de Narcóticos Anónimos.

Como viene siendo habitual el taller estuvo estructurado en dos partes, una de ellas dedicada al estudio de la séptima, octava y

novena Tradiciones, impartido por dos compañeras del Área Penibética y la otra parte al séptimo, octavo y noveno Conceptos de servicio, impartido por dos compañeros del Área del Sur.

El taller ha vuelto a ser un éxito y queremos destacar que el compañerismo y el ambiente de recuperación durante el mismo han sido excelentes.

Desde este foro que constituye la revista española de Narcóticos Anónimos queremos dar las gracias nuevamente a todos los que con su trabajo, con su presencia y con su ilusión han hecho posible este Taller.

Por último y desde ahora, emplazamos a todos nuestros/as compañeros/as al XV Taller de Tradiciones y Conceptos de Servicio.

El Coordinador.

El evento ha tenido lugar el día 1 de abril, en el local del grupo Jimi y asistieron un total de 90 participantes, pertenecientes a las tres Áreas colaboradoras.

En las magníficas instalaciones que nos fueron cedidas en el Palacio de Congresos de Marbella llegamos a reunirnos unas 100 personas entre adict@s en recuperación y familiares

XVII CONVIVENCIA ÁREA PENIBÉTICA

19 DE FEBRERO
2017



En un ambiente de alegría y confraternidad, el Área Penibética convocó a sus grupos de Málaga, Almería, Granada y Jaén, el pasado 19 de Febrero para celebrar su XVII Convivencia.

En las magníficas instalaciones que nos fueron cedidas en el Palacio de Congresos de Marbella, y a pesar de las adversas condiciones climatológicas, llegamos a reunirnos unas 100 personas entre adict@s en recuperación y familiares, y disfrutamos de una gran jornada en la que también participaron compañer@s del Área del Sur y del Campo de Gibraltar.

Con el lema "En una dirección" que nos recuerda nuestra Primera Tradición y la unidad necesaria para poder llevar nuestro mensaje de esperanza, pudimos disfrutar del testimonio de vari@s compañer@s que

compartieron con nosotros su experiencia sobre "Mantenernos con nuestros propios recursos" (Séptima Tradición), y "Sólo el deseo" (Tercera Tradición).

En el descanso de mediodía pudimos disfrutar del concierto amablemente ofrecido por un joven grupo de Marbella que nos hizo bailar al ritmo de sus canciones.

Muchos fueron l@s voluntari@s que prestaron de forma desinteresada su apoyo y colaboración, contribuyendo con ello y sin duda alguna al éxito de este evento de celebración de la recuperación.

Gracias por ayudarnos a servir en una dirección.

**Comité Organizador
XVII Convivencia
Área Penibética 2017**



El pasado mes de marzo, los días 3, 4 y 5, celebramos en Santiago de Compostela las 6ª convivencia de los grupos del norte, bajo el lema "Solo el deseo"

VI CONVIVENCIA DE LOS GRUPOS DEL NORTE

3, 4 Y 5, DE MARZO
2017



El pasado mes de marzo, los días 3, 4 y 5, celebramos en Santiago de Compostela las 6ª convivencia de los grupos del norte, bajo el lema "Solo el deseo" haciendo alusión a nuestra tercera tradición. El lugar elegido fue el hotel Congreso, que ya conocíamos de otros eventos.

Nos juntamos unas 84 personas aproximadamente entre compañeros y familiares venidos de diferentes grupos, áreas e incluso de Portugal.

En cuanto a organización ha salido todo sin grandes dificultades y con sensación de que lo hemos pasado muy bien todos.

Hubo muy buenos testimonios, la importancia de darles a los compañeros un tema dentro de otro ha sido una experiencia positiva y motivadora para los oradores, el hecho de que el tema de su silla lo centren dentro de la 3ª tradición y todo girara en



torno a esta. También muy emotiva la reunión de velas y sentimientos que tuvimos el sábado a la noche.

El taller ha sido también una delicia no solo por lo didáctico e instructivo sino por lo dinámico, participativo y divertido ¡Agradecer a los compañeros de C+D regional por su experiencia.

Durante el cierre de esta convivencia, y como viene siendo habitual, se decidió donde se van a celebrar al año que viene, siendo elegido el grupo de Pamplona. Así que...Pamplona 2018, allá vamos!!

Felices 24!
Comité organizador.

Nos juntamos unas 84 personas aproximadamente entre compañeros y familiares venidos de diferentes grupos, áreas e incluso de Portugal.

“MI FE”

Soy adicto, y mi enfermedad se llama Miguel. Hará como seis años que salí de un centro y pasé a una atención ambulatoria. Como yo, harto de estar harto, buscaba todos los paracaídas posibles para dejar la droga, y entré por primera vez por una puerta de NA.



Lo que al principio suponía ser no más que una muleta, hoy es el centro neurálgico de mi recuperación. Bebo de muchas fuentes, todas predicán al final del día lo mismo, la militancia contra el egocentrismo, pero en NA acabé por encontrar mi nueva casa y mi nueva familia

Una vez en una reunión y en plena recaída, ya que, la limpieza que había obtenido en el centro apenas me había durado un par de días, lo que más me llamaba la atención fueron esas caras sonrientes con la expresión de bienestar, que transmitía esa gente de NA. ¡Rayos, yo quería eso!

Me decían que si ellos podían, pues yo podía, y me lié con 1200 reuniones en plan 90 días, 90 reuniones. Tuve fe en mí mismo y era obvio que esas personas, tan queridos compañeros hoy por hoy, no me esta-

ban mintiendo. Sanamente terco me decía: “Tira pa’riba, Miguel, que es lo que hay.” Habrá sido difícil, pero no fue complicado. “¡Sigue viniendo!” escuchaba una y otra vez con cariño y con amor, con ese abrazo tan honesto. ¡Dios, yo quería eso!

Se hablaba mucho de un Poder Superior y bicheando los 12 pasos pude ver, que Dios recorría como un hilo dorado todo el programa. Estaba claro, que yo sin fe ahí no pintaba nada.

Como que en algo sí creía, pero de forma poco definida, como no muy clara. Me sugerían rezar y no es que tuviera que rezarle a la pata de una silla, o que el propio grupo fuera mi Poder Superior como algunos decían.

“Quien cree en la magia está predestinado a descubrir que realmente existe”, escuché decir. Y sí, algo mágico hubo en las reuniones y lo sigue habiendo. Y algo mágico ocurrió.

“Quien cree en la magia está predestinado a descubrir que realmente existe”, escuché decir. Y sí, algo mágico hubo en las reuniones y lo sigue habiendo. Y algo mágico ocurrió.



Hum, hecho cierto es, que a pesar de ese golpe de fe descrito, ese credo sigue siendo un proceso y ojalá siga creciendo.

Por ejemplo, yo decía antes que mi recuperación dependía un 80% de mi Poder Superior y hoy digo que es el 100%. Así lo concibo, y NA me permite hacerlo. ¡Thank you NA!

- Mi recuperación es la buena puerta, por la que quiero pasar.
- La honestidad es su llave.
- Y la fe mueve el cerrojo.

Soy adicto y mi enfermedad se llama Miguel, y me encanta haber nacido un par de veces, y aunque ser adicto sea un coñazo a menudo me encanta serlo.

El otro día le pregunté a un recién llegado acerca de su fe y me contestó que él sí creía que "algo" había, y le dije que con fe tenía de cara a la recuperación, más de la mitad del alquiler pagado.

Con el tiempo he llegado a ver el poderoso enlace que existe entre el primer paso y el 7°. Aunque los propios defectos de carácter no se traten hasta que llegamos al 4° paso, para mí es un gran beneficio verlo así.

>>Admitimos que éramos impotentes ante nuestra adicción, que nuestra vida se había vuelto ingobernable.<<

Mis defectos de carácter y entre ellos la postergación, hacen mi vida ingobernable, y la enfermedad siempre al acecho, vuelve a venderme el consumo como una opción.

Cuando en el 7°, por fin de rodillas y algo más humilde, le pido a Dios que me alivie de mis defectos de carácter, bien me acuerdo del primer paso.

El amor y la fe mueven montañas. Muchas veces pienso que Dios vuelve a ser

El otro día le pregunté a un recién llegado acerca de su fe y me contestó que él sí creía que "algo" había, y le dije que con fe tenía de cara a la recuperación, más de la mitad del alquiler pagado.

algo surrealista y estrambótico, algo raro. A veces es simplemente nada más que un sentimiento.

Por mantener ese diálogo con mi Poder Superior es ese pellizco en las entrañas que me saca de mi pereza, o cuando Dios me guiña un ojo a la hora de hacer un buen inventario antes de apagar la luz, esa satisfacción por haber hecho lo posible, más allá de lo necesario. Pues satisfecho seguro que con más esplendor que una persona no adicta. Yo necesito a "Papá", al "jefe" como dicen otros.

"¡Suelta riendas, Miguel!" Para mí el verdadero alivio, que me ofrece este programa, está en la dinámica de los primeros tres pasos, en como los aplico, en como los vivo, en como los pongo en acción; dígame como sea. A mi opinión nuestra Oración de la Serenidad es su síntesis, su titular.

Estoy loquito por llegar al onceavo paso, pero a veces me pregunto si inconscientemente no tenga ya algo hecho. Nadie debería meterse con la nube rosa de nadie. A mi opinión todos tenemos derecho, incluso el deber de disfrutarla. Y cuando contacto con Dios muchas veces regreso a una verdadera nube rosa. Mientras que mi alma siga en mí, mientras que siga vivo estaré agradecido. Pero ojo, la gratitud es actitud, y si no la practico la pierdo.

Soy Miguel, y estoy muy orgulloso de ser adicto.

EL SERVICIO DE H&I CAMBIO MI VIDA

Soy miembro de NA desde el 2011 voy asiduamente a las reuniones del Grupo Crecer en Tenerife Sur. Después de varias recaídas al fin en 2014 conseguí mantenerme limpio. En el año 2015 los compañeros de NA comenzaron con el servicio en la cárcel (Centro Penitenciario TFE2) y me invitaron a participar en dicho servicio.



Por aquel entonces no se podía decir que estuviese rebosante de fe pero los hechos que a continuación relato cambiaron mi vida y la fe en mi Poder Superior.

Llevaba varios meses haciendo servicio de H&I, al mismo tiempo mi búsqueda de empleo fracasaba un intento tras otro. Llevaba más de 20 entrevistas y nada, seguía sin trabajo.

Un día al ir a hacer servicio al Centro Penitenciario Tenerife 2, en la reunión pedí la palabra para compartir y en la mitad de ello me derrumbé, dejé claro que me estaba costando mucho adaptarme y uno de los hechos era que no podía encontrar trabajo.

La verdad que después de compartir lo mal que lo estaba pasando, me sentí mal por haber dejado salir mis sentimientos en

lo que para mí era un entorno hostil y en el cual no quería dejar ver mis debilidades.

Al terminar la reunión se acercaron a mí varios presos y empezaron a darme ánimos y a decirme que siga en ese camino que Dios está viendo mi lucha.

Uno de ellos, el más grande de todos, se me acercó y me dijo que su familia era de Palestina y que le habían enviado un rosario desde tierra santa.

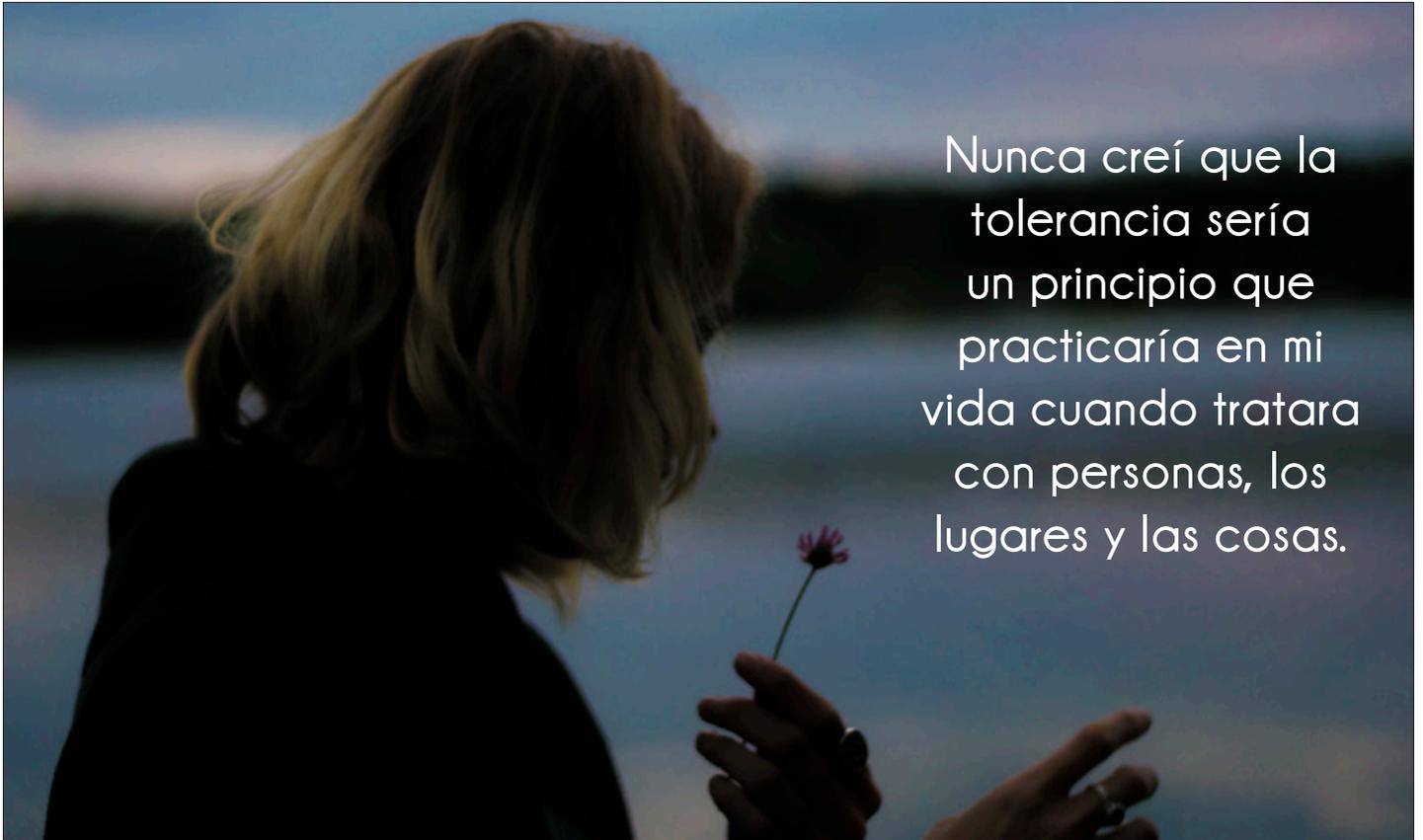
Me dijo que se le había roto y que lo único que le quedaba era una pequeña cruz de madera que siempre lleva con él, que le había ayudado mucho y que ahora me iba a ayudar a mí y acto seguido me la regaló.

Era viernes, que es el día que hacemos el servicio en H&I. Sobre las 12 los guardias del centro penitenciario llevan a los presos desde la sala donde realizamos las reunio-

La verdad que después de compartir lo mal que lo estaba pasando, me sentí mal por haber dejado salir mis sentimientos en lo que para mí era un entorno hostil

TOLEERANCIA

Cuando me pidieron en mi grupo habitual que hablara de la tolerancia, decidí buscar la palabra. Muchas veces creo que sé las respuestas y, cuando las busco, me sorprende lo que encuentro y no sabía.



Nunca creí que la tolerancia sería un principio que practicaría en mi vida cuando tratara con personas, los lugares y las cosas.

La definición de tolerancia es estar libre de prejuicios, receptividad y acción de soportar. Como adicta, tengo más experiencia con la intolerancia y tomé conciencia de este defecto de carácter cuando hice mi sexto paso. Las formas en que exteriorizo este defecto es tratar de tener razón todo el tiempo, comportándome "mejor que" y siendo santurróna, crítica, colérica y orgullosa.

Cuando soy intolerante, me enfado y me vuelvo manipuladora. Me pongo en guardia y nadie puede hacerme cambiar de idea.

Me veo tratando de comportarme como si fuera mejor que los demás Me vuelvo terca y me cierro a las ideas nuevas. Los

Me veo tratando de comportarme como si fuera mejor que los demás

Me vuelvo terca y me cierro a las ideas nuevas.

sentimientos que asocio con la intolerancia son el orgullo y la falta de capacidad de perdonar.

Antes de llegar a NA, nunca pensé que iba a practicar principios espirituales, y mucho menos el principio de la tolerancia. Consumía drogas para tolerar a los demás y a mí misma.

Nunca creí que la tolerancia sería un principio que practicaría en mi vida cuando tratara con personas, los lugares y las cosas.

Una situación en mi trabajo me proporcionó la experiencia más reciente con la práctica de la tolerancia. Las cosas no salían como yo quería, estaba incómoda y quería tener el control. Pasé por un proceso de aceptación y me di cuenta de que no podía cambiar a mi supervisora.

LAS FORMAS EN QUE EXTERIORIZO ESTE DEFECTO ES TRATAR DE TENER RAZÓN TODO EL TIEMPO, COMPORTÁNDOME “MEJOR QUE” Y SIENDO SANTURRONA, CRÍTICA, COLÉRICA Y ORGULLOSA.



Me gustaría decir a todos los adictos que todavía sufren en adicción activa que pueden ser restaurados a la cordura. Hay un programa que podemos seguir y nos puede ayudar en la recuperación. Ese programa es Narcóticos Anónimos.

Cuando me contrataron, pedí que me dieran los sábados libres y me los concedieron, y ahora la supervisora planeaba cambiar el horario y no respetar mi pedido.

Hablé con ella sobre las razones por las que era importante para mí tener los sábados libres, pero eso no la hizo cambiar de idea. Sabía que tenía que aceptarlo, pero yo no estaba preparada para hacerlo.

Fui a hablar con el administrador que me explicó que había otras personas a las que también les afectaba la decisión.

Tuve que ser humilde y darme cuenta de que tenía que aceptar este cambio si quería seguir trabajando allí, y que todo iría bien.

Las cosas no iban a salir como yo quería y el control no estaba en mis manos. Quería seguir trabajando allí, así que tuve que empezar a tolerar la situación que no quería soportar.

Una vez solté mi egocentrismo y acepté que tenía que trabajar los sábados, me sentí mejor.

Me sentí aliviada, libre.

Lo siguiente que tuve que hacer fue pasar por el proceso de renunciar a algunas reuniones los sábados, así como a mi puesto de servicio en el Área. Renunciar en el área fue más fácil que en mi grupo habitual.

Creo que fue tan difícil porque esas reuniones eran una parte muy importante de mi vida y mi recuperación. Tuve que tolerar

el cambio y aceptar que iba a ser bueno para mí y mi grupo habitual.

Formar parte de N.A y ser madrina me ha enseñado tolerancia. Por mi experiencia, ceder ante los demás es un elemento necesario del aprendizaje de la tolerancia.

Cada vez que practico los principios espirituales de buena voluntad, humildad, aceptación y fe, practico la tolerancia en mi vida.

Diane P.
NA WAY, abril 2004..●

DIARIO DE DECISIONES

DEL COMITÉ DE SERVICIO REGIONAL ENERO (20-01-2017)

SECRETARIA: Se decide dar lectura al Diario de Decisiones y aprobarlo en el mismo CSR. Se tratará que el acta quede aprobada al finalizar la reunión.

TESORERIA: Se decide aumentar en 2.500€ presupuesto literatura para hacer pedido extra de nuevo libro de traducciones a la venta en primavera 2017.

Se decide modificar pauta en apartado "VII OFICIALES DEL CSR, PUNTO 14: El CSR aportara la cantidad de 3.000€ provisión de fondos a la CRENA" en vez de los 2.000€ pautados.

ASESORÍA: Se decide que se pauten que los gastos de las CRENAS y convivencias sean pagados a través de la cuenta de la Región. Se decide se pauten que los MCRs envíen a Secretaría la Memoria de Actividades de sus respectivas Áreas a finales de mayo para que Secretaría elabore la Memoria que será enviada al asesor a tiempo para ser presentada en 25 Junio.

Para la memoria económica, se decide que el informe de los MCR para el CSR de enero incluya el saldo de cada área a 31 de diciembre. LT: Se decide crear un comité ad hoc para sustituir el 902 formado por el titular de RRPP, LT, Manel como responsable de LT saliente y el MCR de Barcelona y traerán las diferentes propuestas con presupuestos y subvenciones para el próximo CSR de junio.

Se decide hacer constar en la página web el número asociado al 902 mientras se decide otra opción.

REVISTA: Se decide autorizar a coordinación de revista distribuir la revista por wasap.

PÁGINA WEB: Se aprueba el presupuesto de la empresa Fastalins respecto del rediseño de la página web excluyendo la opción 1 que contempla la posibilidad de incluir una "tienda on line"

Se aprueba liberar 500€ para la compra de un nuevo ordenador para el servidor de Página web.

RRPP: Se aprueba un presupuesto de 2.000€ para una campaña colocación de carteles en 12 estaciones de metro del centro de Madrid durante dos semanas. Con la elaboración de los carteles el costo total rondaría los 2.000€. Respecto del diseño se le da la confianza al

subcomité de RRPP. Se pide que haya un contenido mínimo del cartel al margen de su diseño. Se aprueba con la objeción del A. Gibraltar.

OFICINA: Se decide que se mantenga la oficina hasta próximo CSR. Que Barcelona ofrezca una solución para el archivo. Valencia se ofrece a traer posibilidad de quedarse con el archivo en el local de un grupo que lleva 30 años abierto en el mismo local.

ENCUESTA NA: Se aprueba con la oposición de Pitiusas que sugiere que la encuesta se hiciese en la página web que hasta marzo los MCR impriman, distribuyan y recojan los datos de la encuesta y se la envíen al responsable Manel. En la CRENA de mayo, Alojamiento se ocupará de la distribución y recogida de las encuestas. Se entregarán los resultados en la reunión de skype de septiembre

ELECCION DE SERVIDORES:

David del A. Barcelona sale elegido como adjunto de C+D
Irene del A. Barcelona sale elegida como adjunto de Secretaría
Isabel del A. Penibética sale elegida como miembro del subcomité de Revista

JORNADAS DE APRENDIZAJE EDM: Se decide que asistan C+D titular y adjunto, Hel y RRPP titular.

PRESUPUESTO 2017: Con las modificaciones introducidas por las decisiones en este CSR se discute y se aprueba el presupuesto

CRENA 2108: Se decide que Barcelona organice la próxima CRENA de 2018

CSR: Se decide comenzar el CSR con un Dialogo de las Áreas que durará 2 horas. Los MCRs incluirán en sus informes esas cuestiones y el Coordinador elaborará una agenda

La primera reunión del CSR por Internet tendrá lugar el 1 de Abril. Pendiente ratificación del DR y Secretaria titular.

El próximo CSR presencial tendrá lugar en Madrid los días 9, 10 y 11 de Junio de 2017.

Se da lectura y aprueba el diario de decisiones. El CSR ha tenido unos gastos totales 6.484,06€, de los cuales el CSR paga 1.621'015€ y la iguala de la Áreas ha salido a 540,338333€.

DesencadeNAd@s



XXXVI

CRENA 2018

25, 26 y 27 de Mayo
En Salou (Tarragona)



Narcotics Anonymous
Narcóticos Anónimos

SÓLO POR HOY
CONFIARÉ EN ALGUIEN
QUE CREA EN MÍ
Y QUIERA AYUDARME
EN MI RECUPERACIÓN.

www.narcoticosanonimos.es

902114147

TÚ PUEDES COLABORAR EN LA REVISTA.
ANÍMATE Y MÁNDANOS TUS TEXTOS

Ayúdanos a llevar el mensaje de NA. Es muy fácil.

Comparte con todos los compañeros de NA tus experiencias, impresiones, las sensaciones de esa reunión, y envíanos un email a el correo: revista@narcoticosanonimos.es. La revista la hacemos entre todos, y sólo podemos conservar lo que tenemos en la medida en que lo compartimos con otras personas. ¡Tu mensaje llegará muy lejos!

revista@narcoticosanonimos.es

Anímate
a escribir...

